

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELITUS
TIPE II DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH DI RSUD BANGKINANG**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**INTAN PERMATASARI HARITA
NIM.P032314401109**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELITUS
TIPE II DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH DI RSUD BANGKINANG**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**INTAN PERMATASARI HARITA
NIM.P032314401109**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Intan Permatasari Harita

Tempat/Tanggal Lahir : Hilifalago, 30 Juli 2003

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Email : intanharita5450@gmail.com

Alamat : Jl. Akasia Ujung No.91

Nama Orang Tua

Ayah : Tafaigi Harita

Ibu : Rasani Luaha

Riwayat Pendidikan : 1. SDN 104 PEKANBARU (2009-2015)

2. SMPS KARTIKA 1-5 PEKANBARU (2015-2018)

3. SMKS HASANAH PEKANBARU (2018-2021)

4. POLTEKKES KEMENKES RIAU (2023-2026)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Intan Permatasari Harita
 NIM : P032314401109
 Program Studi : D-III Keperawatan
 Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 12 Juni 2026

Pembuat Pernyataan




 Intan Permatasari Harita
 NIM P032314401109

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Ns. Yoza Misra Fitriani, M.Kep., Sp.Kep.M.B
 NIP.198509292010122006


Ns. Nia Khusniyati M.Kep., Sp.Kep.M.B
 NIP.198903232019022001

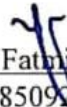
HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN TANGGAL**

12 Juni 2026

Oleh

Pembimbing Utama


Ns. Yoza Misra Fatmaji, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIP.198509292010122006

Pembimbing Pendamping


Ns. Nia Khusniyati M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIP.198903232019022001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES
MELITUS TIPE II DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI RSUD BANGKINANG

Telah Diuji

Pada Tanggal 12 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIDN. 4029098501

(..........)

Anggota Penguji

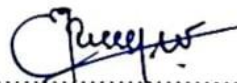
Penguji Anggota I

Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep
NIDN. 4008107401

(..........)

Penguji Anggota II

Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep
NIDN. 4017108201

(..........)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafrisar Meri Agritubella., M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST., M.Keb., M.H. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., M.P.H. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep. selaku Ketua Prodi Jurusan DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B. selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya kepada penulis untuk membimbing, mendukung, memberikan pengarahan, serta memberi masukan untuk penulis.
5. Ibu Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep.M.B. selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktunya kepada penulis untuk membimbing, mendukung, memberikan pengarahan, serta memberi masukan untuk penulis.

6. Ibu Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep. selaku Dosen Penguji Utama yang telah memberikan kritikan dan saran demi kesempurnaan penulisan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep. selaku penguji pendamping yang telah meluangkan waktunya kepada penulis untuk membimbing, mendukung, memberikan pengarahan, serta memberi masukan untuk penulis.
8. Ibu Angelia Safitri, S.K.M., M.M. yang sudah banyak membantu penulis dalam kelancaran masa perkuliahan selama registrasi dan administrasi.
9. Ibu Ns. Melly, S.S.T., S.Kep., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang senantiasa selalu sabar dalam menghadapi penulis sebagai anak pembimbing akademik.
10. Seluruh Dosen jurusan Keperawatan yang telah mendidik, mengajar, memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis selama berkuliah di Poltekkes Kemenkes Riau.
11. Teman-teman seperjuangan tahun 2023-2026 Poltekkes Kemenkes Riau yang juga turut memberikan dukungan, bantuan, saran, dan motivasinya.
12. Yang paling teristimewa kedua orangtua tercinta, Bapak dan Mama. Meskipun kita bukan keluarga yang terbiasa berbicara dari hati ke hati, penulis tahu bahwa di balik keheningan itu tersimpan doa yang tak pernah putus untuk penulis. Dukungan dalam bentuk yang berbeda diberikan oleh sosok Bapak yang pekerja keras dan sosok Mama yang sangat cantik dan baik hati. Terima kasih atas segala pengorbanan, restu, dan kebahagiaan yang telah diberikan. Beliau memang tidak sempat menuntaskan pendidikan sekolah dasar, namun beliau senantiasa

memberikan yang terbaik untuk anak-anaknya, beliau tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar pendidikan diploma jurusan keperawatan. Semoga Bapak dan Mama sehat selalu, panjang umur, dan bahagia.

13. Last but not least, diri penulis sendiri, Intan Permatasari Harita. Terimakasih telah bersedia menjalani banyak proses kehidupan yang tidak selalu mudah. Terimakasih atas perjuangan sunyi yang mungkin tidak banyak terlihat oleh orang lain, serta atas mimpi tentang karier besar yang diam-diam kamu perjuangkan, meski saat ini belum menjadi takdirmu untuk berjalan ke arah sana. Namun kamu membuktikan bahwa kamu mampu mengimbangi segalanya dengan baik dan menyelesaikan perjalanan ini tepat waktu. Setiap lelah, setiap air mata, dan setiap doa yang terucap dalam diam adalah bukti keteguhan hatimu. Kamu telah melakukan yang terbaik. Jadikanlah kalimat, “*Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang*” sebagai lentera untuk terus melangkah dengan penuh keyakinan ke tahap berikutnya.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna. Oleh sebab itu, saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak sangat diperlukan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Pekanbaru, 25 Januari 2026

Intan Permatasari Harita

ABSTRAK

Intan Permatasari Harita (2026). *Asuhan Keperawatan pada Klien Diabetes Melitus tipe II dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah di RSUD Bangkinang*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi Diploma III Keperawatan, Jurusan Keperawatan. Poltekkes Kemenkes Riau. Pembimbing I: Ibu Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B Pembimbing II: Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep.M.B

Diabetes Melitus Tipe II merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah akibat resistensi insulin dan gangguan sekresi insulin. Salah satu masalah keperawatan yang sering muncul adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah yang dapat menyebabkan komplikasi akut maupun kronis. **Tujuan** studi kasus ini adalah memperoleh gambaran secara komprehensif mengenai pelaksanaan asuhan keperawatan pada klien Diabetes Melitus Tipe II dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah di ruang rawat inap Pejuang RSUD Bangkinang pada tanggal 10 Maret 2026 sampai dengan 14 Maret 2026. **Metode** yang digunakan adalah studi kasus deskriptif pada satu klien dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta dokumentasi. Intervensi keperawatan meliputi monitoring kadar glukosa darah, pemberian insulin, serta edukasi diet, aktivitas fisik, dan kepatuhan kontrol gula darah. **Hasil** evaluasi menunjukkan adanya perbaikan kondisi klien, ditandai dengan penurunan kadar glukosa darah, kondisi umum membaik, berkurangnya gejala hiperglikemia, serta meningkatnya kepatuhan dan sikap kooperatif klien terhadap tindakan keperawatan. Kesimpulan dari studi kasus ini adalah asuhan keperawatan dengan pendekatan manajemen hiperglikemia efektif dalam membantu kestabilan kadar glukosa darah klien.

Kata kunci: Diabetes Melitus Tipe II, ketidakstabilan kadar glukosa darah, manajemen hiperglikemia, asuhan keperawatan.

ABSTRACT

Intan Permatasari Harita (2026). Nursing Care for Clients with Type II Diabetes Mellitus with Instability of Blood Glucose Levels at RSUD Bangkinang. Case Study Scientific Paper, Diploma III Nursing Study Program, Department of Nursing. Health Polytechnic of Ministry of Health Riau.. Supervisor I: Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B. Supervisor II: Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep.M.B.

*Type II Diabetes Mellitus is a chronic metabolic disease characterized by elevated blood glucose levels due to insulin resistance and impaired insulin secretion. One of the nursing problems that frequently arises is the instability of blood glucose levels, which can lead to acute and chronic complications. **The purpose** of this case study is to obtain a comprehensive overview of the implementation of nursing care for a client with Type II Diabetes Mellitus with the problem of instability of blood glucose levels in the Pejuang inpatient ward of RSUD Bangkinang from March 10, 2026, to March 14, 2026. **The method** used was a descriptive case study on a single client using a nursing process approach encompassing assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Data collection was conducted through interviews, observations, physical examinations, and documentation. Nursing interventions included monitoring blood glucose levels, administering insulin, and providing education on diet, physical activity, and blood sugar control compliance. **The evaluation** results showed an improvement in the client's condition, characterized by a decrease in blood glucose levels, improved general condition, reduced symptoms of hyperglycemia, and increased compliance and cooperative attitude of the client toward nursing interventions. **The conclusion** of this case study is that nursing care with a hyperglycemia management approach is effective in helping stabilize the client's blood glucose levels.*

Keywords: *Type II Diabetes Mellitus, instability of blood glucose levels, hyperglycemia management, nursing care.*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	25
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	26
HALAMAN PERSETUJUAN	27
HALAMAN PENGESAHAN.....	27
KATA PENGANTAR.....	28
ABSTRAK	32
ABSTRACT	33
DAFTAR ISI.....	34
DAFTAR TABEL	37
DAFTAR GAMBAR.....	38
DAFTAR SINGKATAN.....	40
BAB 1 PENDAHULUAN	41
1.1 Latar Belakang Masalah.....	41
1.2 Rumusan Masalah	43
1.3 Tujuan Studi Kasus	43
1.3.1 Tujuan Umum	43
1.3.2 Tujuan Khusus	44
1.4 Manfaat Studi Kasus	45
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	45
1.4.2 Manfaat Praktis	45
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	46
2.1 Konsep Dasar Diabetes Melitus Tipe II	46
2.1.1 Definisi	46
2.1.2 Etiologi	47
2.1.3 Manifestasi Klinis.....	48
2.1.4 Patofisiologi	49
2.1.5 Pathway.....	51
2.1.6 Penatalaksanaan	52

2.2 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus Tipe II.....	54
2.2.1 Pengkajian.....	54
2.2.2 Diagnosa Keperawatan	62
2.2.3 Intervensi Keperawatan	62
2.2.4 Implementasi Keperawatan.....	64
2.2.5 Evaluasi Keperawatan	64
BAB 3 METODE STUDI KASUS	64
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	64
3.2 Subyek Studi Kasus	64
3.3 Fokus Studi	65
3.4 Definisi Operasional	65
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	66
3.6 Metode Pengumpulan Data	66
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	66
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data	67
3.9 Etika Studi Kasus	67
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	69
4.1 Hasil	69
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	69
4.1.2 Pengkajian.....	69
4.1.3 Analisa Data.....	78
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	78
4.1.5 Intervensi Keperawatan	79
4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	80
4.1.7 Evaluasi Keperawatan	86
4.2 Pembahasan.....	89
4.2.1 Pengkajian.....	89
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	90
4.2.3 Intervensi Keperawatan	91
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	92
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	93
4.2.6 Keterbatasan Studi Kasus	95
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	96

5.1 Kesimpulan	96
5.1.1 Pengkajian.....	96
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	96
5.1.3 Intervensi Keperawatan	96
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	97
5.1.5 Evaluasi Keperawatan	97
5.2 Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4. 1 Data Umum	70
Tabel 4. 2 Riwayat Penyakit	70
Tabel 4. 3 Pola Pemeliharaan Kesehatan	72
Tabel 4. 4 Pemeriksaan Fisik	74
Tabel 4. 5 Hasil Pemeriksaan Laboratorium	76
Tabel 4. 6 Analisa Data	78
Tabel 4. 7 Perencanaan Keperawatan	79
Tabel 4. 8 Perencanaan Keperawatan	80
Tabel 4. 9 Evaluasi Keperawatan	86

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Pathway Diabetes Melitus Tipe II.....	51
Gambar 4. 1 Genogram	71

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
<i>Lampiran 1</i> Lembar Pengajuan Judul KTI	102
<i>Lampiran 2</i> Lembar Persetujuan Responden	103
<i>Lampiran 3</i> Formulir Kesiediaan Dosen Pembimbing Utama.....	104
<i>Lampiran 4</i> Formulir Kesiediaan Dosen Pembimbing Pendamping	105
<i>Lampiran 5</i> Lembar Konsultasi Pembimbing utama	106
<i>Lampiran 6</i> Lembar Konsultasi Bimbingan Pendamping.....	107
<i>Lampiran 7</i> Format Pengkajian KMB.....	108
<i>Lampiran 8</i> Leaflet.....	115
<i>Lampiran 9</i> Dokumentasi.....	116

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat badan
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
CRT	: Capillary Refill Time
DM	: Diabetes Melitus
DS	: Data Subjektif
DO	: Data Objektif
GDS	: Gula darah sewaktu
GDP	: Gula Darah Puasa
HbA1c	: Hemoglobin A1c
IDF	: International Diabetes Federation
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IU	: International Unit
IL-6	: InterLeukin-6
O ₂	: Oksigen
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
TD	: Tekanan Darah
TNF α	: Tumor Necrosis Factor alpha
TB	: Tinggi badan