

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKIF
KRONIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN
NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RSUD ARIFIN ACHMAD PROVINSI RIAU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



MAHARANI CANTIKA AISYAH

NIM P03231440166

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKIF
KRONIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN
NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RSUD ARIFIN ACHMAD PROVINSI RIAU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



MAHARANI CANTIKA AISYAH

NIM P03231440166

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maharani Cantika Aisyah

NIM : P032314401066

Program Studi : DIII Keperawatan

Keperawatan Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 12 Juni 2026.

Pembuat Pernyataan



Maharani Cantika Aisyah

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep.M.B

Pembimbing Pendamping

Ns. Yoza Misra Htmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI
TELAH DISETUJUI UNTUK
DIUJIKAN**

TANGGAL 15 juni 2026

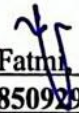
OLEH

Pembimbing Utama



Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIP. 198903232019022001

Pembimbing Pendamping



Ns. Yoza Misra Fatma, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIP. 198509292010122006

HALAMAN PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF PARU (PPOK) DENGAN BERSIHAN
JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RSUD ARIFIN ACHMAD
PROVINSI RIAU**

Telah Diuji

Pada Tanggal 15 juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

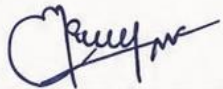
Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp. Kep.M.B
NIDN. 4023038901

()

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Emi Forwaty, S.Kep., M.Kep
NIDN. 4017108201

()

Penguji Anggota II

Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep
NIDN. 4008107401

()

Mengetahui,

Ketua
Jurusan
Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes
Riau

()
Ns. Syafrisari Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis sampaikan atas kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini dengan baik. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Dalam penyusunan Karya tulis ilmiah ini, penulis mendapatkan pengarahan, bantuan, serta motivasi dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini tidak lupa peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Herviani, SST., Bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
3. Ibu Ns. Syafrisal Meri Agritubella., M.Kep selaku Ketua Program Studi D III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
4. Ibu Ns. Nia Khusniyati, M.Kep.,Sp.Kep.M.B selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab guna memberikan bimbingan serta petunjuk kepada penulis dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah studi kasus ini sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan baik.
5. Ibu Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep.,Sp.Kep.M.B selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukkan berharga dalam penyusunan karya tulis ilmiah studi kasus ini. Dengan kesabaran

dan dedikasi yang luar biasa telah membantu penulis dalam memahami dan menyempurnakan penelitian ini. Penulis berharap semoga Karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

6. Bapak R. Sakhnan, SKM, M.Kes selaku pembimbing akademik, terimakasih telah memberikan arahan, dukungan, dan motivasi yang sangat berarti kepada penulis
7. Ibu Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep selaku penguji 1 dan Ibu Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep selaku penguji 2
8. Seluruh dosen pengajar program Studi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
9. Seluruh Civitas Akademik Progam Studi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Pekanbaru, 21 mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	ii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK)	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Etiologi PPOK	8
2.1.3 Tanda dan Gejala	11
2.1.4 Patofisiologi	12
2.1.5 Klasifikasi	15
2.1.6 Faktor Resiko	16
2.1.7 Penatalaksanaan.....	17
2.2 Konsep Dasar Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	19
2.2.1 Definisi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	19
2.2.2 Penyebab Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	19

2.2.3 Pengkajian Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	20
2.1.4 Tanda dan Gejala Gangguan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif ...	20
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan pada PPOK	21
2.3.1 Pengkajian	21
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	27
2.3.3 Intervensi Keperawatan	27
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	31
2.3.5 Evaluasi Keperawatan	31
BAB 3 METODE STUDI KASUS	32
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	32
3.2 Subyek Studi Kasus	32
3.3 Fokus Studi.....	33
3.4 Definisi Operasional	33
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	34
3.6 Metode Pengumpulan Data	34
3.7 Tempat dan Waktu Studi Kasus	35
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	35
3.9 Etika Studi Kasus (<i>Ethical Considerations</i>).....	36
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Hasil Studi Kasus	39
4.1.1 Gambaran lokasi Penelitian	39
4.1.2 Gambaran Umum Situasi Lingkungan Penelitian	39
4.1.3 Hasil Pengkajian Keperawatan	40
4.1.4 Data Fokus	46
4.1.5 Diagnosa Keperawatan.....	46
4.1.6 Intervensi Keperawatan	47
4.1.7 Implentasi dan Evaluasi Keperawatan	49
4.2 Pembahasan	53
4.2.1 Pengkajian	53
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	54
4.2.3 Perencanaan/Intervensi.....	55
4.2.4 Implementasi.....	56
4.2.5 Evaluasi	56

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	59
5.1 Kesimpulan	59
5.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi PPOK.....	15
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	27
Tabel 4.1 Analisa Data	46
Tabel 4.2 Intervensi Keperawatan.....	47
Tabel 4.3 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	49

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Formulir Penentuan Judul.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Formulir Ketersediaan Pembimbing 1	66
Lampiran 3 Formulir Ketersediaan Pembimbing 2	67
Lampiran 4 Surat Izin Pra Penelitian	69
Lampiran 5 surat izin penelitian	70
Lampiran 6 Lolos Kaji Etik	71
Lampiran 7 surat izin pengambilan data	72
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent)	73
Lampiran 9 Lembar Konsultasi Proposal Pembimbing 1	89
Lampiran 10 Lembar Konsultasi proposal Pembimbing 2	89
Lampiran 11 Lembar Konsultasi KTI pembimbing 1	90
Lampiran 12 Lembar Konsultasi KTI Pembimbing 2	92
Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	93