

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH NYERI AKUT
DI RSUD ACHMAD MOCHTAR
BUKITTINGGI**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**LISA ASNELLY
NIM.P032314401155**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH NYERI AKUT
DI RSUD ACHMAD MOCHTAR
BUKITTINGGI**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**LISA ASNELLY
NIM.P032314401155**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

BIODATA PENULIS



Nama : Lisa Asnelly

Nim : P032314401155

Tempat,Tanggal Lahir : Pekanbaru, 4 Desember 2003

Agama : Islam

Nama Ayah : Hamdani (Alm)

Nama Ibu : Asnelly

Riwayat Pendidikan : SDN 65 Pekanbaru (2010-2016)
SMP N 27 Pekanbaru (2016-2019)
SMK ABDURRAB (2020-2023)
Poltekkes Kemenkes Riau (2023-2026)

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lisa Asnelly
NIM : P032314401155
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 11 Juni 2026

Pembuat Pernyataan



Lisa Asnelly

Mengetahui:

Pembimbing I

Ns. Nia Khusniyati, M.Kep.,Sp.Kep.M.B
NIP. 198903232019022001

Pembimbing II

Ns. Yoza Mis Fatmi, M.Kep.,Sp.Kep.M.B
NIP. 198509292010122006

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 11 JUNI 2026

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIP. 198903232019022001

Pembimbing Pendamping



Ns. Yoza Misra Fahmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIP. 198509292010122006

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT DI RSUD ACHMAD MOCHTAR BUKITTINGGI

Telah Diuji
Pada Tanggal 11 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Nia Khusniyati, M.Kep.,Sp.Kep.M.B
NIDN. 4023038901


(.....)

Anggota Penguji
Penguji Anggota I

Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep
NIDN. 4017108201


(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep
NIDN. 4008107401



Mengetahui, (.....)

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.K.
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "**Asuhan Keperawatan pada Klien Hipertensi dengan Masalah Nyeri Akut di RSUD Achmad Mochtar Bukittinggi**" dengan baik. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai bagian dari tanggung jawab akademik sekaligus kontribusi nyata dalam bidang keperawatan.

Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus- tulusnya kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau.
4. Ibu Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp. Kep.M.B selaku dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan masukan dan saran serta meluangkan waktu untuk bimbingan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
5. Ibu Ns. Yoza Misrafatmi, M.Kep.,Sp.Kep.M.B selaku dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan masukan dan saran serta meluangkan waktu untuk bimbingan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

6. Ibu Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan kepada Penulis sehingga dapat tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep selaku Penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan kepada Penulis sehingga dapat tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ibu Kustiasih Lestari, SKM, M.Si selaku Pembimbing Akademik dari Penulis yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mendidik penulis hingga penulis sampai ditahap ini
9. Seluruh staff dosen Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan pengetahuan dan pengalaman selama perkuliahan.
10. Teruntuk Ayahanda Alm. Hamdani, sebagai tanda bakti dan hormat serta tanda terimakasih yang tak terhingga kupersembahkan kepada Ayahanda yang telah memberikan segala doa yang baik dan dukungan, walau akhirnya Ayahanda tidak dapat menemani penulis sampai menuju gelar Amd.Kep
11. Kepada Amma (Asnelly) dan Abang (Tomi Hamdani) dan kakak, Terimakasih tak terhingga atas dukungannya secara moril maupun material, atas segala dukungan yang diberikan kepada penulis sehingga penulis bias menyelesaikan studinya sampai sarjana.
12. Kepada Amoi dan Karin, yang selalu berada di belakang penulis dan ada setiap perjuangan penulis. Terima Kasih telah menjadi rumah kedua penulis dan menjadi sahabat yang selalu siap membantu ,mendengar, dan memotivasi yang sering kali datang tepat saat penulis membutuhkannya.

13. Terimakasih kepada sahabat, Fatma, Ghina, Sabila, Dimas, Fahmi, Mutia, dan Bang Ipan atas dukungan moral dan motivasi dalam menyelesaikan KTI ini. Semangat dan candaan kalian menjadi energi penting bagi penulis.
14. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada abang raffi yang senantiasa memberikan doa, dukungan, semangat, motivasi, serta menemani penulis dalam setiap proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini hingga dapat terselesaikan.

Pekanbaru, 11 Juni 2026

Lisa Asnelly

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACK	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR DIAGRAM	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Hipertensi	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi.....	8
2.1.4 Manifestasi Klinis	10
2.1.5 Patofisiologi	11
2.1.6 Pathway.....	13
2.1.7 Komplikasi	14
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	15
2.1.9 Penatalaksanaan Farmakologi dan Non – Farmakologi.....	16

2.2	Konsep Dasar Nyeri	18
2.2.1	Pengertian	18
2.2.2	Faktor Penyebab Nyeri	18
2.2.3	Penatalaksanaan nyeri	20
2.2.4	Pengkajian Nyeri	21
2.3	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	23
2.3.1	Pengkajian	23
2.3.2	Diagnosa	26
2.3.3	Perencanaan Keperawatan	26
2.3.4	Implementasi Keperawatan	28
2.3.5	Evaluasi Keperawatan	28
BAB 3 METODE PENELITIAN		29
3.1.	Jenis dan Desain Penelitian	29
3.2.	Subjek Penelitian	29
3.3.	Fokus Studi	30
3.4.	Definisi Operasional	30
3.5.	Tempat dan Waktu Penelitian	30
3.5.1.	Tempat Penelitian	30
3.5.2.	Waktu Penelitian	31
3.6.	Instrumen Studi Kasus	31
3.7.	Metode Pengumpulan Data	31
3.8.	Analisa Data dan Penyajian Data	32
3.9.	Etika Studi Kasus	32
3.9.1.	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	33
3.9.2.	<i>Justice</i> (Keadilan)	33
3.9.3.	<i>Beneficence</i> (Manfaat)	33
3.9.4.	<i>Anonymity</i> (Kerahasiaan)	34
3.9.5.	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan Informasi)	34
3.9.6.	<i>Veracity</i> (Kejujuran)	35
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		36
4.1	Hasil Studi Kasus	36

4.1.1	Gambaran Lokasi dan Pengumpulan Data.....	36
4.1.2	Gambaran Subjek.....	36
4.1.3	Pengkajian.....	36
4.1.4	Analisa Data.....	44
4.1.5	Diagnosa Keperawatan	45
4.1.6	Perencanaan Keperawatan	45
4.1.7	Implementasi Keperawatan.....	47
4.2	Pembahasan.....	51
4.2.1.	Pengkajian.....	51
4.2.2.	Diagnosis Keperawatan	53
4.2.3.	Intervensi Keperawatan.....	54
4.2.4.	Implementasi Keperawatan.....	55
4.2.5.	Evaluasi Keperawatan.....	56
4.2.6.	Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	58
5.1.	Kesimpulan	58
5.2.	Saran	60
DAFTAR PUSTAKA.....		62
LAMPIRAN.....		65

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	10
Tabel 2. 2 Perencanaan Keperawatan	27
Tabel 4. 1 Analisa Data.....	44
Tabel 4. 2 Implementasi Keperawatan.....	47

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 2. 1 Pathway Hipertensi.	13
Diagram 2. 2 Genogram.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 formulir Penentuan Judul	65
Lampiran 2 Formulir Ketersediaan Pembimbing 1	66
Lampiran 3 Formulir Ketersediaan Pembimbing 2	67
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian	68
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden	69
Lampiran 6 Format Pengkajian.....	70
Lampiran 7 SOP Hipertensi	80
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Pembimbing 1	86
Lampiran 9 Lembar Konsultasi Pembimbing 2	87
Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	89
Lampiran 11 Leaflet.....	88