

DAFTAR PUSTAKA

- Fatimah, N., & Simanjuntak, F. (2024). *Efektivitas penyembuhan luka perineum dengan konsumsi ikan gabus di klinik siti zachroh cijengkol bekasi*. Jurnal bidang ilmu kesehatan, 14(2), 138–151.
- Fitriyani & arifah, (2024). *Asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester ii dengan kehamilan normal midwifery care for pregnant women in the second trimester with normal pregnancy*. Prosiding seminar nasional penelitian dan pengabdian kepada masyarakat, 2(september), 1064– 1069.
- Hanifah. (2022). *Literature review: factors affecting compliance with antenatal care (anc) in pregnant women*. jurnal ilmu kesehatan masyarakat berkala, 4(2), 49.
- Harnany. (2021). *Pengelolaan keperawatan nyeri ibu nifas dengan afterpains*. Jurnal lintas keperawatan, 2(2).
- Hidayati fajrin, d., & Sarah syafa, N. (2023). *Asuhan kebidanan fisiologis holistik neonatus dengan perawatan tali pusat terbuka*. jurnal sains dan teknologi kesehatan, 5(1), 1–5.
- Hidayati, U., & wulandari, C. (2025). *Jurnal kebidanan peran pendahuluan masa peralihan mental, merupakan fase berkelanjutan*.
- Huda, S., & Sidrap, M. (2024). *Teknik counter pressure mengurangi intensitas nyeri persalinan kala i fase aktif proses persalinan sangat mempengaruhi kehidupan seorang wanita*. Pengalaman setiap kemungkinan akan menimbulkan kekhawatiran dan kecemasan yang luar biasa. 5, 86– 94.
- Junia, & Nislawaty. (2024). *Asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan tatalaksana pijat endorphen dalam membantu mengurangi intensitas nyeri dalam persalinan di praktik mandiri bidan husnel hayati wilayah kerja puskesmas salo*. Evidance Midwifery Journal, 3(4), 3–7.
- Kurniawati, N., & Sari, C. (2019). *Pengaruh konseling perawatan payudara terhadap pelaksanaan perawatan payudara pada ibu nifas*. Angewandte Chemie International Edition, 6(11), 951–952., 5–24.
- Kusuma, A., & Munandar, Z. (2025). Journal of applied health sciences. *Pengaruh pola makan sehat terhadap kesehatan jantung pada lansia*, 1(1), 7.
- Leni rozani, F., & Panzilion, P. (2023). *Manajemen kesehatan personal hygiene ibu hamil*. Jurnal pengabdian, 2(1), 29–34.
- Lestaluhu. (2021). *pengetahuan dan asupan zat gizi ibu hamil* (energi, 2(2), 104–113.

- Lestari, P., & Maimunah, M. (2024). *Pengaruh pijat oksitosin terhadap pengeluaran asi pada ibu nifas di klinik cas medika kota tangerang selatan tahun 2024*. jurnal ilmiah bidan, 8(2).
- Mahmudah, & Rosita. (2024). *Analisis kebutuhan ibu hamil dalam pemanfaatan kelas ibu hamil*. xvii(01), 118–131.
- Mardliyana, E., & Aryunani. (2024). Pengaruh rendam air hangat dengan kencur terhadap penurunan edema kaki pada ibu hamil trimester ketiga. d, 23–31.
- Marleni, & Megawati. (2024). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian perdarahan postpartum di rumah sakit bakti timah kota pangkalpinang tahun 2024 menurut who, perdarahan postpartum adalah masalah kesehatan masyarakat global. 14–26.
- Muhammad, B., & abd rasyid. (2024). Program keluarga berencana dalam meningkatkan kesejahteraan keluarga. *sosiologia: jurnal agama dan masyarakat*, 2(2), 68–77.
- Ningsih, A., & Fatriani, R. (2023). *Kajian kasus: Pemberian makanan pendamping asi dini hubungannya dengan kejadian gangguan saluran pencernaan (konstipasi)*. Jurnal kesehatan poltekkes kemenkes ri pangkalpinang, 11(1), 75–83.
- Nisrina, I., & Maghfiroh, P. (2024). *Perawatan payudara untuk memperlancar ASI pada ibu postpartum (masa nifas)*. Jurnal keshatan masyarakat, 1(3), 24–28.
- Pebriani, R., & yulita, N. (2025). *Senam hamil: Mempersiapkan ibu dan bayi menuju persalinan yang sehat di tpmb hj. dince safrina, sst., mkm*. Jurnal pengabdian untukmu negeri, 9(2), 219–222.
- Polapa, & Adam. (2026). Perbedaan tehnik posisi miring kiri dan penggunaan birthing ball terhadap kemajuan persalinan: Studi. 9, 1–9.
- Pratiwi, G., & Kristinawati, K. (2019). Manajemen mengurangi kecemasan dan nyeri dalam persalinan dengan menggunakan virtual reality : a review. jurnal kebidanan, 9(1).
- Prawira, B., & Nurvinanda, R. (2025). Tingkat depresi pada ibu pasca postpartum di wilayah kerja puskesmas gerunggang pangkalpinang tahun 2024. 6(september), 13520–13528.
- Putri. (2023). *Pengaruh senam hamil terhadap ketidaknyamanan ibu hamil trimester iii di klinik bd. a kecamatan cipeundeuy kabupaten subang*. Jurnal kebidanan, 13(1), 103–109.
- Qurnia, & Susanti. (2024). Asuhan kebidanan pada ibu bersalin ny. x dengan menerapkan asuhan sayang ibu di puskesmas tanjung balai karimun 1. 10(2), 53–61.

- Rahman, N. (2023). Literatur review : Penatalaksanaan ketidaknyamanan umum kehamilan trimester iii a literature review : Management of common discomforts in the third trimester of pregnancy pendahuluan kehamilan mengalami perubahan fisiologis dan psikologis . Perubahan fisik. 3(2).
- Sari, Y., & Mardalena, I. (2024). Perubahan psikofisiologis pada ibu hamil trimester iii: penelitian deskriptif. Jurnal medikes (media informasi kesehatan), 11(2), 135–152.
- Suryani, I., & Juliana, M. (2024). *Manajemen asuhan kebidanan pada ny. s masa nifas fisiologis 3 hari post partum di pmb bd. riyanti, str. keb bangetayu kulon genuk kota semarang provinsi jawa tengah tahun 2024*. Vitamedica : Jurnal rumpun kesehatan umum, 2(4), 64–71.
- Susanti, H., & Nislawaty. (2023). *Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir di pmb nurwati wilayah kerja uptd puskesmas air tiris mahasiswa program studi diploma III kebidanan universitas pahlawan tuanku tambusai 2, program studi sarjana kebidanan universitas pahlawan tuanku tambusai*. Evidenbased Midwfery Jurnal, 2(1), 27–32.
- Syahda, S., (2024). Asuhan kebidanan pada ibu pasca persalinan dengan luka episiotomi derajat ii ny. p di pmb nurhayati wilayah kerja puskesmas air tiris tahun 2024. 3(4), 54–59.
- Triastin , Aulia, S., & Nabila, F. (2024). *Upaya peningkatan pengetahuan ibu nifas terhadap tanda bahaya pada masa nifas*. Jurnal abdi dosen dan mahasiswa, (2), 257–262.
- Widayati, & Febriana. (2025). *Peran dukungan keluarga terhadap adaptasi psikologis ibu nifas : Studi kasus di wilayah kerja puskesmas pagelaran family support and psychological adaptation in postpartum mothers : a case study in pagelaran health center area*. indonesia scintific journal of midwifery, 3(1).
- Yosibellataufik, A., & Wijayanti, K. (2024). postnatal yoga terhadap involusi uterus dan kadar hormon oksitosin pada ibu postpartum multipara. 6, 2890–2896.
- Pilarski, N.(2024). *Intervensi pada Wanita dengan Dilatasi Serviks Prematur dan Selaput Ketuban yang Terpapar untuk Mencegah Kehilangan Kehamilan dan Kelahiran Prematur: Tinjauan Sistematis dan Meta-Analisis*. European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology, 300, 278–286.