

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Gerontik Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Resiko
Jatuh Di RSUD Indrasari Rengat

Kefin aldio Rendi Hutasoit¹, Ns. Deswita, M.Kep², Ns. Sety Julita, M.Kep³
Gmail : kefinaldio03@gmail.com

Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Di Luar Kampus Utama
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat/tenang. Tingginya hipertensi dalam jangka panjang bisa menyebabkan pembengkakan jantung sehingga organ dan jaringan tubuh kekurangan asupan oksigen yang bisa menyebabkan kelemahan otot sehingga rentan jatuh. Di RSUD Indrasari Rengat Kabupaten Indragiri Hulu pada tahun 2025 lansia yg penderita hipertensi berjumlah 171 kasus dan di tahun 2026 mengalami peningkatan dengan jumlah 183 kasus penderita hipertensi. Tujuan studi kasus ini adalah untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan pada lansia penderita hipertensi dengan masalah resiko jatuh. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan, meliputi: pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan terhadap satu subjek di wilayah kerja RSUD Indrasari Rengat dilaksanakan pada tanggal 28-02 April, sebanyak 6 kali kunjungan. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa subjek sering mengonsumsi makanan tinggi garam. Setelah edukasi subjek menunjukkan perubahan dalam pola makan menjadi rendah garam serta meningkatnya ilmu pengetahuan dan berkurangnya resiko jatuh. Dapat disimpulkan bahwa pemberian asuhan keperawatan secara holistik dan edukasi yang tepat dapat meningkatkan kepatuhan lansia dalam mengonsumsi makanan rendah garam. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya studi kasus ini karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan landasan untuk melakukan penelitian lebih lanjut dan dapat dijadikan bahan pendamping dalam melakukan karya tulis ilmiah selanjutnya mengenai asuhan keperawatan gerontik dengan masalah resiko jatuh.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan Gerontik, Hipertensi, Resiko Jatuh

ABSTRACT

Geriatric Nursing Care for Hypertensive Patients with Fall Risk at Indrasari Rengat Regional Hospital

Kefin Aldio Rendi Hutasoit¹ Ms. Deswita, M.Kep² Ms. Sety Julita, M.Kep³

Gmail: kefinaldio@gmail.com

D3 Nursing Study Program Outside the Main Campus Outside the Main Campus of the Riau Ministry of Health Polytechnic.

Hypertension is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg on two measurements with an interval of five minutes in a state of sufficient rest/calm. High hypertension in the long term can cause heart swelling so that organs and body tissues lack oxygen intake which can cause muscle weakness so that they are prone to falls. At Indrasari Rengat Regional Hospital, Indragiri Hulu Regency in 2025, the number of elderly people with hypertension was 171 cases and in 2026 there was an increase with the number of 183 cases of hypertension sufferers. The purpose of this case study is to describe nursing care for elderly people with hypertension with the problem of falling risk. This study uses a case study method with a nursing process approach, including: assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation of nursing on one subject in the work area of Indrasari Rengat Regional General Hospital carried out on April 28-02, as many as 6 visits, The results of the study showed that the subject often consumed foods high in salt, After education the subject showed changes in eating patterns to low salt as well as increased knowledge and reduced risk of falling. It can be concluded that the provision of holistic nursing care and appropriate education can increase the compliance of the elderly in consuming low-salt foods. It is hoped that for further researchers this case study of this scientific paper can be used as a basis for conducting further research and can be used as accompanying material in conducting further scientific papers regarding geriatric nursing care with the problem of fall risk

Keywords: Gerontic Nursing Care, Hypertension, Fall Risk.