

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hiperkolesterolemia Dengan Masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif di wilayah UPTD puskesmas pekan heran

Yufiltr Rhamadani¹, Ns. Alice Rosy, M.Kep², Ns. Sety Julita, M.Kep³
Email: yufiltr@gmail.com

Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan
Kemenkes Riau

Hiperkolesterolemia merupakan kondisi peningkatan kadar kolesterol dalam darah yang dapat meningkatkan risiko penyakit kardiovaskular. Salah satu masalah keperawatan yang sering terjadi adalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif. Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan asuhan keperawatan keluarga pada pasien dengan hiperkolesterolemia yang mengalami masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif. Penelitian menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Data diperoleh melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Hasil menunjukkan bahwa setelah edukasi kesehatan selama 6 hari, pengetahuan dan kesadaran pasien meningkat serta mulai terjadi perubahan perilaku hidup sehat. Namun, perubahan tersebut belum konsisten sehingga masalah belum teratasi secara optimal. Kesimpulannya, edukasi kesehatan dalam asuhan keperawatan keluarga dapat meningkatkan pengetahuan dan kesadaran pasien, tetapi diperlukan intervensi berkelanjutan agar perubahan perilaku dapat dipertahankan.

Kata kunci: Asuhan keperawatan keluarga, hiperkolesterolemia, pemeliharaan kesehatan tidak efektif.

ABSTRACT

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hiperkolesterolemia Dengan Masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif di wilayah UPTD puskesmas pekan heran

Yufiltru Rhamadani¹, Ns. Alice Rosy, M.Kep², Ns. Sety Julita, M.Kep³
Email: yufiltru@gmail.com

*Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan
Kemenkes Riau*

Hypercholesterolemia is a condition characterized by elevated cholesterol levels in the blood, which can increase the risk of cardiovascular disease. One of the common nursing problems in patients with hypercholesterolemia is ineffective health maintenance. This study aimed to implement family nursing care for a patient with hypercholesterolemia experiencing ineffective health maintenance. The study used a case study method with the nursing process approach, including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Data were collected through interviews, observations, and documentation. The results showed that after six days of health education, the patient's knowledge and awareness improved, and positive changes in healthy lifestyle behaviors began to appear. However, these behavioral changes were not yet consistent, so the nursing problem had not been fully resolved. In conclusion, health education as part of family nursing care can improve patients' knowledge and awareness, but continuous interventions are needed to maintain behavioral changes.

Keywords: family nursing care, hypercholesterolemia, ineffective health maintenance, health education, behavioral change.