ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO JATUH DI RSUD INDRASARI RENGAT

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS

KEFIN ALDIO RENDI HUTASOIT
NIM. P032314472041

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO JATUH DI RSUD INDRASARI RENGAT

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

KEFIN ALDIO RENDI HUTASOIT
NIM. P032314472041

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kefin Aldio Rendi Hutasoit

Nim : P032314472041

Program Studi : DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pematang reba ,16 April 2026

Pembuat Pernyataan :



: Kefin Aldio Rendi Hutasoit

Mengetahui:

Pembimbing Utama	PembimbingPendamping
Ns. Deswita., M.Kep	Ns. Sety Julita,M.Kep
NIP. 19741228 200501 2 004	NIP.198007032008012022

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui
Untuk Diujikan

Tanggal 16 April 2026

Oleh:

Pembimbing utama

Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 197412282005012004

Pembimbing pendamping

Ns. Sety Julita,M.Kep
NIP.198007032008012022

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO JATUH DI RSUD INDRASARI RENGAT

Telah Diuji

Pada Tanggal 16 April 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Deswita, M.Kep
NIDN. 3428127401 (.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Sri Novita Yuliet, S.Kep, Ners, M.Kep., Sp.Kep.K
NIDN. 4012078602 (.....)

Penguji Anggota II

Ns. Alice Rosy,M.Kep
NIDN. 3404027801 (.....)

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau	Ketua Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH NIP. 197207141992031003	Ns. Deswita, M.Kep NIP. 197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kepada tuhan yang maha esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul "Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Resiko Jatuh Di RSUD Indrasari Rengat" Karya Tulis Ilmiah ini disususun sebagai salah satu syarat untuk memenuhui tugas akhir pada Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes kemenkes Riau diluar kampus utama (PSDKU). Dalam pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mendapat banyak bimbingan, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak. Atas waktu yang Diberikan ini, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau
2. Ibu Drg. Dwiyana Syahputri selaku direktur RSUD Indrasari Rengat yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di RSUD Indrasari Rengat.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
4. Ibuk Ns. Deswita, M. Kep selaku pembimbing 1 Saya yang telah membimbing saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Ibuk Ns. Sety Julita, M. Kep selaku pembimbing 2 saya yang telah Membantu dan membimbing dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Bapak/Ibu dosen seluruh Staf Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama yang telah memberikan bekal ilmu dan dukungan kepada peneliti.

7. Ny. G selaku responden yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan informasi, serta bekerja sama dengan baik sehingga data yang dibutuhkan dalam karya tulis ilmiah ini dapat diperoleh dengan lancar.
8. Kedua Orang tua saya, bapak Sudirman Hutasoit dan ibu Sugiarti, yang Telah memberikan dukungan berupa doa dan semangat kepada peneliti, sehingga mebuat saya Bersemangat, untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah saya ini
9. Sahabat saya yang telah memberikan kepada saya yaitu berupa dukungan, support, dan bantuan dalam menyelesaikan tugas akhir saya ini

Akhir kata saya ucapkan, saya berharap kepada Tuhan Yang Maha Esa, membalas segala kebaikan dari semua pihak yang terkait dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah saya ini. Semoga karya tulis ilmiah saya ini dapat membawa manfaat bagi yang membaca.

Pematang Reba, 16 April 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN ..... **i**
HALAMAN SAMPUL DALAM ..... **ii**
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... **iii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iv**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
ABSTRACT ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
BAB 1 PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang Masalah 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Tujuan Studi Kasus 3
1.3.1 Tujuan Umum 3
1.3.2 Tujuan Khusus 3
1.4 Manfaat 4
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti 4
1.4.2 Bagi RSUD Indrasari Rengat 4
1.4.3 Bagi Klien/Keluarga 4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA **5**
2.1 Konsep Dasar Lansia 5
2.1.1 Definisi Lansia 5
2.1.2 Batasan Usia Lansia 5
2.1.3 Karakteristik Lansia 6
2.1.4 Tipe Lansia 6
2.1.5 Proses Penuaan Proses 7
2.1.6 Tugas Perkembangan Lansia 7
2.2 Konsep Penyakit Hipertensi 8
2.2.1 Definisi Hipertensi 8
2.2.2 Etiologi 8
2.2.3 Klasifikasi 10
2.2.4 Patofisiologi 10
2.2.5 *Pathway* 12
2.2.6 Manifestasi Klinis 13
2.2.7 Komplikasi 13
2.2.8 Pemeriksaan Penunjang 15
2.2.9 Penatalaksanaan 16
2.3 Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Hipertensi 17
2.3.1 Pengkajian keperawatan 17
2.3.2 Diagnosis Keperawatan 20
2.3.3 Intervensi Kepeawatan 22
2.3.4 Implementasi Keperawatan 24

2.3.5 Evaluasi Keperawatan 24
BAB 3 METODE PENELITIAN 25
3.1 Rancangan Studi Kasus 25
3.2 Subyek Penelitian Studi Kasus 25
3.3 Fokus Studi 25
3.4 Definisi Operasional 26
3.5 Instrumen Studi Kasus 26
3.6 Metode Pengumpulan data 26
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus 27
3.8 Analisis dan Penyajian Data 27
3.9 Etika Studi Kasus 28
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN 29
4.1 Hasil Studi Kasus 29
4.1.1 Gambaran Lokasi 29
4.1.2 Interprestasi Hasil Studi Kasus 29
4.2 Pembahasan 42
4.2.1 Pengkajian 42
4.2.2 Diagnosis Keperawatan 44
4.2.3 Intervensi Keperawatan 44
4.2.4 Implementasi Keperawatan 45
4.2.5 Evaluasi Keperawatan 46
4.3 Keterbatasan Penelitian 47
BAB 5 PENUTUP 48
5.1 Kesimpulan 48
5.1.1 Pengkajian 48
5.1.2 Diagnosis Keperawatan 48
5.1.3 Intervensi Keperawatan 48
5.1.4 Implementasi Keperawatan 48
5.1.5 Evaluasi Keperawatan 49
5.2 Saran 49
5.2.1 Bagi RSUD Indrasari Rengat 49
5.2.2 Bagi Intitusi Pendidikan 50
5.2.3 Bagi Penulis 50
5.2.4 Bagi Lansia dan Keluarga 50
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 klasifikasi Tekanan Darah 10
Tabel 2.2 Diagnosis Keperawatan 21
Tabel 2.3 Intervensi Kepeawatan 22
Tabel 3.1 Defenisi Operasioal 26
Tabel 4.1 Data Umum 30
Tabel 4.2 Riwaayat Pekerjaan Dan Status Ekonomi 30
Tabel 4.3 Lingkungan Tempat Tinggal 30
Tabel 4.4 Status Kesehatan Saat Ini 31
Tabel 4.5 Riwayat Kesehatan Masa Lalu 31
Table 4.6 Pola Fungsiona 32
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik 33
Tabel 4.8 Pengkajian Khusus 33
Tabel 4.9 Analisa Data Dan Diagnosis Keperawatan 34
Tabel 4.10 Intervensi Keperawatan 35
Tabel 4.11 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan 36

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 *Pathway* Hipertensi 12

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti
Lampiran 2 Jadwal Kegiatan
Lampiran 3 Surat Izin Pra Penelitian
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian
Lampiran 6 Informed Consent
Lampiran 7 Surat Lolos Kaji Etik
Lampiran 8 Pengkajian Keperawatan Gerontik
Lampiran 9 Standar Prosedur Operasional (SPO)
Lampiran 10 Leaflet
Lampiran 11 Lembar Konsultasi
Lampiran 12 Lembar Revisi
Lampiran 13 Lembar Dokumentasi