

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RSUD BANGKINANG**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**MAULIDIAH
NIM. P032314401113**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RSUD BANGKINANG**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**MAULIDIAH
NIM. P032314401113**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Maulidiah

Tempat/ Tanggal Lahir : Pangkalan Kerinci/ 19 Mei 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jl. Pepaya, Kelurahan Pangkalan
Kerinci Kota, Kecamatan Pangkalan Kerinci,
Kabupaten Pelalawan, Provinsi Riau

Nama Orang Tua

Ayah : Syafiyu Reapardi

Ibu : Gusti Warnita

RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Lulus
1.	SDN 007 Pangkalan Kerinci	Pangkalan Kerinci	2017
2.	SMPN Bernas Binsus Kabupaten Pelalawan	Pangkalan Kerinci	2020
3.	SMAN 1 Pangkalan Kerinci	Pangkalan Kerinci	2023
4.	Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maulidiah
NIM : P032314401113
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 12 Juni 2026

Pembuat Pernyataan



Maulidiah

NIM. P032314401113



Mengetahui

Pembimbing Utama



Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep
NIP. 198210172006042025

Pembimbing Pendamping



Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep
NIP. 197410081997032001

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 12 Juni 2026**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep
NIP. 198210172006042025

Pembimbing Pendamping



Ns. Wjwiek Delvira, S.Kep., M.Kep
NIP. 197410081997032001

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSUD BANGKINANG

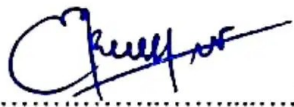
Telah Diuji

Pada Tanggal 12 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Erni Forwaty, M.Kep
NIDN. 401708201

()

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIDN. 4029098501

()

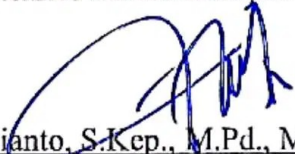
Penguji Anggota II

Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIDN. 4023038901

()

Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Syafrisari Meri Agritubella, M.Kep.
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT karena atas Rahmat dan Karunia yang diberikan, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, S.ST., Bdn., M.Keb., MH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau.
4. Ibu Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, memberikan arahan, masukan serta saran kepada penulis selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, memberikan arahan, masukan serta saran kepada penulis selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B selaku Dosen Penguji I dalam ujian Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Ibu Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep.M.B selaku Dosen Penguji II dalam ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bapak Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing akademik yang telah membimbing dan arahan kepada penulis selama perkuliahan.
9. Teristimewa, kepada kedua orangtua tercinta Ayahanda Syafiyu Reapardi dan Ibunda Gusti Warnita. Terimakasih atas segala pengorbanan, kesabaran, cinta kasih, doa, dukungan yang tiada henti selama proses pendidikan hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan ini dengan sebaik-baiknya.
10. Terimakasih kepada kedua adikku tersayang Faadlilla dan Syifa Ramadani yang telah memberikan doa, semangat, serta dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Terimakasih kepada abangku yang selalu menemani dan memotivasi penulis hingga sampai dititik ini.
12. Teruntuk sahabat-sahabatku, Wulan Triana Joti, Dea Selfina, dan Loflin Lotika. Terimakasih atas kebersamaan dan dukungan selama masa perkuliahan hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
13. Terakhir, terimakasih kepada diriku sendiri yang telah bertahan, berjuang, dan terus melangkah hingga berada pada titik ini. Terimakasih karena sudah kuat menjalani setiap proses, belajar dari berbagai tantangan, serta tidak menyerah dalam menyelesaikan perkuliahan dan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga setiap usaha dan perjuangan yang telah dilalui menjadi langkah awal dalam meraih cita-cita dan memberikan kebanggaan bagi diri sendiri serta keluarga.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, sehingga diperlukan kritikan dan saran yang membangun untuk perbaikan ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 12 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....	8
2.1.1 Definisi Hipertensi	8
2.1.2 Etiologi Hipertensi	8
2.1.3 Tanda dan Gejala	9
2.1.4 Patofisiologi/ Patoflowdiagram	10
2.1.5 Klasifikasi.....	12
2.1.6 Faktor Resiko.....	12
2.1.7 Penatalaksanaan	15
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	16
2.2 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan pada Hipertensi.....	17
2.2.1 Pengkajian	17
2.2.2 Diagnosis Keperawatan	20
2.2.3 Intervensi	21
2.2.4 Implementasi.....	22
2.2.5 Evaluasi.....	23
BAB 3 METODE STUDI KASUS	24
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	24
3.2 Subyek Studi Kasus	24
3.3 Fokus Studi.....	25
3.4 Definisi Operasional	25
3.5 Instrumen Studi Kasus	25
3.6 Metode Pengumpulan Data	26
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	27

3.8	Analisis Data dan Penyajian Data.....	27
3.9	Etika Studi Kasus.....	28
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		30
4.1	Hasil dan Studi Kasus	30
4.1.1	Gambaran Lokasi Studi Kasus.....	30
4.1.2	Pengkajian	31
4.1.3	Analisa Data	38
4.1.4	Diagnosa Keperawatan.....	38
4.1.5	Intervensi Keperawatan	39
4.1.6	Implementasi Keperawatan	40
4.1.7	Evaluasi Keperawatan	45
4.2	Pembahasan	46
4.2.1	Pengkajian	47
4.2.2	Diagnosis Keperawatan.....	49
4.2.3	Perencanaan/ Intervensi	50
4.2.4	Implementasi	52
4.2.5	Evaluasi.....	53
4.2.6	Keterbatasan Studi Kasus.....	55
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....		56
5.1	Kesimpulan.....	56
5.2	Saran	57
5.2.1	Bagi Rumah Sakit	57
5.2.2	Bagi Institusi Pendidikan.....	57
5.2.3	Bagi Penulis Selanjutnya.....	57
5.2.4	Bagi Klien dan Keluarga	57
DAFTAR PUSTAKA.....		58
LAMPIRAN		62

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi	12
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan	21
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	25
Tabel 4. 1 Analisa Data.....	38
Tabel 4. 2 Perencanaan Keperawatan	39
Tabel 4. 3 Implementasi Keperawatan.....	40
Tabel 4. 4 Evaluasi Keperawatan	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Patoflowdiagram Hipertensi.....	11

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengajuan Judul

Lampiran 2 Lembar Kesiediaan Pembimbing I

Lampiran 3 Lembar Kesiediaan Pembimbing II

Lampiran 4 Lembar Kegiatan Bimbingan

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian

Lampiran 6 Lembar Pengkajian

Lampiran 7 Lembar SOP Tarik Napas Dalam

Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)

Lampiran 9 Lembar Pengkajian Kognitif

Lampiran 10 Lembar Dokumentasi