

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2026
DINDA SELPIAH**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. C DI TPMB
DARLIANA KOTA PEKANBARU 2026**

XIV + 162 Halaman + 5 Tabel + 4 Gambar + 14 Lampiran

ABSTRAK

Bidan berperan penting dalam upaya peningkatan derajat Kesehatan ibu dan anak. Hal ini dapat dilakukan dengan memberikan asuhan secara komprehensif, dan berkesinambungan. Asuhan ini bertujuan untuk mendeteksi dini dan mencegah terjadinya komplikasi selama kehamilan, persalinan, nifas dan neonatus. Studi kasus ini bertujuan untuk memberikan asuhan komprehensif pada Ny. C G₁P₀A₀H₀ di TPMB Darliana. Asuhan dilakukan sejak bulan November 2025 sampai dengan Maret 2026 sebanyak 4 kali kunjungan kehamilan pada trimester III dimulai dari usia kehamilan 28- 29 minggu, asuhan persalinan, 4 kali kunjungan nifas dan 3 kali kunjungan neonatus. Keluhan selama masa hamil yaitu konstipasi, nyeri perut bagian bawah dan braxton hicks yang dapat diatasi dengan memberikan pendidikan kesehatan, mandi air hangat dan senam hamil. Proses persalinan berlangsung secara spontan dengan ketuban pecah dini. Bayi lahir spontan pada tanggal 24 Februari 2026 pukul 06.10 wib, jenis kelamin perempuan, dengan berat badan 3.400 gram, Panjang 50 cm. Plasenta lahir lengkap pada pukul 06.20 wib. Pada awal masa nifas ibu mengalami Puting lecet dan *postpartum blues* dengan skor EPDS 12. Asuhan yang diberikan adalah mengajarkan cara menyusui yang benar, perawatan payudara, mengedukasi suami dan keluarga untuk memberikan dukungan psikologis ibu. Asuhan lain yang diberikan yaitu senam nifas dan konseling KB, ibu menjadi akseptor KB suntik progestin. Asuhan pada neonatus adalah perawatan tali pusat, pemberian ASI eksklusif dan pijat bayi, sehingga berat badan bayi meningkat 600 gram pada usia 23 hari. Diharapkan kepada tempat praktik mandiri bidan dapat meningkatkan asuhan dalam pelayanan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Komprehensif, Ketuban Pecah Dini, Postpartum Blues

Referensi: 85 Referensi (2018-2025)

**MINISTRY HEALTH REPUBLIC INDONESIA
RIAU HEALTH POLYTECHNIC
D III MIDWIFERY STUDY PROGRAM**

**FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2026
DINDA SELPIAH**

**COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE ON NY. C IN INDEPENDENT
MIDWIFE PRACTIC (TPMB) DARLIANA PEKANBARU CITY**

XIV + 162 Pages + 5 Tables + 4 Figures + 14 Attachments

ABSTRACT

Midwives play a crucial role in improving maternal and child health outcomes. This can be achieved by providing comprehensive and continuous care aimed at the early detection and prevention of complications during pregnancy, childbirth, the postpartum period, and the neonatal stage. This case study aimed to provide comprehensive care to Mrs. C (G1P0A0H0) at the Darliana Independent Midwifery Practice. Care was administered from November 2025 to March 2026, comprising four third-trimester prenatal visits (starting at 28–29 weeks of gestation), childbirth care, four postpartum visits, and three neonatal visits. Pregnancy-related complaints included constipation, lower abdominal pain, and Braxton Hicks contractions; these were managed through health education, warm baths, and prenatal exercises. Labor proceeded spontaneously, though it was complicated by the premature rupture of membranes. A female infant was delivered spontaneously on February 24, 2026, at 06:10 WIB, weighing 3,400 grams and measuring 50 cm in length. The placenta was delivered intact at 06:20 WIB. During the early postpartum period, the mother experienced sore nipples and postpartum blues (with an EPDS score of 12). Care interventions included instruction on proper breastfeeding techniques and breast care, as well as educating the husband and family on providing psychological support to the mother. Additional care included postpartum exercises and family planning counseling, resulting in the mother choosing a progestin-only injectable contraceptive. Neonatal care involved umbilical cord care, exclusive breastfeeding, and infant massage, leading to a weight gain of 600 grams by the time the infant was 23 days old. It is recommended that independent midwifery practices continue to enhance the provision of comprehensive and continuous midwifery care.

Keywords: *Comprehensive Midwifery care, Premature Rupture Of Membrane, Postpartum Blues*

Reference: 85 References (2016-2026)

