

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR  
GLUKOSA DARAH DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH  
KOTA DUMAI**

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**



**AULYA DESWINA  
NIM. P032314401142**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PRODI D-III KEPERAWATAN  
PEKANBARU  
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR  
GLUKOSA DARAH DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH  
KOTA DUMAI**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan  
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**AULYA DESWINA  
NIM. P032314401142**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PRODI D-III KEPERAWATAN  
PEKANBARU  
2026**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aulya Deswina

NIM : P032314401142

Program Studi : D3 Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 09 Juni 2026



Aulya Deswina  
NIM. P032314401142

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Wiwiek Delvira, M. Kep  
NIP. 197410081997032001

Pembimbing Pendamping

Ns. Erni Forwaty, S. Kep., M. Kep  
NIP. 198210172006042025

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS INI TELAH  
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN  
TANGGAL 09 JUNI 2026**

**Oleh**

**Pembimbing Utama**



Ns. Wiwiek Delvira, M. Kep

NIP. 197410081997032001

**Pembimbing Pendamping**



Ns. Erni Forwaty, S. Kep., M. Kep

NIP. 198210172006042025

## HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH  
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH  
KOTA DUMAI

Telah Diuji  
Pada Tanggal 09 Juni 2026

### Tim Penguji

#### Ketua Penguji

Ns. Wiwiek Delvira, M. Kep  
NIDN. 4008107401

  
(.....)

#### Anggota Penguji

##### Penguji Anggota 1

Ns. Nia Khusniyati, M.Kep.,Sp.Kep.M.B  
NIDN. 4023038901

  
(.....)

##### Penguji Anggota 2

Ns. Yoza MF, M.Kep.,Sp.Kep.M.B  
NIDN. 4029098501

  
(.....)

### Mengetahui

Ketua  
Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Riau

  
Ns. Yulianto, S. Kep., M.pd., MPH  
NIP. 197207141992031003

Ketua  
Prodi DIII Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Riau

  
Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M. Kep  
NIP. 198702192018012001

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas Rahmat Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, S.ST, Bdn., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M. Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
4. Ibu Ns. Wiwiek Delvira, M. Kep selaku Pembimbing Akademik dan selaku Pembimbing I dari Penulis yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing serta memberikan motivasi, dorongan, dan semangat kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberi tunjuk ajar dan mengarahkan penulis dalam penyusunan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Seluruh staf dan dosen pengajar Jurusan Keperawatan yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama peneliti menimba ilmu di Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
7. Teristimewa kepada Ibunda Alfitriani dan Ayahanda Sukasno. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Terimakasih karena selalu berusaha memberikan yang terbaik bagi anak anaknya.
8. Kakak Perempuan saya, Endah Febrina. Terimakasih yang sebesar-besarnya senantiasa memberikan dukungan, doa, motivasi, serta semangat tanpa henti kepada penulis selama proses penyusunan karya tulis ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Pekanbaru, Juni 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                                 |             |
|-----------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN SAMPUL DEPAN .....</b>                               | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN SAMPUL BELAKANG .....</b>                            | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN_PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....</b>                 | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>                                 | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                                 | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                      | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRAK.....</b>                                             | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                          | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                       | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                                      | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                    | <b>xiv</b>  |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>                                   | <b>1</b>    |
| 1.1. Latar Belakang .....                                       | 1           |
| 1.2. Rumusan Masalah .....                                      | 4           |
| 1.3. Tujuan Penelitian.....                                     | 4           |
| 1.3.1. Tujuan Umum .....                                        | 4           |
| 1.3.2. Tujuan Khusus.....                                       | 4           |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                                     | 5           |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                                    | 5           |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                                     | 5           |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                             | <b>7</b>    |
| 2.1. Konsep Dasar Diabetes Melitus .....                        | 7           |
| 2.1.1 Pengertian.....                                           | 7           |
| 2.1.2 Etiologi.....                                             | 7           |
| 2.1.3 Tanda Gejala.....                                         | 8           |
| 2.1.4 Patofisiologi ( <i>Pathway</i> ).....                     | 9           |
| 2.1.5 Klasifikasi .....                                         | 12          |
| 2.1.6 Faktor Resiko .....                                       | 13          |
| 2.1.7 Penatalaksanaan .....                                     | 14          |
| 2.2. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan pada Diabetes Melitus..... | 17          |
| 2.2.1. Pengkajian.....                                          | 17          |
| 2.2.2. Diagnosa Keperawatan.....                                | 20          |
| 2.2.3. Intervensi.....                                          | 22          |
| 2.2.4. Implementasi .....                                       | 26          |
| 2.2.5 Evaluasi .....                                            | 26          |
| <b>BAB 3 METODE STUDI KASUS .....</b>                           | <b>27</b>   |
| 3.1 Jenis dan Desain Studi kasus.....                           | 27          |
| 3.2 Subyek Studi Kasus.....                                     | 27          |
| 3.2.1 Kriteria Inklusi.....                                     | 27          |
| 3.2.2 Kriteria Eksklusi .....                                   | 28          |
| 3.3 Fokus Studi.....                                            | 28          |
| 3.4 Definisi Operasional.....                                   | 28          |
| 3.5 Instrumen Studi Kasus .....                                 | 29          |
| 3.6. Metode Pengumpulan Data .....                              | 29          |

|                                              |           |
|----------------------------------------------|-----------|
| 3.6.1. Wawancara .....                       | 29        |
| 3.6.2. Observasi dan Pemeriksaan Fisik ..... | 29        |
| 3.6.3. Studi Dokumentasi .....               | 29        |
| 3.7. Lokasi dan Waktu Studi kasus.....       | 30        |
| 3.8. Analisa Data dan Penyajian Data .....   | 30        |
| 3.9. Etika Studi kasus .....                 | 30        |
| <b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>      | <b>34</b> |
| 4.1. Hasil Studi Kasus .....                 | 34        |
| 4.2. Pembahasan .....                        | 53        |
| <b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>      | <b>68</b> |
| 5.1. Kesimpulan.....                         | 68        |
| 5.2. Saran.....                              | 70        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                   | <b>72</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                         | <b>74</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                           | Halaman |
|-------------------------------------------|---------|
| Tabel 2. 1 Diagnosa Keperawatan.....      | 21      |
| Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....    | 22      |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....      | 28      |
| Tabel 4. 1 Pemeriksaan Diagnostik.....    | 42      |
| Tabel 4. 2 Analisa Data .....             | 44      |
| Tabel 4. 3 Intervensi Keperawatan.....    | 45      |
| Tabel 4. 4 Implementasi Keperawatan ..... | 46      |
| Tabel 4. 5 Evaluasi Keperawatan .....     | 49      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                           | Halaman |
|-----------------------------------------------------------|---------|
| Gambar 2. 1 Pathway Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2..... | 11      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                               | Halaman |
|---------------------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1. Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah ..... | 74      |
| Lampiran 2. Formulir Kesiediaan Pembimbing 1 .....            | 75      |
| Lampiran 3. Formulir Kesiediaan Pembimbing 2 .....            | 76      |
| Lampiran 4. Lembar Kegiatan Bimbingan.....                    | 77      |
| Lampiran 5. Informed Consent .....                            | 79      |
| Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian .....                       | 80      |
| Lampiran 7 Media Edukasi .....                                | 81      |
| Lampiran 8. Format Pengkajian Keperawatan Medikal Bedah ..... | 82      |
| Lampiran 9. SPO Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah.....          | 92      |