

**GAMBARAN PENERAPAN PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR
PADA PASIEN PASCAOPERASI DIABETES MELITUS TIPE 2
RSUD LUBUK BASUNG (STUDI KASUS)**

RIFA DWI RIANI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul "Gambaran Penerapan Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Pascaoperasi Diabetes Melitus Tipe 2 RSUD Lubuk Basung (Studi Kasus)" adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 18 Mei 2026



Rifa Dwi Riani
NIM.P032313411086

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Penerapan Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Pascaoperasi Diabetes Melitus Tipe 2 RSUD Lubuk Basung (Studi Kasus)” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 18 Mei 2026



Rifa Dwi Riani

NIM.P032313411086

**GAMBARAN PENERAPAN PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR
PADA PASIEN PASCA OPERASI DIABETES MELITUS TIPE 2
RSUD LUBUK BASUNG (STUDI KASUS)**

RIFA DWI RIANI

Tugas Akhir

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

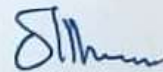
Judul Tugas Akhir : Gambaran Penerapan Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada
Pasien Pascaoperasi Diabetes Melitus Tipe 2 RSUD Lubuk
Basung (Studi Kasus)

Nama : Rifa Dwi Riani

NIM : P032313411086

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program
Studi D3 Gizi Kemenkes Poltekkes Riau

Pembimbing 1 :
Yessi Alza, SST, M. Biomed



Pembimbing 2 :
Falinda Oktariani, M.Pd

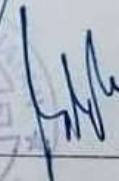


Penguji :
Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes



Diketahui Oleh

Sri Mulyani, STP, M.Si
NIP.1978012320091220002



Tanggal Ujian :
29 Mei 2026

Tanggal Lulus:
20 Agustus 2026

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Kota Pekanbaru pada 15 Maret 2004 sebagai anak ke dua dari pasangan bapak Yusrianto dan ibu Ernelis, S.Pd Pendidikan sekolah menengah atas (SMA) ditempuh di SMA 15 Pekanbaru dan lulus pada tahun 2023 Pada tahun 2023, penulis diterima sebagai mahasiswa program diploma 3 di Program Studi Gizi di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Penerapan Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Pascaoperasi Diabetes Melitus Tipe 2 RSUD Lubuk Basung (Studi Kasus)” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST,Bdn, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau.
2. Sri Mulyani, STP. MSi selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau.
3. Yessi Alza, SST, M.Biomed selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan , arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Falinda Oktariani, M.Pd selaku pembimbing II dan pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan arahan,saran dan motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas AKhir ini dengan baik.
5. Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis untuk perbaikan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir.
7. Cinta pertama sekaligus panutan hidupku, Ayahanda Yusrianto dan Ibunda Ernelis,S.Pd. Terimakasih atas cinta yang tak bertepi dan pengorbanan yang tak terhingga dan terimakasih telah memberikan segalanya sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar ini. Penulis percaya doa doa beliau lah yang selalu menyelamatkan dan menuntun penulis melewati masa-masa sulit.
8. Abang dan adik penulis, yang telah menjadi bagian dari setiap proses kehidupan. Terimakasih atas dukungan, kebersamaan, dan semangat yang selalu yang menyertai.

9. Seluruh teman-teman dan sahabat penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih telah memberikan dukungan, motivasi dan semangat kepada penulis sehingga penulis mendapatkan kelancaran dan kemudahan dalam setiap langkah yang dilewati untuk mencapai gelar ini.
10. Terakhir penulis menyampaikan terima kasih. yang mendalam untuk diri sendiri, Rifa Dwi Riani. Terima kasih telah bertahan sejauh ini, untuk setiap malam yang dihabiskan dengan rasa lelah dan air mata, setiap pagi yang disambut keraguan dan kekhawatiran, namun tetap melangkah meski dihantui rasa takut dan ingin menyerah. Apresiasi sebesar besarnya untuk diri sendiri yang telah berjuang menyelesaikan apa yang telah dimulai. Tugas akhir ini mungkin tidak sempurna, tetapi proses ini menjadi pengalaman yang penuh makna dan Tugas akhir ini bukti perjuangan nyata yang patut dibanggakan.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan.

Pekanbaru, 22 April 2026



Rifa Dwi Riani

NIM. P032313411086

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN MENGENAI TUGAS AKHIR	v
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vii
LEMBAR PENGESAHAN	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Bagi Institusi Rumah Sakit	5
1.4.3 Bagi Masyarakat	5
1.5 Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Diabetes Melitus Tipe 2	6
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus Tipe 2	6
2.1.2 Etiologi Diabetes Melitus.....	6
2.1.3 Patofisiologi Diabetes Melitus	7
2.1.4 Tanda dan Gejala Diabetes Melitus	7

2.1.5	Diagnosis Diabetes Melitus	7
2.1.6	Patogenesis DM tipe 2	8
2.1.7	Penatalaksanaan diet dan kebutuhan gizi	9
2.2	Abses Mandibula Sinistra	11
2.2.1	Definisi Abses Mandibula Sinistra	11
2.2.2	Klasifikasi	11
2.2.3	Etiologi.....	12
2.2.4	Tanda dan Gejala.....	12
2.2.5	Patofisiologi	12
2.2.6	Faktor Resiko	13
2.3	Obesitas.....	13
2.3.1	Definisi Obesitas	13
2.3.2	Pengukuran.....	13
2.3.3	Tipe Obesitas.....	14
2.4	Hubungan Diabetes Melitus tipe 2 dengan Obesitas	14
2.5	Patofisiologi Diabetes Melitus tipe 2 dengan Submandibula Sinistra.....	15
	dan Obesitas	15
2.6	Hubungan Diabetes Melitus tipe 2 dengan Submandibula Sinistra dan Obesitas terhadap Status Gizi	16
2.7	Tanda dan Gejala Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Submandibula Sinistra dan Obesitas terhadap Status Gizi	17
2.8	Modifikasi Diet Diabetes Melitus tipe 2 dengan Submandibula Sinistra dan Obesitas.....	17
2.9	Proses Asuhan Gizi Terstandar	19
BAB III	ALUR PENELITIAN	26
3.1	Alur Penelitian	26
BAB IV	METODE PENELITIAN	27
4.1	Jenis dan Desain Penelitian.....	27
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	27

4.3 Subjek Penelitian	27
4.3.1 Kriteria Inklusi	27
4.3.2 Kriteria Eksklusi.....	27
4.4 Jenis dan Teknik pengumpulan data	28
4.4.1 Data Primer	28
4.4.2 Data Sekunder	28
4.5 Instrumen Penelitian	29
4.6 Prosedur Pengumpulan Data.....	29
4.6.1 Assement Gizi	29
4.6.2 Diagnosa Gizi.....	29
4.6.3 Intervensi dan Implementasi Gizi	29
4.6.4 Monitoring dan Evaluasi	30
4.7 Pengolahan dan Analisa Data	30
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
5.1 Gambaran Umum Identitas Tn.A.....	31
5.2 Riwayat penyakit TN.A	31
5.3 Assement (Pengkajian Data Tn. A)	32
5.3.1 Hasil Pengukuran Data Antropometri Tn. A.....	32
5.3.2 Hasil Pemeriksaan Laboratorium Pasien DM Tipe 2 23 Februari 2026 RSUD Lubuk Basung.	33
5.3.3 Data Fisik Klinis	34
5.3.4 Riwayat Gizi.....	35
5.4 Diagnosis Gizi Pasien Tn. A.....	36
5.5 Intervensi Gizi Tn. A	37
5.6 Rencana Monitoring dan Evaluasi Tn.A berdasarkan hasil pelaksanaan intervensi gizi dengan diagnosa medis Pascaoperasi Diabetes melitus Tipe 2.....	39
5.6.1 Hasil Monitoring dan Evaluasi Hasil Fisik Klinis Tn. A	39
5.6.2 Hasil Monitoring dan Evaluasi Hasil Biokimia Tn. A.....	41
5.6.1 Hasil Monitoring dan Evaluasi asupan Makan/Dietary Tn. A.....	42

BAB VI PENUTUP	46
6.1 Kesimpulan	46
6.2 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Diagnosis.....	8
Tabel 2. Bahan makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan	10
Tabel 3. Klasifikasi Obesitas berdasarkan WHO dan Asia-Pacific guidelines (2017)14	
Tabel 4. Identitas Umum Tn.A	31
Tabel 5. Hasil Pengukuran Antropometri (27 Februari 2026)	32
Tabel 6. Hasil Data Biokimia.....	33
Tabel 7. Data fisik klinis (MRS)	34
Tabel 8. Hasil Recall 1x24 Jam (24 Februari 2026)	36
Tabel 9. Intervensi gizi Tn.A	38
Tabel 10. Hasil monev fisik klinis	39
Tabel 11. Hasil Monitoring dan Evaluasi	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Proses Asuhan Gizi Di Rumah Sakit	20
Gambar 2. Alur Penelitian.....	26
Gambar 3. Presentase Asupan Makan Tn. A	43

LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Asuhan Gizi	54
Lampiran 2. Food Recall.....	56
Lampiran 3. Informend Consent	57
Lampiran 4. Pengukuran antropometri Tn.A dan edukasi	63
Lampiran 5. Leaflet edukasi.....	64