

DAFTAR PUSTAKA

- AHA. (2025). *Hypertension and Circulation Journal*. (Online). (<https://www.ahajournals.org/guidelines/high-blood-pressure>, diakses 26 Januari 2026)
- Andani, A. P., Ernalia, Y., & Sembiring, N. P. (2025). Hubungan Obesitas Sentral Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tenayan Raya. *Seminar Nasional Integrasi Pertanian Dan Peternakan*, 3(1), 296–305. <https://semnasfpp.uin-suska.ac.id/index.php/snipp>
- Anggreny, Y., Irawan, E., Prasetyaningrum, W., Sakti, B., Lisum, K., Sambas, E. K., Riyana, A., Maryani, L., Ida, Udani, G., Dewi, S., Wati, I. M., Santoso, D. A., Riniasih, W., Suciana, F., & Sihombing, F. (2024). *Buku Ajar Dokumentasi Keperawatan*. Eureka Media Aksara.
- Ariyanti, H., Hendera, Fitria, A., Nurmeidina, R., & Akrom. (2021). *Buku Panduan Konseling Apoteker Pasien Hipertensi*. Muhammadiyah Banjarmasin University Press.
- Dahayu, A. R., Zaini, M., Widada, W., & Suryaningsih, Y. (2025). Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Klabang Bondowoso. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 17(2). <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Kampar. (2023). *Profil Kesehatan Kabupaten Kampar*, (Online), (<https://dinkes.kamparkab.go.id>, diakses 20 Januari 2026).
- Dinas Kesehatan Provinsi Riau. (2023). *Laporan Kerja Instansi Pemerintah Tahun 2023*, (Online), (<https://dinkes.riau.go.id>, diakses 20 Januari 2026).
- Ekaputri, M., Susanto, G., Paryono, Kusumaningtiyas, D. P. H., Aisyah, Farisi, M. F. Al, Naryati, Nur, S., & Kosim, M. Y. (2024). Proses Keperawatan: Konsep, Implementasi, dan Evaluasi. In *Tahta Media Group*.
- Fatmawati, Junaedy, Sari, D. V., Puspita, S., & Ardilla, A. (2025). *Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Nyeri Kepala pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Banda Sakti Kota Lhokseumawe*. 2(2), 92–99. <https://doi.org/https://doi.org/10.58435/jka.v4i2.33>

- Fridalni, N., Ilahi, rahma kurnia, & Pratiwi, W. (2025). Hubungan Antara Gaya Hidup Dan Hipertensi Pada Masyarakat: Studi Cross-Sectional Di Puskesmas Belimbing. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 8(1), 299–306.
- Hall, J. E. (2023). *Guyton dan Hall Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* (Edisi 14). Elsevier.
- Hardiantini, N. Y., & Lismayanti, L. (2026). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Nusantara*, 3(1), 425–435.
- Haris, A., Kadafi, A., & Nelyanti, D. A. (2024). Pengaruh Relaksasi Napas Dalam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wera. *Yahya Bima : The Scientific Journal Health*, 1(1), 1–10. <https://doi.org/10.70873/tsjh.v1i2.19>
- Hidayat, A. A. (2021). *Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan* (Edisi revi). Salemba Medika.
- Julianti, I. M. D. (2021). Hubungan Antara Kadar Gula Darah Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Penelitian Kedokteran*, 1, 1–7.
- Karo-Karo, S. (2016). *Cegah dan Atasi Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah: Karna Hidup Hanya Sekali*. Praninta Aksara.
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). PNPK Hipertensi pada Anak. https://Yankes.Kemkes.Go.Id/Unduhan/Fileunduhan_1660185729_318602.Pdf, 155.
- Khasanah, N. A. H. (2022). Hubungan Usia, Jenis Kelamin, dan Status Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Puskesmas Sumbanng II Kabupaten Bnayumas. *Jurnal Bina Cipta Husada*, 18(1), 43–55.
- Kurnia, A. (2020). *Self- Management Hipertensi*. CV. Jakad Media Publishing.
- Kurniati, M. F., & Alfaqih, M. R. (2022). *Terapi Herbal Anti Hipertensi*. Guepedia.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi, Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100–118. <https://doi.org/https://doi.org/10.56586/pipk.v2i2.272>
- Maftuha, I. M., Purbaningsih, E. S., Dewi, N. S., & Uswatun Khasanah. (2024). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Akut. *MEJORA Medical Journal Awatara*, 2(4), 19–23.

<https://doi.org/10.61434/mejora.v2i4.254>

- Manurung, N. (2018). *Keperawatan Medikal Bedah: Konsep Mind Mapping dan NANDA NIC NOC*. CV. Trans Info Media.
- Marni, Soares, D., Ulkhasanah, M. E., Rahmasari, I., & Firdaus, I. (2023). *Penatalaksanaan Hipertensi*. PT. Nasya Expanding Management.
- Mauliddia, W. U., Khasanah, S., & Burhan, A. (2022). Penerapan Kompres Hangat dan Tarik Nafas dalam Mengatasi Nyeri Akut Pasien Hipertensi. *ABDISOSHUM: Jurnal Pengabdian Masyarakat Bidang Sosial Dan Humaniora*, 1(3), 374–380. <https://doi.org/10.55123/abdisoshum.v1i3.1013>
- Mayangsari, E., Lestari, B., & Nurdiana. (2019). *Farmakoterapi Kardiovaskuler*. UB Press.
- Nelwan, J. E. (2019). *Penyakit Jantung Koroner: Tinjauan dari Kesehatan Masyarakat*. Deepublish.
- Oktary, N., Putri, Z., & Batubara, K. (2025). Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam pada Pasien Penderita Hipertensi dengan Masalah Nyeri Akut. *Jurnal Keperawatan & Kesehatan Holistik*, 1(2), 56–63.
- PPNI. (2018a). *Standar Diagnostik Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (Edisi 1). DPP PPNI.
- PPNI. (2018b). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (Edisi 1). DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (Edisi 1). DPP PPNI.
- Pramiyanti, N. P. O., Putra, P. W. K., & Wulandari, N. P. D. (2024). Pengaruh Akupresur Terhadap Nyeri Kepala dan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Ari Canti Gianyar. 6(1), 53–71.
- Prastiwi, D., Makmuriana, L., Aminah, S., Nurani, R. D., Achmad, V. S., Afrina, R., Ifadah, E., & Astutik, E. E. (2024). *Pedoman Praktik Pemeriksaan Fisik dalam Keperawatan*. PT. Green Pustaka Indonesia.
- Purhadi, P., & Sabardi, A. (2025). Hubungan Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi Di RSUD Pku Muhammadiyah Banjarnegara. *Journal of TSCNer*, 10(1), 147–155. <https://doi.org/https://doi.org/10.35720/tscnners.v10i01.626>
- Riyandina, W. (2019). *Hipertensi pada Wanita Menopause*. LIPI Press.
- RSUD Bangkinang. (2024). *Data Sepuluh Besar Penyakit RSUD Bangkinang*

- Tahun 2024. Bangkinang: RSUD Bangkinang.
- Saimi, & Sartika, H. A. (2024). *Cegah Hipertensi: Kenali Pencetus dan Temukan Solusi*. CV. Adanu Abimata.
- Sangadji, F., Andika, I. P. J., & Cahyanti, L. (2025). *Buku Asuhan Keperawatan Pasien dengan Kegawatdaruratan pada Sistem Kardiovaskuler*. Mahakarya Citra Utama.
- Saputra, S., & Huda, S. A. (2023). Penurunan Nyeri Kepala Melalui Teknik Relaksasi Autogenic pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 14(1), 345–353.
- Saputri, R., Ayubbana, S., & Sari, S. A. (2022). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi di Ruang Jantung RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Kesehatan*, 2(4), 506–513.
- Setiadi, A. P., & Halim, S. V. (2018). *Penyakit Kardiovaskular*. Graha Ilmu.
- Setyawan, D. A. (2021). Hipotesis Dan Variabel Penelitian. In *Tahta Media Group*. Tahta Media Group.
- Sinulingga, E. (2024). *Etik dan Hukum dalam Keperawatan*. Yayasan Tri Edukasi Ilmiah.
- Surati, Hartono, R., & Setyowatiningsih, L. (2025). *Hipertensi: Faktor Risiko dan Pencegahannya*. PT. Nasya Expanding Management.
- Tandialo, D. I., Asfar, A., & K, E. P. K. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Napas Dalam terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Ilmu Keperawatan , Fakultas Kesehatan Masyarakat , Universitas Muslim Indonesia. *Window of Nursing Journal*, 3(2), 115–122.
- WHO. (2023). *Hypertension*, (Online), (<https://www.who.int/newsroom/factsheets/detail/hypertension>, diakses 24 Januari 2026).
- .