

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PENURUNAN
CURAH JANTUNG DI RSUD ARIFIN ACHMAD
PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



FAQIH TARIQ AQILAH

NIM P03231440160

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
PEKANBARU**

2026

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PENURUNAN
CURAH JANTUNG DI RSUD ARIFIN ACHMAD
PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



FAQIH TARIQ AQILAH

NIM P03231440160

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
PEKANBARU**

2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Faqih Tariq Aqilah

NIM : P032314401060

Program Studi : DIII Keperawatan

Keperawatan Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 6 Februari 2026.

Pembuat Pernyataan



Faqih Tariq Aqilah Suganda

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Ns. Yoza Misra Fathani, M.Kep., Sp.Kep.M.B

Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep.M.B

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUIJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 17 Juni 2026**

OLEH

Pembimbing Utama


Ns. Yoza Misra Fatma, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIP.198509292010122006

Pembimbing Pendamping


Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIP.198903232019022001

HALAMAN PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH
JANTUNG DI RSUD ARFIN ACHMAD PEKANBARU**

Telah Diuji

Pada Tanggal 17 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

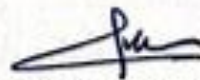
Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIP. 198509292010122006

(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Wiwick Delvira, M.Kep
NIP. 197410081997032001

(.....)

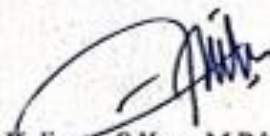
Penguji Anggota II

Ns. Erni Forwaty, S.Kep M.Kep
NIP. 198210172006042025

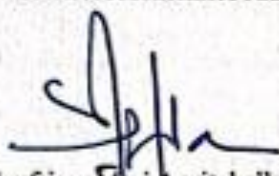
(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198102192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis sampaikan atas kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Studi Kasus Penelitian dengan baik. Studi Kasus Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Dalam penyusunan Studi Kasus Penelitian ini, penulis mendapatkan pengarahan, bantuan, serta motivasi dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini tidak lupa peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Herviani, SST., Bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella., M.Kep selaku Ketua Program Studi D III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
4. Ibu Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab guna memberikan bimbingan serta petunjuk kepada penulis dalam proses penyusunan studi kasus karya tulis ilmiah studi kasus ini sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan baik.
5. Ibu Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep.M.B selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukkan berharga dalam

penyusunan studi kasus karya tulis ilmiah studi kasus ini. Dengan kesabaran dan dedikasi yang luar biasa telah membantu penulis dalam memahami dan menyempurnakan penelitian ini.

6. Ibu Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep selaku penguji I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta memberikan saran, masukan, dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini
7. Ibu Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep Kep selaku penguji II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta memberikan saran, masukan, dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini

Penulis berharap semoga studi kasus penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Pekanbaru, 14 Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat Penulisan	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Hipertensi	6
2.1.1 Pengertian Hipertensi	6
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	6
2.1.3 Etiologi Hipertensi.....	7
2.1.4 Tanda dan Gejala Hipertensi	9
2.1.5 Patofisiologi	11
2.1.6 Pathway.....	13
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	14
2.1.8 Penatalaksanaan Hipertensi	15
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Hipertensi	18
2.2.1 Pengkajian.....	18
2.2.2 Pemeriksaan Fisik.....	19
2.2.3 Diagnosa Keperawatan	24
2.2.4 Intervensi Keperawatan	25

2.2.5 Implementasi Keperawatan.....	27
2.2.6 Evaluasi Keperawatan	27
BAB 3 METODE PENELITIAN	28
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	28
3.2 Subjek Studi Kasus	28
3.3 Fokus Studi	29
3.4 Definisi Operasional.....	29
3.5 Instrumen Penelitian.....	30
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	31
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
3.8 Analisis dan Data Penyajian	31
3.9 Etika Penelitian.....	32
BAB 4 HASIL STUDI KASUS.....	34
4.1 Hasil Studi Kasus	34
4.1.1 Gambaran Lokasi	34
4.1.2 Interpretasi Hasil Studi Kasus	34
4.2 Pembahasan	47
4.2.1 Pengkajian.....	47
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	48
4.2.3 Intervensi Keperawatan	49
4.2.4 Implementasi Keperawatan	50
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	51
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	52
BAB 5 PENUTUP	53
5.1 Kesimpulan	53
5.1.1 Pengkajian.....	53
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	53
5.1.3 Intervensi Keperawatan	54
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	54
5.1.5 Evaluasi Keperawatam	54
5.2 Saran.....	55
5.2.1 Bagi RSUD Arifin Achmad Pekanbaru	55
5.2.2 Bagi Poltekkes Kemenkes Riau	55
5.2.3 Bagi Subjek dan Keluarga	55

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	6
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	25
Tabel 4. 1 Hasil Analisa Data.....	40
Tabel 4. 2 Intervensi Keperawatan	41
Tabel 4. 3 Implementasi dan Evaluasi	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pathway	13

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Formulir Penentuan Judul KTI	59
Lampiran 2 Formulir Kesediaan Bimbingan	60
Lampiran 3 Logbook Bimbingan	62
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)	66
Lampiran 5 Lembar Surat Izin Pra Penelitian	67
Lampiran 6 Lembar Surat Izin Penelitian	68
Lampiran 7 Lembar Surat Balasan Izin Penelitian	69
Lampiran 8 Format Pengkajian	70
Lampiran 9 SOP Pengukuran Tekanan Darah	84
Lampiran 10 Lampiran Implementasi.....	88