

ABSTRAK

INDY PRATIWI HARAHAHAP. Gambaran Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Komplikasi di RS X Padang. Dibimbing oleh YESSI MARLINA dan SRI MULYANI.

Diabetes Melitus (DM) tipe 2 merupakan penyakit metabolik kronis yang dapat menimbulkan berbagai komplikasi dan memengaruhi status gizi pasien. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pelaksanaan Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) pada pasien DM tipe 2 dengan komplikasi di RS X Padang. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus pada seorang pasien perempuan berusia 66 tahun dengan diagnosis NIDDM (*Non-insulin dependent diabetes melitus*), hiperkalemia, dan vertigo sentral. Data diperoleh melalui wawancara, observasi, data antropometri, dan rekam medis. Hasil pengkajian menunjukkan pasien berisiko malnutrisi dengan IMT 19 kg/m², gula darah sewaktu 596 mg/dL, dan kadar kalium 5,2 mmol/L. Diagnosis gizi yang ditegakkan meliputi kelebihan asupan karbohidrat, dan Kurangnya pengetahuan tentang makanan dan gizi. Intervensi yang diberikan berupa Diet DM 1500 kkal dan edukasi gizi. Monitoring dan evaluasi selama tiga hari menunjukkan daya terima makanan yang baik, penurunan kadar gula darah menjadi 153–257 mg/dL, serta berkurangnya keluhan pusing dan lemas.

Kata kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, PAGT, status gizi, hiperkalemia, vertigo sentral.

ABSTRACT

INDY PRATIWI HARAHAAP. Overview of the Standardized Nutrition Care Process for Type 2 Diabetes Mellitus Patients with Complications at X Hospital, Padang. Supervised by YESSI MARLINA and SRI MULYANI.

Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM) is a chronic metabolic disease that can lead to various complications and affect a patient's nutritional status. This study aimed to describe the implementation of the Standardized Nutrition Care Process (NCP) for a patient with T2DM and complications at Hospital X in Padang. A case study design was employed, focusing on a 66-year-old female patient diagnosed with Non-Insulin Dependent Diabetes Mellitus (NIDDM), hyperkalemia, and central vertigo. Data were collected through interviews, observations, anthropometric measurements, and medical records. Assessment results indicated the patient was at risk of malnutrition, with a BMI of 19 kg/m², a random blood glucose level of 596 mg/dL, and a potassium level of 5.2 mmol/L. Established nutrition diagnoses included excessive carbohydrate intake and a lack of knowledge regarding food and nutrition. Interventions consisted of a 1,500 kcal diabetes diet and nutrition education. Monitoring and evaluation over three days showed good food acceptance, a reduction in blood glucose levels to 153–257 mg/dL, and a decrease in complaints of dizziness and weakness.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, PAGT, nutritional status, hyperkalemia, central vertigo.