

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan pada Lansia Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di UPT PSTW Husnul Khotimah Pekanbaru. Tengku Irfandi (2026). Program Studi Diploma III Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep, Pembimbing (II) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep.

Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang banyak dialami oleh lansia dan dapat menimbulkan berbagai keluhan, salah satunya nyeri kepala atau tengkuk. Nyeri akut yang tidak tertangani dapat mengganggu kenyamanan, kualitas tidur, serta aktivitas sehari-hari lansia. Oleh karena itu, diperlukan asuhan keperawatan yang tepat melalui manajemen nyeri secara farmakologis maupun nonfarmakologis. **Tujuan** studi kasus ini adalah memperoleh gambaran nyata dalam memberikan asuhan keperawatan pada lansia hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di UPT PSTW Husnul Khotimah Pekanbaru. **Metode** yang digunakan adalah deskriptif dengan desain studi kasus melalui pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Subjek dalam studi kasus ini adalah satu orang lansia dengan hipertensi yang mengalami nyeri akut. Asuhan keperawatan dilakukan selama 3 kali kunjungan pada tanggal 29–31 Mei 2026. **Hasil** pengkajian menunjukkan Tn. S mengeluh nyeri pada bagian tengkuk yang menjalar ke kepala, terasa seperti ditusuk-tusuk, hilang timbul, dengan skala nyeri 5, disertai meringis, gelisah, lelah, lemas, dan kesulitan tidur. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencederaan fisiologis. Intervensi yang diberikan berupa manajemen nyeri, meliputi pemantauan nyeri dengan metode PQRST, teknik relaksasi napas dalam dan terapi musik, pengontrolan lingkungan, serta edukasi mengenai strategi meredakan nyeri. **Evaluasi** menunjukkan keluhan nyeri menurun dari skala 5 menjadi skala 2, ekspresi lebih rileks, gelisah dan meringis menurun, serta klien mampu mengontrol nyeri secara mandiri. Tekanan darah akhir 130/96 mmHg dengan nadi 78 kali/menit. **Kesimpulan** studi kasus menunjukkan bahwa asuhan keperawatan dengan manajemen nyeri melalui teknik nonfarmakologis dapat membantu menurunkan intensitas nyeri dan meningkatkan kenyamanan pada lansia hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Lansia, Nyeri Akut, Asuhan Keperawatan, Manajemen Nyeri.

ABSTRACT

Tengku Irfandi (2026). Nursing Care for an Elderly Patient with Hypertension and Acute Pain Nursing Problems at UPT PSTW Husnul Khotimah Pekanbaru. Diploma III Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Politechnic of the Ministry of Health Riau, Supervisor (I) Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep, (II) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep.

Hypertension is one of the diseases commonly experienced by elderly people and may cause various complaints, including headache and neck pain. Uncontrolled acute pain can interfere with comfort, sleep quality, and daily activities in the elderly. Therefore, appropriate nursing care is needed through pharmacological and non-pharmacological pain management. **The purpose** of this case study was to obtain a real description of nursing care provided to an elderly patient with hypertension experiencing an acute pain nursing problem at UPT PSTW Husnul Khotimah Pekanbaru. **The method** used was descriptive with a case study design through the nursing process approach, including assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The subject was one elderly patient with hypertension who experienced acute pain. Nursing care was provided during three visits from May 29 to May 31, 2026. **The results** of the assessment showed that Mr. S complained of pain in the neck area radiating to the head, described as stabbing pain, intermittent, with a pain scale of 5, accompanied by grimacing, restlessness, fatigue, weakness, and difficulty sleeping. The nursing diagnosis established was acute pain related to physiological injury agents. The interventions provided included pain management, pain assessment using the PQRST method, deep breathing relaxation techniques and music therapy, environmental control, and education regarding strategies to relieve pain. **The evaluation** showed that the pain intensity decreased from a scale of 5 to 2, with reduced grimacing and restlessness. The patient appeared more relaxed and was able to control the pain independently. The final blood pressure was 130/96 mmHg with a pulse rate of 78 beats per minute. **In conclusion**, nursing care through pain management and non-pharmacological techniques can help reduce pain intensity and improve comfort in elderly patients with hypertension.

Keywords: Hypertension, Elderly, Acute Pain, Nursing Care, Pain Management.