

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIMPANG TIGA KOTA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**MUHAMMAD IRFAN
NIM.P032314401160**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIMPANG TIGA KOTA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**MUHAMMAD IRFAN
NIM.P032314401160**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Irfan

NIM : P032314401160

Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 19 Juni 2026

Pembuat Pernyataan



Muhammad Irfan

Mengetahui:

Pembimbing Utama

R. Sakhnan, SKM., M.Kes
NIP.196406091989031003

Pembimbing Pendamping

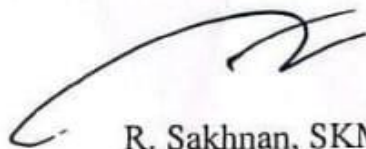
Husnan, S.Kp., MKM
NIP. 196505101985031008

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 19 JUNI 2026**

Oleh

Pembimbing Utama



R. Sakhnan, SKM., M.Kes
NIP.196406091989031003

Pembimbing Pendamping



Husnan, S.Kp., MKM
NIP. 196505101985031008

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA KOTA PEKANBARU

Telah Diuji

Pada Tanggal 19 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

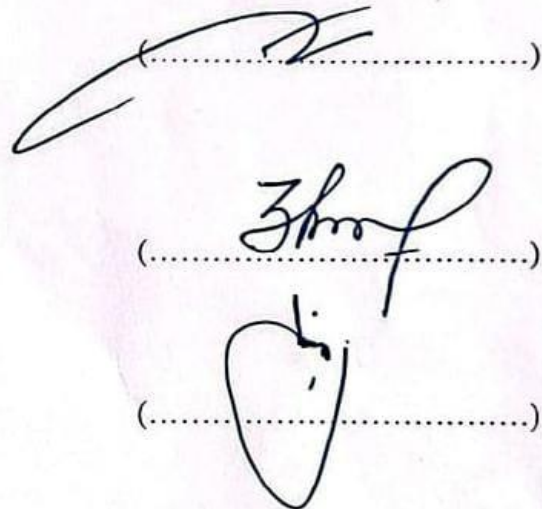
R. Sakhnan, SKM., M.Kes
NIDN. 4009066402

Anggota Penguji Penguji Anggota I

Ns.Usraleli, S.Kep., M.Kep
NIDN. 4025077401

Penguji Anggota II

Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIDN. 4024046501



(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua Prodi D-III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Syafrisar Meri Agribubella, S.Kep., M.Kep
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan Kehadirat Allah SWT karena atas Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dalam menempuh ujian akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu bdn Rully Hevrialni., S.ST., Bdn., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibuk Sri Elfida Basyar, S.Psi, S.Tr.Keb. selaku kepala Puskesmas Simpang Tiga yang telah menyetujui penulisan saya
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku ketua prodi jurusan DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
5. Bapak R. Sakhnan, SKM., M.Kes selaku pembimbing utama pada Karya Tulis Ilmiah sekaligus Pembimbing akademik ini yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan masukan, pengarahan dan bantuan serta motivasi dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak Husnan, S.Kp., MKM selaku pembimbing pendamping pada Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Ibu Ns.Usraleli, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Penguji I, Ibu Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan masukan, arahan, dan saran kepada penulis.
8. Seluruh Staf Dosen Poltekkes Kemenkes Riau yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
9. Kepada orang tua tercinta Ayahanda Yanto Suharto dan Ibunda Sulastri, terimakasih karna sudah memberikan dukungan kepada penulis sehingga penulis bisa sampai di titik ini
10. Kepada seorang wanita pujaan hati Hafizhah Husna yang selalu memberikan motivasi dalam menemani penulis sampai penulis bisa berada di titik ini.
11. Kepada sahabat seperjuangan Muhammad Gibran terimakasih atas bantuan, dukungan serta motivasi dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini
12. Kepada teman-teman angkatan 2023/2024 Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan dukungan, bantuan, saran, dan motivasinya.
13. Kepada responden yang telah memberikan waktu dan informasi untuk membantu penyelesaian karya tulis ilmiah ini
14. Terimakasih kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu namanya yang sudah mendukung penulis hingga bisa sampai dititik ini

Pekanbaru, 19 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Studi Kasus	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Studi Kasus	7
1.4.1 Bagi Pasien.....	7
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	7
1.4.3 Bagi Penulis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Etiologi	9
2.1.3 Manifestasi Klinis.....	10
2.1.4 Komplikasi	10
2.1.5 Klasifikasi.....	11

2.1.6 Pathway	15
2.1.7 Penatalaksanaan.....	16
2.2 Konsep Dasar Nyeri Akut	17
2.2.1 Definisi Nyeri Akut	17
2.2.2 Penyebab Nyeri Akut.....	18
2.2.3 Kondisi Klinis Terkait	19
2.2.4 Tanda dan Gejala Nyeri Akut	19
2.2.5 Klasifikasi Nyeri Akut.....	20
2.2.6 Pengukuran Nyeri Akut.....	21
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	23
2.3.1 Pengkajian	23
2.3.2 Diagnosis Keperawatan.....	25
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	33
2.3.4 Implementasi Keperawatan	39
2.3.5 Evaluasi Keperawatan	39
BAB 3 METODE STUDI KASUS	41
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	41
3.2 Subyek Studi Kasus.....	41
3.2.1 Kriteria Inklusi	41
3.2.2 Kriteria Eksklusi.....	41
3.3 Fokus Studi Kasus.....	42
3.4 Definisi Operasional.....	42
3.5 Instrumen Studi Kasus	42
3.6 Metode Pengumpulan Data	43
3.6.1 Wawancara Penulis.....	43
3.6.2 Observasi	44
3.6.3 Pemeriksaan fisik	44
3.6.4 Studi dokumentasi	44
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	44
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data.....	44
3.9 Etika Studi Kasus	45
BAB 4 HASIL STUDI KASUS.....	47

4.1 Hasil Studi Kasus	47
4.1.1 Gambaran Lokasi.....	47
4.1.2 Pengkajian	47
4.1.3 Analisa Data	52
4.1.4 Diagnosis Keperawatan	52
4.1.5 Intervensi Keperawatan	52
4.1.6 Implementasi Keperawatan	54
4.2 Pembahasan.....	57
4.2.1 Pengkajian	57
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	59
4.2.3 Intervensi Keperawatan	60
4.2.4 Implementasi Keperawatan	63
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	65
4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	68
BAB 5 Kesimpulan dan Saran	69
5.1 Kesimpulan	69
5.1.1 Pengkajian	69
5.1.2 Diagnosis Keperawatan	69
5.1.3 Intervensi Keperawatan	69
5.1.4 Implementasi Keperawatan	70
5.1.5 Evaluasi Keperawatan	70
5.2 Saran.....	71
5.2.1 Bagi Pasien	71
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	71
5.2.3 Bagi Penulis.....	71
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengukuran Tingkat Kecemasan	30
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	33
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	42
Tabel 4.1 Analisa Data	52
Tabel 4.2 Diagnosis Keperawatan.....	52
Tabel 4.3 Intervensi Keperawatan.....	52
Tabel 4.4 Implementasi Keperawatan	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Pathway</i> Hipertensi	15
Gambar 2. 2 Pengukur Skala Nyeri.....	21
Gambar 2. 3 Pengukuran Skala Nyeri.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 3 Formulir Penentuan Judul KTI
- Lampiran 4 Formulir Kesiadaan Pembimbing 1
- Lampiran 5 Formulir Kesiadaan Pembimbing 2
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi KTI
- Lampiran 8 Format Pengkajian KMB
- Lampiran 9 Surat Dinas Kesehatan Prariset
- Lampiran 10 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 11 Surat Dinas Kesehatan Penelitian
- Lampiran 12 SOP PQRSST Nyeri
- Lampiran 13 SOP Teknik Relaksasi Otot Progresif
- Lampiran 14 SOP Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 15 Leaflet Teknik Relaksasi Otot Progresif
- Lampiran 16 Leaflet Hipertensi
- Lampiran 17 Dokumentasi
- Lampiran 18 Protokol Kaji Etik