

**GAMBARAN PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR
PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK DENGAN
KOMPLIKASI HIPERTENSI DI RS X TEMBILAHAN**

FADHILAH SALWA



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

**GAMBARAN PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR
PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK DENGAN
KOMPLIKASI HIPERTENSI DI RS X TEMBILAHAN**

FADHILAH SALWA



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Dengan Komplikasi Hipertensi Di RS X Tembilahan” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian, dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Pekanbaru, 30 Juni 2026



Fadhilah Salwa
NIM. P032313411116

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Penyakit Ginjkal Kronik Dengan Komplikasi Hipertensi Di RS X Tembilahan” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kementrian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 30 Juni 2026



Fadhilah Salwa
NIM. P032313411116

**GAMBARAN PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR
PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK DENGAN
KOMPLIKASI HIPERTENSI RI RS X TEMBILAHAN**

FADHILAH SALWA

TUGAS AKHIR

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Dengan Komplikasi Hipertensi Di RS X Tembilahan

Nama : Fadhilah Salwa

NIM : P032313411116

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :
Yessi Alza, SST, M.Biomed



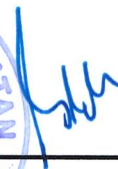
Pembimbing 2 :
Falinda Oktariani, M.Pd



Penguji:
Roziana, SST, M.Gizi



Diketahui oleh
Ketua Jurusan :
Sri Mulyani, STP, M.Si
NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian :
30 Juni 2026

Tanggal Lulus :

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di kota Pekanbaru pada 26 Juni 2005 sebagai anak ke 2 dari pasangan bapak Syafari dan ibu Ridaswati. Pendidikan Sekolah Menengah Atas (SMA) ditempuh di Sekolah Menengah Atas Negeri 6 Pekanbaru, dan lulus pada tahun 2023. Pada tahun 2023, penulis diterima sebagai mahasiswa program diploma 3 di Program Studi Gizi di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Selama mengikuti program D-3, penulis aktif berorganisasi dalam himpunan mahasiswa jursan gizi selama 2 periode. Pada periode 1 penulis dipercaya sebagai anggota Divisi Pendidikan, Pengembangan, Pengabdian (P3). Dedikasi tersebut berlanjut pada periode 2, di mana penulis diamanahkan tanggung jawab sebagai Koordinator Divisi P3.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Dengan Komplikasi Hipertensi Di RS X Tembilahan” dapat diselesaikan dengan baik. Laporan ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang tulus kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, M.H selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Ibu Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Ibu Yessi Alza, SST, M.Biomed selaku pembimbing I yang meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, motivasi, serta berbagai pengalaman berharga yang sangat membantu penulis dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
4. Ibu Falinda Oktariani, M.Pd selaku pembimbing II yang senantiasa meluangkan waktu dan pikiran dengan penuh kesabaran untuk membimbing serta mengarahkan penulis selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini.
5. Ibu Roziana, SST, M.Gizi selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau atas ilmu pengetahuan, bimbingan, dedikasi, serta bantuan administratif yang telah diberikan kepada penulis selama menempuh masa perkuliahan.
7. Ummi, abi dan abang tercinta, pelita terindah dalam setiap langkah penulis. Terima kasih atas untaian doa tulus yang tak pernah putus di setiap sujud, curahan kasih sayang yang tak bertepi, serta pengorbanan moril maupun materil yang tak terhitung nilainya. Terima kasih telah senantiasa menjadi tempat paling teduh untuk pulang, sumber kekuatan di kala penulis hampir

goyah, dan alasan terbesar bagi penulis untuk terus melangkah pantang menyerah demi mempersembahkan karya ini sebagai wujud bakti dan rasa syukur.

8. Sahabat dan rekan – rekan seperjuangan tersayang, terima kasih atas kebersamaan, kepedulian, dan tawa yang selalu mewarnai hari-hari perkuliahan. Terima kasih telah bersedia menjadi pendengar yang baik bagi setiap keluh kesah, saling mengingatkan di kala lelah melanda, serta mengulurkan tangan dan suntikan motivasi tiada henti hingga proses yang penuh tantangan ini dapat dilewati bersama. Segala dinamika dan jejak perjuangan yang telah terukir akan selalu menjadi memori berharga yang mengiringi langkah penulis di masa depan.
9. Diri sendiri, terima kasih telah mampu bertahan sejauh ini, memilih untuk bersabar di tengah keraguan, dan berani menghadapi setiap rasa cemas maupun kelelahan tanpa pernah memutuskan untuk berhenti. Terima kasih atas pundak yang mau diajak berjuang, pikiran yang terus diasah untuk berpikir kritis, serta hati yang senantiasa lapang menerima proses jatuh bangun ini hingga akhirnya berhasil menuntaskan tanggung jawab akademik ini dengan penuh integritas dan rasa bangga.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih memiliki kekurangan. Oleh sebab itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang.

Pekanbaru, 30 Juni 2026



Fadhilah Salwa
NIM. P032313411116

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER.....	iv
INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Ruang Lingkup Penelitian	3
1.5 Manfaat penelitian.....	3
1.5.1 Bagi Penulis	3
1.5.2 Bagi Rumah Sakit	4
1.5.3 Bagi Institusi	4

BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Penyakit Ginjal Kronik.....	5
2.1.1 Pengertian Penyakit Ginjal Kronik.....	5
2.1.2 Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronik.....	5
2.1.3 Etiologi Penyakit Ginjal Kronik	6
2.1.4 Patofisiologi Penyakit Ginjal Kronik.....	8
2.1.5 Gambaran Klinis Penyakit Ginjal Kronik.....	8
2.1.6 Tanda dan Gejala Penyakit Ginjal Kronik	9
2.1.7 Faktor Risiko Penyakit Ginjal Kronik	9
2.2 Hipertensi	10
2.2.1 Pengertian Hipertensi.....	10
2.2.2 Faktor Penyebab Hipertensi.....	11
2.2.3 Dampak Klinis Hipertensi pada Pasien PGK	12
2.3 PAGT Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Dengan Hipertensi	14
2.3.1 Pengertian PAGT	14
2.3.2 Skrining Gizi.....	14
2.3.3 Langkah – Langkah PAGT	16
BAB III	24
KERANGKA KONSEP.....	24
3.1 Kerangka Konsep	24
BAB IV	25
METODE PENELITIAN.....	25
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	25
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	25
4.3 Subjek Penelitian.....	25

4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	25
4.4.1 Data Primer	25
4.4.2 Data Sekunder	26
4.5 Pengolahan dan Analisis Data	26
4.6 Keterbatasan Penelitian	26
BAB V	28
HASIL DAN PEMBAHASAN	28
5.1 Gambaran Umum Kasus	28
5.1.1 Skrining Gizi	28
5.2 Pengkajian Gizi	29
5.2.1 Pengkajian Riwayat Gizi dan Makanan	29
5.2.2 Data Antropometri	31
5.2.3 Data Biokimia	32
5.2.4 Pengkajian Fisik/Klinis	34
5.2.5 Terapi Medis/Obat yang dikonsumsi selama di Rumah Sakit	35
5.2.6 Riwayat Personal	36
5.3 Diagnosa Gizi Pasien	36
5.4 Intervensi Gizi	36
5.4.1 Preskripsi Diet	38
5.5 Perencanaan Monitoring dan Evaluasi	39
5.6 Hasil Monitoring dan Evaluasi	40
5.6.1 Antropometri	40
5.6.2 Biokimia	40
5.6.3 Fisik Klinis	40
5.6.4 Asupan Makan	42
BAB VI	46

KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
6.1 Kesimpulan.....	46
6.2 Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi PGK.....	5
Tabel 2 Klasifikasi Hipertensi	11
Tabel 3 Bahan Makanan yang Dianjurkan dan tidak Dianjurkan	22
Tabel 4 Hasil Asupan Recall 1x24 jam Tn. D 14 Februari 2026	30
Tabel 5 Data Antropometri Tn. D.....	32
Tabel 6 Data Pemeriksaan Biokimia Tn. D.....	32
Tabel 7 Hasil Pemeriksaan Fisik/Klinis Tn. D.....	34
Tabel 8 Terapi Medis Tn. D.....	35
Tabel 9 Perencanaan Monitoring dan Evaluasi.....	39
Tabel 10 Hasil Monitoring Fisik/Klinis	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	24
Gambar 2 Diagram Asupan Tn. D selama 3 hari	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Formulir Skrining.....	53
Lampiran 2 Formulir Food Recal.....	54
Lampiran 3 Lembar Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden	55
Lampiran 4 Hasil Recall dan Sisa Makanan Hari Ke – 1 Tn. D	57
Lampiran 5 Hasil Recall dan Sisa Makanan Hari Ke – 2 Tn. D	58
Lampiran 6 Hasil Recall dan Sisa Makanan Hari Ke – 3 Tn. D	59
Lampiran 7 Pemberian dan Sisa Makanan Pasien Tn. D	60
Lampiran 8 Media Edukasi	63
Lampiran 9 Dokumentasi Visit Selama 3 Hari	64