

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Lansia Hiperkolestroleミア Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran.

Dini Firlianti¹, Sri Novita Yuliet², Elmukhsinur³
Email : dinifirlianti876@gmail.com

Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Hiperkolestroleミア merupakan salah satu jenis lemak atau lipid yang berperan penting dalam tubuh dan menjadi sumber energi dengan nilai kalori tertinggi. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien lansia dengan hiperkolestroleミア yang mengalami defisit pengetahuan serta mengukur tingkat pengetahuan menggunakan kuesioner. Berdasarkan data tahun 2026 Puskesmas Pekan Heran terdapat sebanyak 65 kasus yang mengalami hiperkolestroleミア. Metode penelitian ini menggunakan metode studi kasus yang bertujuan untuk mendeskripsikan masalah keperawatan dengan defisit pengetahuan. Proses keperawatan dilakukan melalui tahap pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi, tindakan yang sudah dilakukan pada satu subjek pasien lansia dengan kadar kolesterol di atas normal. Intervensi difokuskan pada edukasi mengenai pola hidup sehat dengan diet kolesterol. Implementasi ini dilakukan pada tanggal 30 Maret-04 April selama 6 kali kunjungan sesuai dengan rencana tindakan keperawatan yang telah disusun di rumah subjek. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan skor pengetahuan pasien berdasarkan hasil kuesioner sebelum dan sesudah evaluasi. Disarankan kepada subjek untuk menerapkan pola hidup sehat dengan diet kolesterol secara konsisten, rutin melakukan aktivitas fisik sesuai kemampuan, melakukan pemeriksaan kolesterol secara Berkala, serta melibatkan keluarga dalam mendukung pola hidup sehat.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Lansia, Hiperkolesteroleミア, Defisit Pengetahuan

ABSTRACT

Nursing Care For Elderly Hypercholesterolemic Patients With Knowledge Deficit In The Work Area Of The Pekan Heran Public Health Center UPTD.

*Dini Firlianti¹, Sri Novita Yuliet², Elmukhsinur³
Email: dinifirlianti876@gmail.com*

*DIII Nursing Study Program Outside the Main Campus
Riau Ministry of Health Health Polytechnic*

Hypercholesterolemia is a type of fat or lipid that plays an important role in the body and is a source of energy with the highest caloric value. This study aims to describe nursing care for elderly patients with hypercholesterolemia who experience knowledge deficits and measure the level of knowledge using a questionnaire. Based on 2026 data from the Pekan Heran Community Health Center, there were 65 cases of hypercholesterolemia. This research method uses a case study method that aims to describe nursing problems with knowledge deficits. The nursing process is carried out through the stages of assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and documentation of actions that have been carried out on one elderly patient subject with above-normal cholesterol levels. The intervention focused on education about a healthy lifestyle with a cholesterol diet. This implementation was carried out from March 30 to April 4 for 6 visits in accordance with the nursing action plan that had been prepared at the subject's home. The results showed an increase in patient knowledge scores based on the results of the questionnaire before and after the evaluation. Subjects are advised to adopt a healthy lifestyle with a consistent cholesterol-lowering diet, engage in regular physical activity according to their abilities, have regular cholesterol checks, and involve their families in supporting a healthy lifestyle.

Keywords: Nursing Care, Elderly, Hypercholesterolemia, Knowledge Deficit