

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN LANSIA
HIPERKOLESTROLEMIA DENGAN MASALAH
DEFISIT PENGETAHUAN DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS
PEKAN HERAN**

**KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS**



**DINI FIRLIANTI
NIM.P032314472037**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN LANSIA
HIPERKOLESTROLEMIA DENGAN MASALAH
DEFISIT PENGETAHUAN DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS
PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



**DINI FIRLIANTI
NIM.P032314472037**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Dini Firlianti

Nim : P032314472037

Program Studi : DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pematang Reba, Jumat April 2026



Mengetahui

Pembimbing Utama

Ns. Sri Novita Yuliet, M. Kep, Sp. Kep. K
NIP.198607122008122002

Pembimbing Pendamping

Ns. Elmukhsinur S. Kep, M. Biomed
NIP.197310071997032001

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui
Untuk Diujikan

Pematang Reba, 13 April 2026

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Sri Novita Yuliet, M. Kep, Sp. Kep, K
NIP.198607122008122002

Pembimbing Pendamping



Ns. Elmukhsinur S. Kep, M. Biomed
NIP.197310071997032001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA
PASIENT LANSIA HIPERKOLESTROLEMIA DENGAN MASALAH
DEFISIT PENGETAHUAN DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
PEKAN HERAN

Telah Diuji

Pematang Reba, 13 April 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

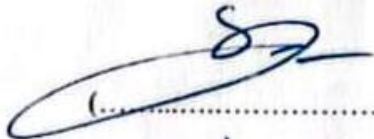
Ns. Sri Novita Yuliet, M. Kep, Sp. Kep. K
NIDN. 3407107302

()

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Sety Julita, M. Kep
NIDN. 3403078001

()

Penguji Anggota II

Ns. Deswita, M. Kep
NIDN. 3428127401

()

Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Yuhanto, S. Kep., M. Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Program Studi DIII Keperawatan Di
Luar Kampus Utama

()
Ns. Deswita, M. Kep
NIP.197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmatNya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn, Rully Hevrialni, SST, M. Keb, M.H Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
3. Ibu Ns. Sri Novita Yuliet, S.Kep. M.Kep., Sp.Kep.K selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, nasehat dan masukan kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini.
4. Ibu Ns.Elmukhsinur, S.Kep. M.Biomed selaku Dosen pembimbing 2 yang telah memberikan arahan dan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah
5. Dosen dan Staff Poltekkes Kemenkes Riau prodi D-III Keperawatan Di Luar Kampus Utama yang telah membimbing dan mendidik peneliti selama mengikuti perkuliahan
6. Teristimewa untuk kedua orang tua terutama ayahanda Multapi dan ibunda Agus Priati sebagai panutanku, Beliau memang tidak sempat merasakan

pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik peneliti, memotivasi, memberikan dukungan hingga peneliti mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

7. Kepada abang saya Adlan Zahiri dan Rovy Andoni terimakasih telah banyak membantu atas dukungannya secara moril maupun materil, terimakasih juga atas segala motivasi dan dukungannya yang diberikan kepada peneliti sehingga peneliti mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
8. Teruntuk sahabat saya yang telah mendukung mensupport dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Peneliti berharap semoga karya tulis ilmiah studi kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 6 Maret 2026.

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Studi Kasus	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat Studi Kasus	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Lansia	6
2.1.1 Pengertian Lansia	6
2.1.2 Perubahan fisiologis lansia akibat proses menua	6
2.2 Konsep Hiperkolestrolema.....	10
2.2.1 Pengertian Hiperkolestrolema.....	10
2.2.2 Etiologi Kolesterol	11
2.2.3 Manifestasi Klinis	11
2.2.4 Patofisiologi	13
2.2.5 Klasifikasi Kolesterol	14
2.2.6 Fungsi Kolesterol	16
2.2.7 Patway Hiperkolestrolema	18
2.2.8 Hubungan Kolesterol dengan Lansia	19
2.2.9 Komplikasi	19
2.2.10 Pemeriksaan Penunjang	20
2.2.11 Penatalaksanaan	21
2.2.12 Kadar Normal Hiperkolestrolema	23

2.3 Konsep Defisit Pengetahuan	23
2.3.1 Defenisi Defisit Pengetahuan.....	23
2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	23
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	24
2.4.1 Pengkajian.....	24
2.4.2 Diagnosis Keperawatan.....	28
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	30
2.4.4 Implementasi.....	31
2.4.5 Evaluasi.....	32
BAB 3 METODE PENELITIAN	33
3.1 Desian Penelitian.....	33
3.2 Subjek Studi Kasus	33
3.3 Fokus Studi.....	34
3.4 Defenisi Operasional.....	34
3.5 Instrumen Studi Kasus	35
3.6 Metode Pengumpulan Data	35
3.6.1 Wawancara.....	35
3.6.2 Observasi dan Pemeriksaan Fisik	36
3.6.3 Studi Dokumentasi.....	36
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	36
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data.....	36
3.8.1 Pengumpulan Data	36
3.8.2 Reduksi Data.....	37
3.8.3 Penyajian Data	37
3.8.4 Kesimpulan	37
3.9 Etika Studi Kasus	38
3.9.1 Persetujuan Setelah Pemberian Informasi (Informed Consent)..	38
3.9.2 Kerahasiaan (Confidentiality)	38
3.9.3 Anonimitas (Anonymity)	38
3.9.4 Prinsip Kemanfaatan dan Non-Maleficence	39
3.9.5 Prinsip Otonomi (Autonomy)	39
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Hasil Penelitian	40
4.1.1 Gambaran Lokasi	40
4.1.2 Gambaran Subjek Penelitian.....	40
4.2 Pembahasan.....	53
4.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	53
4.2.2 Diagnosis Keperawatan.....	55
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	56
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	57
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	58
4.3 Keterbatasan Penelitian	59

BAB 5 PENUTUP.....	60
5.1 Kesimpulan	60
5.1.1 Pengkajian.....	60
5.1.2 Diagnosis Keperawatan.....	61
5.1.3 Intervensi Keperawatan.....	61
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	61
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	61
5.2 Saran.....	61
5.2.1 Bagi Poltekkes Kemenkes Riau	62
5.2.2 Bagi Puskesmas Pekan Heran	62
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	62
5.2.4 Bagi Subjek dan Keluarga.....	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kadar Kolesterol Normal.....	23
Tabel 2.2 Diagnosis Keperawatan.....	29
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan	30
Tabel 4.1 Identitas Diri Subjek	41
Tabel 4.2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi	41
Tabel 4.3 Lingkungan Tempat Tinggal.....	41
Tabel 4.4 Riwayat Kesehatan.....	42
Tabel 4.5 RiwayatKesehatan Masa Lalu.....	42
Tabel 4.6 Pola Fungsional.....	42
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik	43
Tabel 4.8 Pengkajian Khusus	44
Tabel 4.9 Analisa Data	45
Tabel 4.10 Diagnosis Keperawatan.....	45
Tabel 4.11 Diagnosis, Luaran dan Intervensi Keperawatan	46
Tabel 4.12 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Phatway Hiperkolestrolemia</i>	18

DAFTAR SINGKATAN

ADL : Activity of Daily Living
GCS : Glasgow Coma Scale
GCU : Glucose and Cholesterol Unit
HDL : High Density Lipoprotein
HMG-COA : 3-Hydroxy-3-Methylglutaryl Coenzyme A
LDL : Low Density Lipoprotein
NIM : Nomor Induk Makasiswa
NRS : Numeric Rating Scale
PTM : Penyakit Tidak Menular
PPNI : Persatuan Perawat Nasional Indonesia
SDKI : Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia.
SOP : Standar Operasional Prosedur
SAP : Satuan Acara Penyuluhan
TG : Trigliserida
UPTD : Unit Pelaksana Teknis Daerah
WHO : World Health Organization
WOD : Wawancara, Observasi, dan Studi Dokumen
VRS : Verbal Rating Scale

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 3 Surat Pra Peneletian
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Surat Lolos Kaji Etik
- Lampiran 6 Format Pengkajian Gerontik
- Lampiran 7 SOP Pemeriksaan Kolestrol
- Lampiran 8 SAP
- Lampiran 9 Lembar Kuesiouner
- Lampiran 10 Leafleat
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 Lembar Revisi
- Lampiran 13 Dokumentasi