

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK GASTRITIS
PADA LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI KRONIS DIWILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS PEKAN HERAN**

**KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS**



**RAVITA AHDIATI
NIM. P032314472021**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK GASTRITIS
PADA LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI KRONIS DIWILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar
Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



**RAVITA AHDIATI
NIM. P032314472021**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

PERSYARATAN KEASLIAN TULISAN

Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ravita Ahdiati

NIM : P032314472021

Program Studi : D III Keperawatan PSDKU

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa sebenarnya Karya bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pemetang Reba, 16 Januari 2026



Ravita Ahdiati

Mengetahui

Pembimbing utama

pembimbing pendamping

Ns. Elmukhsinur, S.kep., M.Biomed

Sri Novita Yuliet, S.kep, Ners, M.Kep., Sp.Kep

LEMBAR PERSETUJUAN

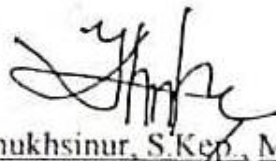
Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui

Untuk Diujikan

Tanggal 18 Mei 2026

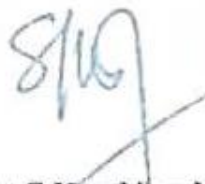
Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed
NIP.197310071997032001

Pembimbing Pendamping



Sri Novita Yuliet, S.Kep., Ners, M.Kep., Sp.Kep.K
NIP.198607122008122002

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK GASTRITIS
PADA LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DIWILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

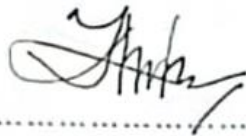
Telah Diuji

pada tanggal 18 Mei 2026

Tim penguji

Ketua penguji

Ns. Elmukhsinur., S.Kep., M.Biomed
NIDN.3407107302

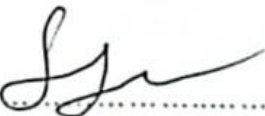

(.....)

Anggota penguji

Penguji Anggota I
Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIDN. 3404027801


(.....)

Penguji Anggota II
Ns. Sety Julita, M.kep
NIDN. 3403078001


(.....)

Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Diluar Kampus Utama

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003


Ns. Deswita, M.Kep
NIP.197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada tuhan yang maha atas segala berkat dan rahmat-nya sehingga peneliti dapat melaksanakan kegiatan penelitian dan menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan gerontik gastritis pada lansia dengan masalah keperawatan nyeri akut diwilayah kerja puskesmas pekan heran” yang merupakan salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir program studi Diplomma III keperawatan jurusan Keperawatan Politeknik kesehatan kemenkes Riau. tak lupa shalawat serta salam peneliti hanturkan kepada nabi Muhammad SAW beserta keluarga-nya, sahabat-nya, hingga kita pengikutnya.

Peneliti menyadari berbagai kekurangan atau ketidak sempurnaan dari karya tulis ilmiah, yang disebabkan keterbatasan pengetahuan peneliti, untuk itu berbagai kritik dan saran yang bersifat membangun demi menyempurnakan karya tulis ilmiah ini akan sangat peneliti harapkan semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak semua yang berkepentingan maka dari itu peneliti ingin mengungkapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah membantu peneliti dalam proses penelitian ini,yaitu:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, M.H selaku direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak dr. M. Sobri selaku Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Deswita, M.kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik kesehatan kemenkes Riau Diluar Kampus Utama.

5. Ibu Ns. Elmukhsinur, S. Kep M.Biomed selaku Dosen Pembimbing I sekaligus PA peneliti, Terimakasih Atas segala arahan dan nasehat yang telah diberikan sampai saat ini, semoga ibu selalu di lindungi Allah SWT aamiin.
6. Ibu Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep K Selaku Dosen Pembimbing II
Terimakasih atas bimbingan, kritik dan saran, dan selalu meluangkan waktunya disela kesibukan. Terimakasih ibu, semoga jerih payah mu terbayarkan aamiin.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua peneliti tercinta, Ayahanda Muliyadi ibunda Rosmawati, yang telah memberikan doa, semangat, motivasi, serta dukungan yang tulus kepada peneliti. Serta seluruh keluarga besar peneliti yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
8. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama peneiti dan penyelesaian laporan ini.
9. Bagi responden, peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya karena telah bersedia meluangkan waktu, berpartisipasi, dan bekerja sama dalam memperoleh data untuk penelitian ini.

Peneliti berharap semoga karya tulis ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 16 Januari 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERSYARATAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Teoritis.....	6
1.4.2 Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Lansia	8
2.1.1 Pengertian Lansia	8
2.1.2 Batasan lansia	8
2.1.3 Lansia berdasarkan kondisi fisik & sosial.....	9
2.1.4 Klasifikasi lanjut usia	9
2.2 Konsep Dasar Penyakit.....	9
2.2.1 Pengertian Gastritis	9
2.2.2 Etiologi Gastritis.....	11
2.2.3 Patofisiologi.....	12
2.2.4 <i>Pathway</i> Gastritis	13
2.2.5 Jenis Penatalaksanaan Medis Gastritis	14
2.2.6 Komplikasi	14
2.3 Konsep Nyeri kronis	16
2.3.1 Pengertian nyeri kronis.....	16
2.3.2 Klasifikasi nyeri	17
2.3.3 Penilaian nyeri.....	17
2.3.4 Manajemen Penatalaksanaan Nyeri.....	18
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Gastritis.	19
2.4.1 Pengkajian	19
2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	24
2.4.3 Intervensi	25
2.4.4 Implementasi Keperawatan	29
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	29

BAB 3 METODE PENELITIAN	31
3.1 Jenis dan desain studi kasus.....	31
3.2 Subjek studi kasus	31
3.3 Fokus studi kasus.....	31
3.4 Definisi Operasional	32
3.5 Instrumen studi kasus	32
3.6 Metode Pengumpulan Data	32
3.6.1 Wawancara	32
3.6.2 Observasi dan pemeriksaan fisik	33
3.7 Lokasi dan waktu.....	33
3.8 Analisa data dan penyajian data	33
3.9 Etika Studi Kasus.....	34
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1 Hasil Studi Kasus.....	35
4.1.1 Gambaran Lokasi	35
4.1.2 Gambaran Subjek	35
4.2 Pembahasan	48
4.2.1 Pengkajian Keperawatan	48
4.2.2 Diagnosis keperawatan.....	49
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	50
4.2.4 Implementasi Keperawatan	50
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	51
4.3 Keterbatasan penelitian.....	52
BAB 5 PENUTUP	53
5.1 Kesimpulan.....	53
5.1.1 Pengkajian	53
5.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	53
5.1.3 Intervensi Keperawatan.....	53
5.1.4 Implementasi Keperawatan	54
5.1.5 Evaluasi Keperawatan	54
5.2 Saran	55
5.2.1 Bagi subjek.....	55
5.2.2 Bagi Puskesmas Pekan Heran	55
5.2.3 Bagi institusi pendidikan.....	55
5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Diagnosa Keperawatan Nyeri kronis.....	24
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1 Identitas diri subjek	36
Tabel 4.2 Riwayat pekerjaan dan status ekonomi	36
Tabel 4.3 Lingkungan tempat tinggal.....	36
Tabel 4.4 Status kesehatan saat ini	36
Tabel 4.5 Riwayat Kesehatan Masa lalu	37
Tabel 4.6 Pola fungsional	37
Tabel 4.7 Pemeriksaan fisik	38
Tabel 4.8 Analisa Data	39
Tabel 4.9 Intervensi Keperawatan.....	40
Tabel 4.10 Implementasi dan Evaluasi keperawatan	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Gastritis.....	13
Gambar 2.2 Alat Ukur Nyeri	18

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 3 Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Melakukan Penelitian
- Lampiran 5 Surat Lolos Kaji Etik
- Lampiran 6 Format Pengkajian Gerontik
- Lampiran 7 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 *Informed Consent*
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi
- Lampiran 10 Lembar Revisi
- Lampiran 11 Leaflet
- Lampiran 12 Dokumentasi