

DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, B., Camelia, R., & Astriana, W. (2023). *Analisis Kejadian Hipertensi Pada Lansia*. 5(1), 1–8.
- Amanda, L., Ramadhanti, S. P., Setyani, E. N., Fitriani, G., Farras, N. K., & Ariyanti, S. (2025). *Literature Review : Asuhan Keperawatan Gerontik pada Pasien Lansia yang Mengalami Hipertensi dengan Menggunakan Proses Keperawatan*. 3(1), 330–335.
- Asyari, H., Rohaedi, S., Marsono, M., Hasni, N. I., & Darmawanti, I. (2024). *Buku Terapi Komplementer Relaksasi Nafas Dalam Dan Relaksasi Otot Progresif Untuk Klien Hipertensi* (H. Asyari (ed.)). Yayasan Drestanta Pelita Indonesia
- Azari, A., Lestari, D. I., & Afton, A. A. (2025). Penerapan Metode PQRSTU dalam Pengkajian Nyeri pada Praktik Keperawatan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Al-Qodiri*, 4(4), 1617–1624.
- Chasanah, S. U., & Sugiman Sugiman. (2022). *Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Berbah Sleman Yogyakarta*. 9(2), 119–124.
- Damayanti, A., Ramli, R., & Agustini, T. (2025). *Penerapan Intervensi Massage Punggung terhadap Penurunan Nyeri Kepala pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Pampang*. 31(2), 330–339. <https://doi.org/10.33503/paradigma.v31i2.2328>
- Dasilva, A. (2024). *Pathway Hipertensi Diagnosa Keperawatan*. <https://youtu.be/ZFeYnjaKagw?si=G40Mzqp-3HRpuqon>.
- Elvira, M., & Anggraini, N. (2019). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI*. 8(1), 78–89.
- International Association for the Study of Pain. (2020). *IASP terminology*. <https://www.iasp-pain.org/resources/terminology/>
- Mubarakah, H., & Panma, Y. (2023). *Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif pada Asuhan Keperawatan Pasien dengan Hipertensi*. 7(1), 47–66.
- Mujito, M., & Sepdianto, T. C. (2021). *Buku Cekal Hipertensi Pada Keluarga Dengan Terapi Non Farmakologis Dan Perilaku Cerdik* (W. Martiningsih (ed.); 1st ed.). EUREKA MEDIA AKSARA.
- Oktaviani, O., Al-Husna, H., & Qomariyah, N. (2024). Pengembangan Alat Ukur Speech Anxiety Thoughts Inventory (SATI). *Jurnal Psikologi Insight*, 8(1).

- Ompusungu, N., Lousiana, M., & Yesayas, F. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Perawat dalam Dokumentasi Pengkajian Nyeri PQRST Berbasis Electronic Medical Record (EMR). *Nursing Update: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 13(4), 358–365.
- PDHI. (2019). *Buku Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019*.
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. M. (2021). *Fundamentals of nursing* (10th ed.). Elsevier.
- PPNI. (2017). *Buku Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (Edisi 1 Ce). Tim Pokja SDKI DPP PPNI.
- PPNI. (2019). *Buku Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (Edisi 1). Tim Pokja SDKI DPP PPNI.
- Rayanti, R. E., Nugroho, K. P. A., & Marwa, S. L. (2021). *Health Belief Model dan Management Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Primer di Papua*. 6(1), 19–30.
- Soenarta, A. A. (2015). *Pedoman tatalaksana hipertensi pada penyakit kardiovaskular* (1 ed.).
- Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2025). *PENYULUHAN DAN EDUKASI TENTANG PENYAKIT HIPERTENSI*. 3(1), 119–124.
- Towsend, R. R. (2018). *Buku 100 Tanya-Jawab Mengenai Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi)* (I. Santoso, F. I. Dewi, L. T. Helmy, M. Virginia, & R. Dwi (ed.)). PT Indeks
- Trisnawan, A. (2019). *Buku Mengenal Hipertensi* (A. Ade (ed.)). Mutiara Aksara.
- Tutik, T. (2025). Klasifikasi Tanda dan Gejala Mayor pada Diagnosa Keperawatan Nyeri Akut Menurut SDKI Berdasarkan Metode Numeric Rating Scale (NRS). *Caritas et Fraternitas: Jurnal Kesehatan*, 3(2), 95–103.
- Tyas, Y. E., & Muntamah, U. (2025). *Gambaran Pengelolaan Edukasi Proses Penyakit pada Keluarga Lansia dengan Diabetes Melitus (Studi Kasus)*. 3(1), 1–5.
- World Health Organization. (2025). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.