

**GAMBARAN PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN
KOMPLIKASI DI RS X PADANG
(STUDI KASUS)**

INDY PRATIWI HARAHAP



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU

JURUSAN GIZI

PEKANBARU

2026

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Komplikasi di RS X Padang (Studi kasus)” Adalah berdasarkan hasil pemikiran penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber yang baik yang di kutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 18 Juni 2026



Indy Pratiwi Harahap
NIM .P032313411073

**PERSETUJUAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI
SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Komplikasi di RS X Padang (Studi kasus)” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau kutipan dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 18 Juni 2026



Indy Pratiwi Harahap
NIM .P032313411073

**GAMBARAN PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN
KOMPLIKASI DI RS X PADANG
(STUDI KASUS)**

INDY PRATIWI HARAHAHAP

Tugas akhir

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU**

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada
Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Komplikasi
Di RS X Padang
Nama : Indy Pratiwi Harahap
NIM : P032313411073

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji dan di terima sebagai bagian
dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada
program Studi D3 Gizi Kemenkes Poltekkes Riau.

Pembimbing 1 :
Yessi Marlina, S.Gz, MPH



Pembimbing 2 :
Sri Mulyani, STP, M.Si



Penguji :
Dr.Lidya Novita, S.Si, M.Si



Diketahui Oleh
Ketua Jurusan
Sri Mulyani, STP, M.Si
(NIP.197801232009122002)



Tanggal Ujian : 22 Juni 2026

Tanggal Lulus : 20 Agustus 2026

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Purbabangun pada tanggal 18 Juli 2005 sebagai anak ke empat dari pasangan bapak Nasruddin dan ibu Rostienglad, S.Pd. Pendidikan sekolah menengah keatas (SMA) ditempuh di SMAN 1 Padang Bolak dan lulus pada tahun 2023 dan di terima di Program Studi Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Komplikasi” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Bdn .Rully Hevrialni, SST, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau.
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan dan Gizi Politeknik Kesehatan Riau, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan arahan, saran dan motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik.
3. Yessi Marlina, S.Gz, MPH selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan , arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Dr. Lidya Novita S,Si. M.Si selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis untuk perbaikan Tugas Akhir ini.
5. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan kepada penulis selama penyusuna tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan.

Pekanbaru, 18 Juni 2026



Indy Pratiwi Harahap

NIM.P032313411073

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
RIWAYAT HIDUP.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
1.4.3 Ruang Lingkup.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Diabetes Melitus Tipe 2	5
2.2 Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2.....	5
2.3 Klasifikasi Diabetes Melitus	6
2.4 Komplikasi Diabetes Melitus.....	7

2.4.1 Komplikasi Akut	7
2.4.2 Komplikasi Kronik.....	7
2.5 Hiperkalemia	7
2.6 Vertigo Sentral.....	8
2.7 Skrining Gizi	8
2.8 Proses Asuhan Gizi Terstanndar (PAGT)	9
2.8.1 Pengkajian Gizi (<i>Nutrition assessment</i>)	9
2.8.2 Diagnosa Gizi (<i>Nutrition diagnosis</i>)	10
2.8.3 Intervensi Gizi (<i>Intevensi Nutrition</i>)	10
2.8.4 Monitoring dan Evaluasi Gizi	10
2.9 Penatalaksanaan Diet Diabetes Melitus	11
2.9.1 Tujuan diet.....	11
2.9.2 Prinsip dan Syarat diet	11
BAB III KERANGKA KONSEP	12
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	13
1.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	13
1.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	13
1.3 Subjek Penelitian.....	13
1.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	13
1.4.1 Data Primer	13
1.4.2 Data Skunder.....	14
1.4.3 Pengolahan Dan Analisa Data	14
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	15
5.1 Gambaran umum Kasus	15
5.2 Skrining Gizi	15
5.3 Pengkajian Gizi (<i>Asesment Gizi</i>).....	16

5.3.1 Riwayat Personal.....	16
5.3.2 Data Riwayat Gizi	16
5.3.3 Data Atropometri.....	19
5.3.4 Data Biokimia	20
5.3.5 Data Fisik/Klinis	21
5.3.6 Terapi obat.....	21
5.4 Diagnosa Gizi.....	23
5.5 Intervensi Gizi	24
5.6 Preskripsi Diet	26
5.7 Hasil Monitoring dan Evaluasi.....	28
5.7.1 Rencana Monitoring Ny. J.....	28
5.7.1 Evaluasi Data Asupan Makan	28
5.7.2 Data biokimia	29
5.7.4 Fisik dan Klinis	30
BAB VI PENUTUP	32
6.1 Kesimpulan	32
6.2 Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA.....	33
LAMPIRAN.....	36

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil recall 1 x 24 SMRS	17
Tabel 2. Recall 1x 24 makan pasien di RS	18
Tabel 3. Hasil recall 1x24 jam makan RS	18
Tabel 4. Hasil pengukuran antropometri	19
Tabel 5. Data Biokima	20
Tabel 6. Hasil pemeriksaan Klinis	21
Tabel 7. Terapi obat	21
Tabel 8 Diagnosa Gizi	23
Tabel 9. intervensi gizi	24
Tabel 10. perhitungan kebutuhan	26
Tabel 11. Rencana monitoring	28
Tabel 12. Hasil Monitoring dan evalusi Biokimia	29
Tabel 13. Hasil monitoring dan evaluasi pemeriksaan fisik	30
Tabel 14. Hasil monitoring dan evaluasi klinis	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.Kerangka konsep.....	12
Gambar 2.Data Asupan Makan	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pengukuran antropometri pada tanggal 4-maret-2026	36
Lampiran 2. Skirining pasien pada tanggal 4-maret-2026	37
Lampiran 3. Asupan Makan tanggal 5 maret 2026	39
Lampiran 4. Asupan Makan tanggal 6 maret 2026	40
Lampiran 5. Asupan Makan tanggal 7 maret 2026	41
Lampiran 6. Edukasi pasien tanggal 7 maret 2026	42