

**GAMBARAN KESESUAIAN MENU YANG DISAJIKAN
BERDASARKAN STANDAR KEMENKES RI DI UPT
PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA HUSNUL
KHOTIMAH DINAS SOSIAL PROVINSI RIAU**

SARAH KHAIRUNNISA



**KEMENTERIAN KESEHATAN POLTEKKES RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul **“Gambaran Kesesuaian Menu yang Disajikan Berdasarkan Standar Kemenkes RI di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Husnul Khotimah Dinas Sosial Provinsi Riau”** Adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 15 Juni 2026



Sarah Khairunnisa

NIM. P032313411091

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul **“Gambaran Kesesuaian Menu yang Disajikan Berdasarkan Standar Kemenkes RI di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Husnul Khotimah Dinas Sosial Provinsi Riau”** ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan di akhir pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 15 Juni 2026

Sarah Khairunnisa
NIM. P032313411091

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Kota Payakumbuh, Provinsi Sumatera Barat, pada tanggal 24 Juni 2005, sebagai anak pertama dari dua bersaudara dalam keluarga Bapak Edwin M dan Ibu Oktavia Libra Yemi. Penulis menyelesaikan pendidikan tingkat sekolah dasar di SDN 04 yang ada di Kota Payakumbuh, kemudian melanjutkan ke jenjang sekolah menengah pertama di MTSN 3 LIMAPULUH KOTA , dan menyelesaikan pendidikan sekolah menengah atas di SMA Negeri 1 Kecamatan Guguk, Kabupaten Lima Puluh Kota, Sumatera Barat, dan lulus pada tahun 2023.

Pada tahun 2023, penulis diterima sebagai mahasiswa Program Diploma III (D-III) Program Studi Gizi di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau (Poltekkes Kemenkes Riau) Pekanbaru melalui jalur seleksi nasional. Selama menempuh pendidikan, penulis aktif mengikuti kegiatan akademik dan praktik kerja lapangan di bidang gizi, termasuk praktik penyelenggaraan makanan institusi di berbagai fasilitas kesehatan dan sosial di Provinsi Riau.

Tugas akhir berjudul "Gambaran Kesesuaian Menu yang Disajikan terhadap Siklus Menu yang Ditetapkan dan Standar Kemenkes RI Tahun 2018 di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Husnul Khotimah Dinas Sosial Provinsi Riau Tahun 2026." merupakan karya ilmiah yang disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi (A.Md.Gz) dari Program Studi Gizi, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

**GAMBARAN KESESUAIAN MENU YANG DISAJIKAN
BERDASARKAN STANDAR KEMENKES RI DI UPT
PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA HUSNUL
KHOTIMAH DINAS SOSIAL PROVINSI RIAU**

SARAH KHAIRUNNISA

Tugas Akhir
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Pada Program Studi Gizi

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLTEKKES RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Kesesuaian Menu yang Disajikan Berdasarkan Standar Kemenkes RI di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Husnul Khotimah Dinas Sosial Provinsi Riau

Nama : Sarah Khairunnisa

NIM : P032313411091

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratanyang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Kemenkes Poltekkes Riau.

Pembimbing I :
Yolahumaroh, SKM, MPH



Penguji 1:
Dr. Lidya Novita, S.Si, M.Si



Penguji 2 :
Falinda Oktariani, M.Pd



Diketahui oleh
Ketua Jurusan Gizi
Sri Mulyani, STP, M.Si
NIP. 197801232009122002



Tanggal Persetujuan :
Juni 2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul "Gambaran Kesesuaian Menu yang Disajikan Berdasarkan Standar Kemenkes RI di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Husnul Khotimah Dinas Sosial Provinsi Riau" ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. Rully Hevrialni selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Yolahumaroh, SKM, MPH selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Falinda Oktariani, M.Pd selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan Tugas Akhir ini.
5. Dr. Lidya Novita, S.Si, M.Si selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan Tugas Akhir.
7. Orang tua dan keluarga penulis, Ibu Oktavia Libra Yemi dan Ayah Edwin M, yang doanya tak pernah putus di setiap sujud dan yang perjuangannya menjadi alasan penulis untuk terus bertahan sampai di titik ini. Terima kasih, Ibu, untuk setiap doa yang dipanjatkan dalam diam, untuk kesabaran

yang tak pernah habis meski penulis kerap mengeluh. Terima kasih, Ayah, untuk setiap kerja keras dan tanggung jawab yang dipikul tanpa pernah sekali pun mengeluh di hadapan penulis. Kepada adik tersayang, Inayatur Rasyidah, terima kasih telah menjadi penyemangat dan alasan penulis untuk terus menjadi lebih baik, serta selalu menghadirkan tawa di tengah kepenatan. Serta kepada Om Gustian Chan, yang senantiasa ikut kebersamai orang tua penulis sepanjang perjalanan ini, hadir dan peduli seolah menjadi bagian tak terpisahkan dari perjuangan keluarga kami. Kebaikan dan kehadiran Om akan selalu penulis ingat dan syukuri.

8. Teman-teman dan sahabat penulis, yang kehadirannya menjadi bagian berharga dalam perjalanan ini. Difa Muja Fadel Syifa, sahabat sejak bangku SMP, terima kasih telah menjadi rumah kedua bagi penulis, tempat berbagi cerita dan tawa, serta tetap ada meski waktu terus berjalan dan jarak kerap memisahkan. Raudha, teman sekamar sejak semester satu hingga tamat, terima kasih telah berbagi keseharian dan cerita tanpa pernah sekali pun diwarnai konflik, sebuah kebersamaan yang begitu berharga dan jarang ditemukan. Riri, Anisa dan Triana, terima kasih telah selalu ada di saat susah maupun senang, menjadi tempat berbagi keluh kesah sekaligus tawa sepanjang masa perkuliahan, serta selalu mengingatkan penulis untuk tidak menyerah.
9. Difo Kurniawan, seseorang yang istimewa dan memiliki tempat tersendiri di hati penulis. Terima kasih telah setia kebersamai penulis dalam suka maupun duka sepanjang proses perkuliahan ini, hadir bukan hanya di saat-saat bahagia, tetapi juga ketika penulis berada dalam titik terendah dan merasa tidak sanggup lagi melanjutkan langkah. Terima kasih telah sabar mendengarkan setiap keluh kesah, telah memberi ruang bagi penulis untuk merasa lelah tanpa pernah menghakimi, dan selalu hadir memberi semangat tepat pada saat penulis membutuhkannya. Terima kasih atas waktu, perhatian, dan dukungan yang tak pernah lelah diberikan, serta atas kepercayaan yang selalu kau tunjukkan pada penulis, bahkan di saat penulis sendiri meragukan kemampuan diri. Kehadiranmu menjadi salah satu

kekuatan yang membuat penulis mampu bertahan dan terus melangkah hingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

10. Untuk seseorang yang tidak dapat penulis sebutkan namanya, terima kasih atas luka yang pernah diberikan di awal perjalanan perkuliahan ini. Sungguh, di saat itu penulis tidak pernah menyangka bahwa rasa sakit yang ditinggalkan justru akan tumbuh menjadi sesuatu yang jauh lebih berarti dari yang pernah penulis bayangkan. Luka yang anda berikan tidak membuat penulis terpuruk dan berhenti melangkah, melainkan menjelma menjadi api yang menyalakan semangat, menjadi alasan bagi penulis untuk membuktikan bahwa kekecewaan bukanlah akhir dari sebuah perjalanan. Setiap kali rasa itu kembali terasa, penulis memilih untuk mengubahnya menjadi kekuatan, menjadikannya pijakan untuk berdiri lebih tegak dan berjalan lebih jauh dari sebelumnya. Maka izinkan penulis mengucapkan terima kasih, bukan karena luka itu indah, melainkan karena dari sanalah penulis belajar untuk bangkit, untuk percaya pada diri sendiri, dan untuk menjadikan setiap kepedihan sebagai jalan menuju kesuksesan yang kini dapat penulis rasakan.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, Juni 2026

Sarah Khairunnisa