

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI UPT PSTW KHUSNUL KHOTIMAH
PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**TENGKU IRFANDI
NIM: P032314401175**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI UPT PSTW KHUSNUL KHOTIMAH
PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**TENGKU IRFANDI
NIM: P032314401175**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tengku Irfandi

NIM : P032314401175

Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 11 Februari 2026



mengetahui

Pembimbing Utama



Dr. Ns. Dewi Sartika, M. Kep
NIP. 198410272015032002

Pembimbing Pendamping



Ns. Syafrisari Meri Agritubella, M. Kep
NIP. 198702192018012001

**HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL, 19 Februari 2026**

Oleh:

Pembimbing Utama



Dr. Ns. Dewi Sartika, M. Kep
NIP. 198410272015032002

Pembimbing Pendamping



Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M. Kep
NIP. 198702192018012001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI UPT PSTW KHUSNUL KHOTIMAH
PEKANBARU**

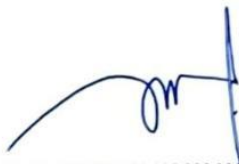
Telah Diuji

12 Mei 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep
NIDN. 1027108402

()

Anggota Penguji

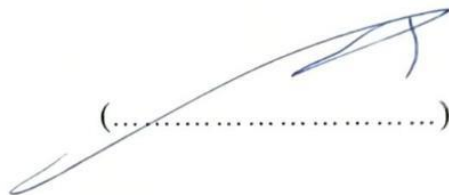
Penguji 1

Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp, M. Kes
NIDN. 4008057401

()

Penguji 2

Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep
NIDN. 4004087801

()

Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes kemenkes Riau

()
Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.19870219201801200

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan penyertaan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Diploma III Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau. Adapun judul yang diangkat adalah *Asuhan Keperawatan pada Lansia Hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut*. Melalui studi kasus ini, penulis menyajikan proses asuhan keperawatan secara sistematis yang meliputi tahap pengkajian, penetapan diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, serta evaluasi. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya ke berbagai pihak yaitu:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, S.ST., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk memperoleh ilmu di Kampus Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan dukungan serta memfasilitasi seluruh kebutuhan penunjang selama proses perkuliahan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan dukungan serta menyediakan fasilitas pendukung guna

menunjang kelancaran proses perkuliahan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

4. Ibu Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep selaku Pembimbing I yang telah memberikan arahan, pembelajaran, serta motivasi, dan meluangkan waktu untuk membimbing penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah hingga selesai.
5. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan pemikiran dalam memberikan bimbingan, serta menyampaikan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini hingga selesai.
6. Ibu Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing Akademik selama masa studi yang telah memberikan arahan, dukungan, serta motivasi kepada penulis hingga seluruh rangkaian perkuliahan dapat diselesaikan dengan baik.
7. Seluruh bapak dan ibu dosen Jurusan Keperawatan yang telah memberikan bimbingan, ilmu pengetahuan, serta pengalaman selama proses perkuliahan di Program Studi Diploma III Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Riau.

Pekanbaru, Mei 2026

Tengku Irfandi

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Studi Kasus	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Dasar Lansia	9
2.1.1 Pengertian Lansia.....	9
2.1.2 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	9
2.2 Konsep Dasar Hipertensi.....	10
2.2.1 Pengertian	10
2.2.2 Etiologi Hipertensi.....	10
2.2.3 Manifestasi Klinis.....	11
2.2.4 Patofisiologi.....	12
2.2.5 Pathway Hipertensi.....	14
2.2.6 Klasifikasi.....	15
2.2.7 Pemeriksaan Diagnostik	15
2.2.8 Penatalaksanaan	16
2.2.9 Komplikasi.....	17
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	18
2.3.1 Pengkajian.....	18
2.3.2 Pemeriksaan fisik	20
2.3.3 Diagnosis Keperawatan.....	22
2.3.4 Intervensi Keperawatan.....	22

2.3.5 Intervensi Keperawatan.....	23
2.3.6 Implementasi.....	27
2.3.7 Evaluasi.....	27
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	28
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	28
3.2 Subjek Penelitian.....	28
3.2.1 Kriteria Inklusi	28
3.2.2 Kriteria Eksklusi	28
3.3 Fokus Penelitian.....	30
3.4 Defenisi Operasional.....	29
3.5 Teknik Pengumpulan Data	30
3.6 Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
3.7 Instrumen Penelitian	30
3.8 Pengkajian Data	31
3.9 Etika Penelitian	31
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
4.1 Hasil Studi Kasus	32
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengumpulan Data.....	32
4.1.2 Pengkajian.....	32
4.1.3 Analisis Data	38
4.1.4 Diagnosis Keperawatan.....	39
4.1.5 Intervensi Keperawatan.....	39
4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	40
4.2 Pembahasan.....	44
4.2.1 Pengkajian.....	45
4.2.2 Diagnosis Keperawatan.....	45
4.2.3 Perencanaan/Intervensi Keperawatan	46
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	47
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	47
4.2.6 Keterbatasan Studi Kasus.....	48
BAB 5 PENUTUP	49
5.1 Kesimpulan	49
5.1.1 Pengkajian.....	49
5.1.2 Diagnosis Keperawatan.....	49
5.1.3 Intervensi.....	49
5.1.4 Implementasi.....	50
5.1.5 Evaluasi.....	50
5.2 Saran	50
5.1.1 Bagi Peneliti.....	50
5.1.2 Bagi Institusi Pendidikan	50
5.1.3 Bagi UPT PSTW Husnul Khotimah Pekanbaru.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1Klasifikasi Tekanan Darah Beredasarkan Nilai Sistolik dan Diastolik (mmHg).....	15
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan Hipertensi.....	23
Tabel 4. 1 Identitas Pasien	33
Tabel 4. 2 Riwayat Kesehatan.....	34
Tabel 4. 3 Pola Fungsional.....	35
Tabel 4. 4 Pemeriksaan Fisik	36
Tabel 4. 5 Pengkajian Khusus.....	37
Tabel 4. 6 Analisis Data	38
Tabel 4. 7 Intervensi Keperawatan.....	39
Tabel 4. 8 Implementasi Keperawatan.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Hipertensi.....	14
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Form Pengajuan Judul.....	55
Lampiran 2: Form Kesiadaan Pembimbing	56
Lampiran 3: Surat Izin Pra Penelitian	57
Lampiran 4: Logbook Bimbingan.....	59
Lampiran 5: Dokumentasi.....	70