

ABSTRAK

Maulidiah (2026). Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di RSUD Bangkinang. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Riau, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau, pembimbing (I) Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep., (II) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep.

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang sering disebut sebagai *silent killer* karena sering tidak menimbulkan gejala yang khas, namun dapat menyebabkan berbagai komplikasi serius. Salah satu masalah keperawatan yang sering muncul pada klien hipertensi adalah nyeri akut akibat peningkatan tekanan vaskular serebral. Tujuan studi kasus ini adalah memperoleh gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan pada klien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di RSUD Bangkinang. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Subjek penelitian adalah satu orang klien hipertensi yang dirawat di ICU RSUD Bangkinang selama tiga hari. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis yang dibuktikan dengan keluhan nyeri pada bagian kepala belakang, nyeri berdenyut, skala nyeri 6, nyeri hilang timbul, tengkuk terasa berat, jantung berdebar-debar, tampak meringis, gelisah, dan berhati-hati saat bergerak. Intervensi keperawatan yang diberikan meliputi manajemen nyeri, pemantauan tanda-tanda vital, edukasi kesehatan, teknik relaksasi napas dalam, serta kolaborasi pemberian terapi antihipertensi. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama tiga hari, terjadi penurunan skala nyeri, klien tampak lebih rileks, gelisah berkurang, dan tekanan darah menunjukkan perbaikan. Dengan demikian, penerapan asuhan keperawatan pada klien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut dapat membantu menurunkan intensitas nyeri sehingga meningkatkan kualitas hidup klien.

Kata Kunci: Hipertensi, Nyeri Akut, Asuhan Keperawatan, Manajemen Nyeri.

ABSTRACT

Maulidiah (2026). Nursing Care for a Client with Hypertension and Acute Pain Nursing Problems at Bangkinang Regional General Hospital. A Case Study Scientific Paper, Diploma III Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau, supervised by (I) Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep., and (II) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep.

Hypertension is a chronic disease often referred to as a silent killer because it frequently presents without specific symptoms but may lead to serious complications. One of the common nursing problems experienced by clients with hypertension is acute pain caused by increased cerebral vascular pressure. This case study aimed to describe the implementation of nursing care for a client with hypertension experiencing acute pain at Bangkinang Regional General Hospital. The method used was a case study approach employing the nursing process, including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The subject was one client with hypertension who was treated in the ICU of Bangkinang Regional General Hospital for three days. The nursing diagnosis established was acute pain related to physiological injury agents as evidenced by complaints of occipital pain, throbbing pain, a pain scale of 6, intermittent pain, heaviness in the neck, palpitations, grimacing, restlessness, and cautious movement. Nursing interventions included pain management, monitoring of vital signs, health education, deep breathing relaxation techniques, and collaboration in administering antihypertensive therapy. After three days of nursing care, the pain scale decreased, the client appeared more relaxed, restlessness was reduced, and blood pressure showed improvement. Therefore, the implementation of nursing care for clients with hypertension and acute pain can help reduce pain intensity, thereby improving the client's quality of life.

Keywords: *Hypertension, Acute Pain, Nursing Care, Pain Management.*