

**GAMBARAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA
IBU HAMIL DI KOTA PEKANBARU**

(Data Sekunder Survei Gizi dan Kesehatan Ibu Hamil- PBL PPG 2025)

AMELIA PUTRI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul "Gambaran Konsumsi Tablet tambah darah pada Ibu Hamil di Kota Pekanbaru (Data Sekunder Survei Gizi dan Kesehatan Mata Kuliah Perencanaan Program Gizi Tahun 2026)" adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari Pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 15 Juni 2026


Amelia Putri

ABSTRAK

Amelia Putri. Gambaran Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil di Kota Pekanbaru (Data Sekunder Survei Gizi dan Kesehatan Pada Ibu Hamil- PBL PPG). Dibimbing oleh Muharni, SP, M. Gizi dan Dr. Lidya Novita, S.Si, M.Si

Anemia pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan penting karena dapat meningkatkan risiko komplikasi pada ibu dan janin. Di Kota Pekanbaru, angka anemia pada ibu hamil meningkat dari 6,2% pada tahun 2021 menjadi 18,76% pada tahun 2022, yang diduga berkaitan dengan rendahnya kepatuhan konsumsi tablet tambah darah (TTD). Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil di Kota Pekanbaru. Penelitian bersifat deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*, menggunakan data sekunder Survei Gizi dan Kesehatan Ibu Hamil Tahun 2025 dari Mata Kuliah Perencanaan Program Gizi (PPG). Populasi berjumlah 182 ibu hamil di 18 puskesmas Kota Pekanbaru, dengan teknik pengambilan sampel *total sampling* sehingga diperoleh sampel akhir 182 ibu hamil. Data dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam distribusi frekuensi serta persentase. Hasil menunjukkan sebagian besar responden berusia 20–35 tahun (78,0%), trimester III (45,6%), dan multigravida (77,5%). Sebagian besar ibu hamil pernah mengonsumsi TTD (83,5%), namun mayoritas mengonsumsinya tidak sesuai anjuran (59,9%). Sebanyak 76,9% menerima TTD dalam sebulan terakhir, dengan sumber utama dari petugas kesehatan (80%). Alasan terbanyak tidak mengonsumsi TTD adalah karena tidak diberi oleh petugas kesehatan (60,4%). Diperlukan peningkatan distribusi, edukasi, dan pemantauan konsumsi TTD untuk mendukung pencegahan anemia pada ibu hamil.

Kata kunci: ibu hamil, tablet tambah darah, konsumsi tablet tambah darah, anemia.

ABSTRACT

Amelia Putri. Overview of Iron Supplement Tablet Consumption among Pregnant Women in Pekanbaru City (Secondary Data from the Nutrition and Health Survey for Pregnant Women - PBL PPG). Supervised by Muharni, SP, M.Gizi, and Dr. Lidya Novita, S.Si, M.Si

Anemia in pregnant women remains a significant health problem because it can increase the risk of complications for the mother and fetus. In Pekanbaru City, the prevalence of anemia among pregnant women increased from 6.2% in 2021 to 18.76% in 2022, which is thought to be related to low adherence to iron supplement tablet (TTD) consumption. This study aims to describe iron supplement tablet consumption among pregnant women in Pekanbaru City. This descriptive quantitative study used a cross-sectional approach, utilizing secondary data from the 2025 Nutrition and Health Survey of Pregnant Women obtained from the Nutrition Program Planning (PPG) course. The population consisted of 182 pregnant women across 18 community health centers in Pekanbaru City, with a total sampling technique used to obtain a final sample of 182 pregnant women. Data were analyzed descriptively and presented as frequency distributions and percentages. The results showed that most respondents were aged 20–35 years (78.0%), in their third trimester (45.6%), and multigravida (77.5%). Most pregnant women had consumed iron supplements (83.5%), although the majority did not consume them as recommended (59.9%). A total of 76.9% received iron supplements within the past month, with the main source being health workers (80%). The most common reason for not consuming iron supplements was not being given them by health workers (60.4%). Increased distribution, education, and monitoring of iron supplement consumption are needed to support anemia prevention in pregnant women

Keywords: pregnant women, iron supplements, iron supplement consumption, anemia.

**PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER
INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil Di Kota Pekanbaru” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 15 Juni 2026



Amelia Putri

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil Di Kota Pekanbaru

Nama : Amelia Putri

NIM : P032313411007

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :

Muharni, SP, M.Gizi

Pembimbing 2 :

Dr. Lidya Novita, S.Si, M.Si

Penguji :

Alkausyari Aziz, SKM, M. Kes

Diketahui oleh

Ketua Jurusan

Sri Mulyani, STP, M. Si

Tanggal Ujian :

15 Juni 2026

Tanggal Lulus :



**GAMBARAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
PADA IBU HAMIL DI KOTA PEKANBARU**

(Data Sekunder Survei Gizi dan Kesehatan pada Ibu Hamil, PBL)

AMELIA PUTRI

TUGAS AKHIR

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
JURUSAN GIZI**

2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan segala rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Diploma III Gizi Poltekkes Kemenkes Riau. Adapun judul tugas akhir ini adalah "Gambaran Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil di Kota Pekanbaru (Data Sekunder: Mata Kuliah Perencanaan Program Gizi Tahun 2025)" ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi D-III Gizi. Selama proses penyusunan proposal tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus - tulusnya kepada:

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Muharni, SP, M. Gizi selaku dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga maupun pemikirannya untuk penulis dalam memberikan bimbingan untuk menyempurnakan dan menyelesaikan proposal
4. Dr. Lidya Novita, S.Si, M. Si selaku dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan masukan demi kesempurnaan proposal
5. Alkausyari Aziz, SKM, M. Kes selaku dosen Penguji yang telah memberikan masukan demi kesempurnaan proposal
6. Seluruh Dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmu nya selama perkuliahan
7. Teristimewa kepada kedua orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis
8. Teman- teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga proposal tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 15 Juni 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Amelia', with a long horizontal stroke extending to the right.

Amelia Putri

P032313411007

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER.....	iv
INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi peneliti	4
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Anemia Pada Ibu Hamil	5
2.1.1 Pengetahuan Tentang Anemia	5
2.1.2 Dampak Anemia Pada Kehamilan	6
2.1.3 Penyebab Anemia.....	6
2.2 Tablet Tambah Darah.....	8
2.2.1 Program Pemberian Tablet Tambah Darah	9
2.2.2 Manfaat Tablet Tambah Darah.....	11
2.2.3 Efek Samping tablet tambah darah	11
BAB III KERANGKA KONSEP	13

3.1 Kerangka Konsep.....	13
3.2 Definisi Operasional	14
BAB IV METODE PENELITIAN	16
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	16
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	16
4.3 Populasi dan Sampel.....	16
4.3.1 Populasi	16
4.3.1 Sampel.....	16
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	16
4.5 Pengolahan dan Analisis Data	17
4.5.1 Pengolahan	17
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	20
5.1 Karakteristik responden	20
5.2 Riwayat konsumsi tablet tambah darah	22
5.3 Jumlah tablet tambah darah yang dikonsumsi selama kehamilan	24
5.4 Status penerimaan tablet tambah darah dalam satu bulan terakhir.....	42
5.5 Sumber pemberian tablet tambah darah... ..	44
5.6 Alasan tidak konsumsi tablet tambah darah	30
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	34
6.1 Kesimpulan.....	34
6.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	14
Tabel 2 Karakteristik Responden.....	20
Tabel 3 Riwayat Konsumsi tablet tambah darah.....	22
Tabel 4 Jumlah tablet tambah darah yang dikonsumsi selama kehamilan.....	24
Tabel 5 Status penerimaan tablet tambah darah	26
Tabel 6 Sumber pemberian tablet tambah darah	27
Tabel 7 Alasan tidak konsumsi tablet tambah darah	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep.....	13
-------------------------------	----

LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Identitas Responden.....	39
Lampiran 2 Formulir Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	39
Lampiran 3 Penyajian Data	40

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Kota Pekanbaru pada tanggal 31 Mei 2005 sebagai anak ke 1 dari pasangan bapak Dedi Ardinata dan ibu Deffi Silfiani. Penulis menempuh pendidikan SMA di sekolah SMAN 2 Siak Hulu dan lulus pada tahun 2023. Pada tahun 2023 penulis diterima di sebagai mahasiswa Diploma III di Program Studi Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau