

ABSTRAK

Asuhan keperawatan gerontik gastritis pada pasien lansia dengan masalah
keperawatan kronis di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran

Ravita ahdiati¹, Ns Elmukhsinur, S. Kep., M Biomed², Ns. Sri Novita Yuliet,
M.Kep., Sp.Kep K³

Email : Ravitaahdiati29@gmail.com

Program studi DIII Keperawatan Diluar Kampus utama
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Gastritis merupakan kondisi peradangan pada lapisan mukosa lambung yang dapat terjadi secara akut maupun kronis, yang disebabkan oleh iritasi, infeksi, serta ketidakseimbangan antara faktor yang merusak dan faktor pelindung mukosa lambung. Kondisi ini umumnya ditandai dengan keluhan nyeri di daerah epigastrium, mual, muntah, serta rasa tidak nyaman pada bagian atas abdomen. Prevalensi gastritis di UPTD Puskesmas Pekan Heran mengalami peningkatan dalam 3 tahun terakhir, pada tahun 2023 sebanyak 19 orang, pada tahun 2024 sebanyak 28 orang dan pada tahun 2025 jumlah pasien gastritis sebanyak 40 orang. Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan asuhan keperawatan pada pasien gastritis dengan masalah nyeri kronis, metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif terhadap pasien gastritis selama 6 hari, dimulai dari tanggal 30 maret hingga 04 april 2026. Hasil Penelitian menunjukan pasien bahwa pasien mengeluh nyeri, tampak gelisah, meringis dan pasien tidak mampu menuntaskan aktivitas. Implementasi dilakukan selama 6 hari dengan metode edukasi bertahap menggunakan media leaflet. Evaluasi menunjukan adanya penurunan tingkat nyeri, ditandai dengan skala nyeri 3 dan kemampuan pasien mampu mengatasi nyeri secara mandiri. Kesimpulan penelitian ini adalah asuhan keperawatan berikan efektif dalam menurunkan nyeri kronis dan meningkatkan kualitas hidup pasien, meskipun belum sepenuhnya optimal.

Kata kunci: Asuhan keperawatan, Gerontik, gastritis, Nyeri kronis.

ABSTRACT

*Gerontic gastritis nursing care for elderly patients with chronic nursing problems
in the Pekan Heran Community Health Center UPTD work area*

*Ravita Ahdiati¹, Ns. Elmukhsinur, S. Kep., M. Biomed², Ns. Sri Novita Yuliet,
M.Kep., Sp.Kep K³.*

Email: Ravitaahdiati29@gmail.com

*DIII Nursing Study Program Outside the Main Campus Riau Ministry of Health
Polytechnic*

Gastritis is an inflammatory condition of the gastric mucosa that can manifest acutely or chronically, resulting from irritation, infection, and an imbalance between damaging factors and the protective mechanisms of the gastric mucosa. The condition is typically characterized by epigastric pain, nausea, vomiting, and upper abdominal discomfort. The prevalence of gastritis at the Pekan Heran Community Health Center (UPTD Puskesmas) has risen over the past three years; in 2025, there were 40 recorded cases. This study aimed to describe the nursing care provided to a gastritis patient experiencing chronic pain, utilizing a descriptive case study method over a six-day period from March 30 to April 4, 2026. Assessment findings revealed that the patient complained of pain, appeared restless and grimaced, and was unable to complete daily activities. Nursing interventions were implemented over six days using a progressive education approach supported by leaflets. Evaluation indicated a reduction in pain levels, evidenced by a pain score of 3 and the patient's ability to manage pain independently. The study concludes that the nursing care provided was effective in alleviating chronic pain and improving the patient's quality of life, although there remains room for further optimization.

Keywords: Nursing care, Gerontology, gastritis, chronic pain.