

**GAMBARAN PEMANFAATAN POSYANDU PADA IBU HAMIL
DI KOTA PEKANBARU**

Nisda Fanita Lestari

NIM : P032313411032



**JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN
RIAU
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran pemanfaatan pemanfaatan posyandu di kota pekanbaru” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 24 Juni 2026



Nisda Fanita Lestari

P032313411032

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “ **Gambaran Pemanfaatan Posyandu Pada Ibu Hamil Di Kota Pekanbaru** ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak megandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 24 Juni 2026



Nisda Fanita Lestari

P032313411032

**GAMBARAN PEMANFAATAN POSYANDU PADA IBU HAMIL
DI KOTA PEKANBARU**

NISDA FANITA LESTARI

Tugas Akhir
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Pemanfaatan Posyandu Pada Ibu Hamil
Di Kota Pekanbaru
Nama : Nisda Fanita Lestari
NIM : P032313411032

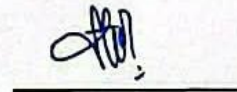
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Kemenkes Poltekkes Riau

Pembimbing 1:
Yessi Marlina, S.Gz, MPH



Pembimbing 2:
Nur Kholis, M.Pd

Penguji :
Falinda Oktariani, M.Pd



Diketahui oleh
Ketua Jurusan
Sri Mulyani, STP, M.Si
NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian :
02 - Juli - 2026

Tanggal Lulus :

Penguji Pada Tugas Akhir : Falinda Oktariani, M.Pd

RIWAYAT HIDUP



Penulis dilahirkan di Tembilahan pada tanggal 20 desember 2005 sebagai anak pertama dari pasangan Bapak Samarudin dan Ibu Norma Yunita. Pendidikan sekolah menengah atas (MA) ditempuh di Madrasah Aliyah al azkiya Indragiri Hilir dan lulus pada tahun 2023. Pada tahun yang sama, penulis diterima sebagai mahasiswa Program Diploma 3 pada Program Studi Gizi di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul **“Pemanfaatan Posyandu Pada Ibu Hamil Di Kota Pekanbaru”** ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST,Bdn, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau.
2. Sri Mulyani, STP. MSi selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau.
3. Yessi Marlina, S.Gz, MPH selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Nur Kholis, M.Pd selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini.
5. Falinda Oktariani, M.Pd selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis untuk perbaikan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis
8. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 24 Juni 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Nisda Fanita Lestari', with a long horizontal stroke extending to the right.

Nisda Fanita Lestari

P032313411032

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Ibu Hamil	6
2.2 Posyandu	6
2.3 Tujuan Posyandu	7
2.4 Fungsi Posyandu	7
2.5 Pelayanan Antropometri Pada Ibu Hamil.....	8
2.6 Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Ibu Hamil.....	8
2.7 Imunisasi Tetanus Toksoid (TT) Pada Ibu Hamil	9
2.8 Pemanfaatan Posyandu Pada Ibu Hamil	9
2.9 Peran Posyandu Dalam Meningkatkan Kesehatan Ibu Hamil	10
3.0 Hubungan Kesehatan Ibu Hamil Dengan Pemanfaatan Posyandu	10
3.1 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Ibu Hamil	10
3.2 Alasan Ibu Hamil Harus Mengunjungi Posyandu.....	11
3.3 Alasan Pemerintah Harus Membuat Posyandu	11
3.4 Cara Memanfaatkan Posyandu.....	12

3.5 Pelayanan yang Ada di Posyandu	12
BAB III KERANGKA KONSEP	13
3.1 Kerangka Konsep	13
3.2 Definisi Operasional.....	14
BAB IV METODE PENELITIAN.....	15
4.1 Jenis Dan Desain Penelitian	15
4.2 Waktu Dan Tempat Penelitian	15
4.3 Populasi Dan Sampel.....	15
4.3.1 Populasi	15
4.3.2 Sampel.....	15
4.4 Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	15
4.5 Pengolahan Dan Analisis Data	16
4.5.1 Pengolahan Data.....	16
4.5.2 Analisis Data	16
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	17
5.1 Karakteristik sampel ibu hamil	17
5.2 Frekuensi kunjungan ibu hamil ke posyandu.....	21
5.3 Pelayanan antropometri.....	22
5.4 Pemberian tablet tambah darah (TTD).....	23
5.5 Layanan imunisasi tetanus toksoid (TT).....	24
5.6 Layanan edukasi.....	25
BAB VI PENUTUP	26
6.1 Kesimpulan	26
6.2 Saran	26
DAFTAR PUSTAKA.....	28
LAMPIRAN.....	31

DAFTAR TABEL

Tabel 2 definisi operasional14

Tabel 3 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Ibu Hamil.....17

Tabel 4 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Kehamilan18

Tabel 5 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan19

Tabel 6 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil20

Tabel 7 Distribusi Responden Berdasarkan Kepemilikan Buku KIA20

Tabel 8 Frekuensi Kunjungan Ibu Hamil Ke Posyandu.....21

Tabel 9 Distribusi Responden Berdasarkan Pemanfaatan Pelayanan Pengukuran Antropometri22

Tabel 10 Distribusi Responden Berdasarkan Pemberian Tablet Tambah Darah....23

Tabel 11 Distribusi Responden Berdasarkan Layanan Imunisasi Tetanus Toksoid (TT)24

Tabel 12 Distribusi Responden Berdasarkan Layanan Edukasi.....25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengukuran Antropometri.....31

Lampiran 2 Konsumsi TTD31

Lampiran 3 Pemanfaatan Posyandu31