

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN
HIPERKOLESTEROLEMIA DENGAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

**KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS**



**YUFILTRA RHAMADANI
NIM. P032314472056**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN
HIPERKOLESTEROLEMIA DENGAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Diluar Kampus
Utama Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau



YUFILTRA RHAMADANI

NIM. P032314472056

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda dibawah ini:

Nama : Yufiltra Rhamadani

NIM : P032314472056

Program Studi : DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama

Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 9 April 2026

Pembuat Pernyataan



Yufiltra Rhamadani

Mengetahui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIP. 19780202 200604 2 010

Ns. Sety Julita, M.Kep
NIP. 198007032008012022

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui
Untuk Diujikan

Tanggal, 13 April 2026

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIP. 19780202 200604 2 010

Pembimbing Pendamping



Ns. Sery Julita, M.Kep
NIP. 198007032008012022

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA HIPERKOLESTEROLEMIA DENGAN PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS PEKAN HERAN

Telah Diuji

Pada Tanggal 13 April 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIDN. 3404027801


(.....)

Anggota Penguji

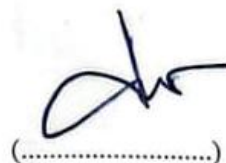
Penguji Anggota 1

Ns. Elmukhsinur, S.Kep, M.Biomed
NIDN. 3407107302


(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Deswita, M.Kep
NIDN. 3428127401


(.....)

Mengetahui

Ketua
Jurusan keperawatan
Poltekkes kemenkes riau


Ns. Yulianto, S. Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Program studi DIII Keperawatan Di
Luar Kampus Utama


Ns. Deswita, M.Kep
Nip. 197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas ke hadirat Allah SWT karena Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam Ujian Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesainya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST, M.Keb, MH, Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bapak Dwi Ahmad Sudrajat, S.KM selaku Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran yang telah memberikan dukungan dan membantu kegiatan penelitian ini.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH, Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
4. Ibu Ketua Program Studi Diplomat III Keperawatan Poltekkes Riau PSDKU Ibu Ns. Deswita, M.Kep
5. Ibu Ns. Alice Rosy, M.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang dengan penuh kesabaran memberikan dorongan, perhatian, bimbingan, pengarahan dalam menyusun proposal karya tulis ilmiah ini mulai dari awal hingga akhir.
6. Ibu Ns. Sety Julita, M.Kep selaku pembimbing II yang banyak membantu dan memberikan masukan sehingga proposal karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
7. Bapak/ Ibu Dosen Studi Diplomat III Keperawatan Di Luar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberi dorongan, bantuan dan dukungan selama ini
8. Terima kasih kepada Tn.Z selaku responden pada penelitian karya tulis ilmiah ini

9. Ibuku tercinta, yaitu ibunda R.Nurleli, S.Pd.I. Sosok yang diam-diam memikul beban agar peneliti dapat menggapai Pendidikan hingga ke tahap ini. Tak lupa terimakasih kepada seluruh keluarga peneliti yang telah memberi support secara finansial dan emosional
10. Terima kasih tak lupa peneliti ucapkan kepada teman teman satu bimbingan ibu Ns. Alice Rosy, M.Kep yang telah memberu dorongan dan bantuan selama penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini

Pematang reba, Februari 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMANSAMPULDEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Studi Kasus	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Studi Kasus	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktik.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Keluarga	7
2.1.1 Pengertian Keluarga	7
2.1.2 Fungsi Keluarga	7
2.1.3 Tipe Keluarga	9
2.1.4 Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan.....	11
2.1.5 Tahapan Keluarga.....	11
2.2 Konsep Kolesterolemia	13
2.2.1 Pengertian Kolesterolemia	13
2.2.2 Etiologi Hiperkolesterolemia	15
2.2.3 Patofisiologi Hiperkolesterolemia	16
2.2.4 Pathway Hiperkolesterolemia	18
2.2.5 Manifestasi Klinis	19
2.2.6 Penatalaksanaan Terhadap Hiperkolesterolemia	19
2.2.7 Komplikasi	21
2.3 Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif	21
2.3.1 Pengertian Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif.....	21

2.3.2 Etiologi Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif	22
2.3.3 Tanda Dan Gejala Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif	22
2.3.4 Perspektif Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif.....	22
2.3.5 Komponen Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif	23
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	23
2.4.1 Pengkajian Keperawatan.....	23
2.4.2 Diagnosis Keperawatan Hiperkolesterolemia	29
2.4.3 Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia.....	29
2.4.4 Intervensi Keperawatan	30
2.4.5 Standar Intervensi Keperawatan Indonesia.....	30
2.4.6 Implementasi Keperawatan.....	32
2.4.7 Evaluasi Keperawatan.....	32
BAB 3 METODE PENELITIAN	34
3.1 Jenis Desain Studi Kasus	34
3.2 Subyek Studi Kasus.....	34
3.3 Fokus Studi.....	34
3.4 Definisi Operasional.....	35
3.5 Instrumen Studi Kasus	35
3.6 Metode Pengumpulan Data	35
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	36
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data.....	36
3.8.1 Analisa Data	36
3.8.2 Penyajian Data	37
3.9 Etika Studi Kasus	37
3.9.1 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	37
3.9.2 <i>Informed Consent</i>	37
3.9.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	37
3.9.4 <i>Veracity</i>	37
3.9.5 <i>Justice</i>	38
3.9.6 Otonomi	38
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Hasil Studi Kasus	39
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	39
4.1.2 Interpretasi Hasil Studi Kasus.....	39
4.1.3 Asuhan Keperawatan Keluarga	45
4.2 Pembahasan.....	51
4.2.1 pengkajian keperawatan.....	53
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	54
4.2.3 Intervensi Keperawatan	55
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	57
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	58
4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	59

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	61
5.1 kesimpulan	61
5.1.1 Pengkajian Keperawatan.....	61
5.1.2 Diagnosis Keperawatan	61
5.1.3 Intervensi Keperawatan	61
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	62
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	62
5.2 Saran.....	62
5.2.1 Bagi Puskesmas Pekan Heran.....	62
5.2.2 Bagi Poltekkes Kemenkes Riau	63
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Standar daignosis keperawatan indonesia	29
Tabel 2.2 standar intervensi keperawatan indonesia	31
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 4.1 Data Umum subjek.....	39
Tabel 4.2 susunan anggota keluarga.....	40
Tabel 4.3 Kebutuhan Hidup Sehari-Hari.....	41
Tabel 4.4 riwayat dan tahap perkembangan keluarga	42
Tabel 4.5 data lingkungan	42
Tabel 4.6 struktur keluarga	43
Tabel 4.7 fungsi keluarga	43
Tabel 4.8 pemeriksaan fisik.....	44
Tabel 4.9 Analisa data masalah keperawatan.....	45
Tabel 4.10 Intervensi Keperawatan.....	46
Tabel 4.11 Implementasi Keperawatan	47

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Pathway Hiperkolesterolemia	18
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 5 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Format Pengkajian Keluarga
- Lampiran 7 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 8 Leaflet
- Lampiran 9 Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi
- Lampiran 11 Lembar Revisi
- Lampiran 12 Dokumentasi