

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RSUD
KOTA DUMAI**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**ILHAM RUSTIAN
NIM. P032314401142**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RSUD
KOTA DUMAI**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Oleh Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**ILHAM RUSTIAN
NIM. P032314401142**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ilham Rustian

NIM : P032314401152

Program Studi : D3 Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Pekanbaru, 12 Juni 2026



Ilham Rustian
NIM. P032314401152

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep
NIP.197410081997032001

Pembimbing Pendamping

Ns. Wiwick Delvira, M. Kep
NIP. 198210172006042025

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH

DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN

TANGGAL 12 Juni 2026

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Erni Forwaty., S.Kep., M.Kep
NIP. 198210172006042025

Pembimbing Pendamping



Ns. Wiwiek Delvira., S.Kep., M.Kep
NIP. 197410081997032001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI WILAYAH RSUD
KOTA DUMAI

Telah Diuji

Pada Tanggal 12 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Erni Forwaty, M. Kep
NIDN. 4017108201

()

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep.,Sp.Kep.M. B
NIDN. 4029098501

()

Penguji Anggota II

Ns. Nia Khusniyati, M.Kep.,Sp.Kep.M.B
NIDN. 4023038901

()

Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto, S. Kep. M.pd. MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Syafrisar Meri Agrotubella, M. Kep
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat Rahmat, ridho, dan kuasa-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ini dibuat dalam rangka sebagai rangkaian ujian akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau. Dalam pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapat banyak bimbingan, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak. Bersama ini perkenankan saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST., M.Keb., M.H.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di kampus Politeknik Kesehatan Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Erni Forwaty S.Kep., M.Kep selaku Dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran, tenaga dengan penuh kesabaran dan keikhlasan untuk memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah hingga penulis dapat menyelesaikan nya dengan baik.
5. Ibu Ns. Wiwiek Delvira S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkn waktu, pikiran, tenaga dengan penuh kesabaran dan keikhlasan

untuk memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah hingga penulis dapat menyelesaikannya dengan baik.

6. Ibu Ns. Yoza Misra Fatmi S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.MB. selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ilmiah ini.
7. Ibu Ns. Nia Khusniyati S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.MB. selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ilmiah ini.
8. Ibu Masnun, SST, S.Kep, M.Biomed, selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing dan memberi arahan sedari awal semester hingga menuju kelulusan ini.
9. Seluruh dosen Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama pembelajaran di perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu penulis dalam pelayanan dan administrasi hingga akhir proses pembuatan Karya Tulis ilmiah ini.
10. Orang yang sangat saya banggakan, Ruslan dan Pintu Surga saya Ibunda Siti Hijir selaku orang tua yang senantiasa mendoakan untuk kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah, memotivasi, mendukung baik secara emosional maupun finansial dan mengharapkan keberhasilan serta kebahagiaan untuk saya. Terima kasih atas segala pengorbanan dan kasih sayang yang telah diberikan dengan ikhlas.

11. Kepada saudari Perempuan penulis yang telah mendorong dan mempercayai penulis dapat menyelesaikan Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Pekanbaru, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL BELAKANG	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
Mengetahui.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	19
1.1 Latar Belakang.....	19
1.2 Rumusan masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Diabetes Melitus.....	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Etiologi	6
2.1.3 Tanda Dan Gejala	7
2.1.4 Pathofisiologi / pathway	8
2.1.5 Klasifikasi	12
2.1.6 Faktor Resiko.....	12
2.1.7 Penatalaksanaan	18
2.2. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan pada Diabetes Melitus	21
2.2.1. Pengkajian	21
2.2.2. Diagnosa Keperawatan	27
2.2.3. Intervensi	28
2.2.4. Implementasi	29
2.2.5. Evaluasi	30
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	31
3.1. Jenis dan Desain Studi Kasus	31
3.2. Subyek Studi Kasus	32
3.2.1 Kriteria inklusi	32
3.2.2. Kriteria Eksklusi	32
3.3. Fokus Studi	33

3.4. Defenisi Operasional	DAFTAR ISI	33
3.4.1. Diabetes Melitus Tipe 2.....		33
3.4.2. Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah		33
3.4.3. Asuhan Keperawatan		33
3.5. Instrumen Studi Kasus		34
3.5.1. Format Pengkajian Keperawatan		34
3.5.2. Standar Diagnosis, Luaran, dan Intervensi Keperawatan		34
3.5.3. Alat Pemeriksaan Fisik dan Glukosa Darah		35
3.5.4. Format Dokumentasi Asuhan Keperawatan		35
3.6. Metode Pengumpulan Data.....		35
3.6.1. Wawancara		35
3.6.2. Observasi dan Pemeriksaan Fisik		36
3.6.3. Studi Dokumentasi.....		36
3.7. Tempat dan Waktu Studi kasus		37
3.7.2. Waktu Studi Kasus		38
3.8. Analisa Data dan Penyajian Data.....		38
3.9. Etika Studi kasus.....		38
3.9.1 Informed Consent (Lembar Persetujuan).....		38
3.9.2 Anonymity (Tanpa Nama).....		39
3.9.3 Confidentiality (Kerahasiaan).....		39
3.9.4 Autonomy (Kebebasan)		40
3.9.5 Beneficence (Bermanfaat)		40
3.9.6 Justice (Keadilan)		40
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		42
4.1. Hasil Studi Kasus		42
4.2 Pembahasan		55
4.2.1 Pengkajian		55
4.2.2 Diagnosa Keperawatan		61
4.2.3 Intervensi Keperawatan		61
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....		62
4.2.5 Evaluasi Keperawatan		63
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		69
5.1 Kesimpulan.....		69
5.1.1 Pengkajian		69
5.1.3 Intervensi Keperawatan		69
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....		70
5.1.5 Hasil Evaluasi Keperawatan		70
5.2 Saran.....		70
5.2.1 Bagi Klien dan Keluarga.....		71
5.2.2 Bagi Rumah Sakit.....		71
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan		71
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....		71
DAFTAR PUSTAKA		73
LAMPIRAN		75

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Diagnosa Keperawatan.....	27
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....	28
Tabel 4. 1 Analisa data Keperawatan.....	49
Tabel 4. 2 Intervensi Keperawatan	50
Tabel 4. 3 Implementasi Keperawatan.....	51
Tabel 4. 4 Evaluasi Keperawatan.....	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pathway Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2	11

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah.....	75
Lampiran 2 Formulir Ketersediaan Pembimbing 1	76
Lampiran 3 Formulir Ketersediaan Pembimbing 2	77
Lampiran 4 Lembar Kegiatan Bimbingan.....	78
Lampiran 5 Informed Consent.....	83
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....	84
Lampiran 7 Media Edukasi.....	85
Lampiran 8 Format Pengkajian Keperawatan Medikal Bedah	86
Lampiran 9 SPO Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah	96