

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO JATUH
DI RSUD INDRASARI RENGAT**

**KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS**



**KEVIN ALDIO RENDI HUTASOIT
NIM. P032314472041**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO JATUH
DI RSUD INDRASARI RENGAT**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar
Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



**KEVIN ALDIO RENDI HUTASOIT
NIM. P032314472041**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kefin Aldio Rendi Hutasoit

Nim : P032314472041

Program Studi : DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pematang reba ,16 April 2026

Pembuat Pernyataan :

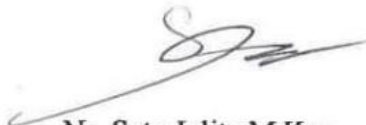
: Kefin Aldio Rendi Hutasoit

Mengetahui:

Pembimbing Utama


Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 19741228 200501 2 004

PembimbingPendamping


Ns. Sety Julita, M.Kep
NIP. 198007032008012022

HALAMAN PERSETUJUAN

**Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui
Untuk Diujikan**

Tanggal 16 April 2026

Oleh:

Pembimbing utama



Ns. Deswita, M.Kep

NIP. 197412282005012004

Pembimbing pendamping



Ns. Sety Julita, M.Kep

NIP. 198007032008012022

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO JATUH DI RSUD INDRASARI RENGAT

Telah Diuji

Pada Tanggal 16 April 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Deswita, M.Kep
NIDN. 3428127401

()

Anggota Penguji

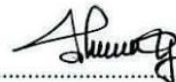
Penguji Anggota I

Sri Novita Yuliet, S.Kep, Ners, M.Kep., Sp.Kep.K
NIDN. 4012078602

()

Penguji Anggota II

Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIDN. 3404027801

()

Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua
Program Studi DIII Keperawatan Diluar
Kampus Utama

()
Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kepada tuhan yang maha esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Resiko Jatuh Di RSUD Indrasari Rengat” Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir pada Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes kemenkes Riau diluar kampus utama (PSDKU). Dalam pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mendapat banyak bimbingan, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak. Atas waktu yang Diberikan ini, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau
2. Ibu Drg. Dwiyana Syahputri selaku direktur RSUD Indrasari Rengat yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di RSUD Indrasari Rengat.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
4. Ibuk Ns. Deswita, M. Kep selaku pembimbing 1 Saya yang telah membimbing saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Ibuk Ns. Sety Julita, M. Kep selaku pembimbing 2 saya yang telah Membantu dan membimbing dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Bapak/Ibu dosen seluruh Staf Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama yang telah memberikan bekal ilmu dan dukungan kepada peneliti.

7. Ny. G selaku responden yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan informasi, serta bekerja sama dengan baik sehingga data yang dibutuhkan dalam karya tulis ilmiah ini dapat diperoleh dengan lancar.
8. Kedua Orang tua saya, bapak Sudirman Hutasoit dan ibu Sugiarti, yang Telah memberikan dukungan berupa doa dan semangat kepada peneliti, sehingga membuat saya Bersemangat, untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah saya ini
9. Sahabat saya yang telah memberikan kepada saya yaitu berupa dukungan, support, dan bantuan dalam menyelesaikan tugas akhir saya ini

Akhir kata saya ucapkan, saya berharap kepada Tuhan Yang Maha Esa, membalas segala kebaikan dari semua pihak yang terkait dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah saya ini. Semoga karya tulis ilmiah saya ini dapat membawa manfaat bagi yang membaca.

Pematang Reba, 16 April 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Studi Kasus	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti	4
1.4.2 Bagi RSUD Indrasari Rengat	4
1.4.3 Bagi Klien/Keluarga	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Dasar Lansia	5
2.1.1 Definisi Lansia.....	5
2.1.2 Batasan Usia Lansia	5
2.1.3 Karakteristik Lansia.....	6
2.1.4 Tipe Lansia	6
2.1.5 Proses Penuaan Proses.....	7
2.1.6 Tugas Perkembangan Lansia	7
2.2 Konsep Penyakit Hipertensi	8
2.2.1 Definisi Hipertensi.....	8
2.2.2 Etiologi	8
2.2.3 Klasifikasi.....	10
2.2.4 Patofisiologi.....	10
2.2.5 <i>Pathway</i>	12
2.2.6 Manifestasi Klinis.....	13
2.2.7 Komplikasi	13
2.2.8 Pemeriksaan Penunjang.....	15
2.2.9 Penatalaksanaan.....	16
2.3 Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Hipertensi.....	17
2.3.1 Pengkajian keperawatan	17
2.3.2 Diagnosis Keperawatan	20
2.3.3 Intervensi Keperawatan	22
2.3.4 Implementasi Keperawatan	24

2.3.5 Evaluasi Keperawatan	24
BAB 3 METODE PENELITIAN	25
3.1 Rancangan Studi Kasus	25
3.2 Subyek Penelitian Studi Kasus	25
3.3 Fokus Studi	25
3.4 Definisi Operasional	26
3.5 Instrumen Studi Kasus	26
3.6 Metode Pengumpulan data	26
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	27
3.8 Analisis dan Penyajian Data	27
3.9 Etika Studi Kasus	28
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Hasil Studi Kasus	29
4.1.1 Gambaran Lokasi	29
4.1.2 Interpretasi Hasil Studi Kasus	29
4.2 Pembahasan	42
4.2.1 Pengkajian	42
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	44
4.2.3 Intervensi Keperawatan	44
4.2.4 Implementasi Keperawatan	45
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	46
4.3 Keterbatasan Penelitian	47
BAB 5 PENUTUP	48
5.1 Kesimpulan	48
5.1.1 Pengkajian	48
5.1.2 Diagnosis Keperawatan	48
5.1.3 Intervensi Keperawatan	48
5.1.4 Implementasi Keperawatan	48
5.1.5 Evaluasi Keperawatan	49
5.2 Saran	49
5.2.1 Bagi RSUD Indrasari Rengat	49
5.2.2 Bagi Intitusi Pendidikan	50
5.2.3 Bagi Penulis	50
5.2.4 Bagi Lansia dan Keluarga	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 klasifikasi Tekanan Darah	10
Tabel 2.2 Diagnosis Keperawatan	21
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan.....	22
Tabel 3.1 Defenisi Operasioal	26
Tabel 4.1 Data Umum	30
Tabel 4.2 Riwaayat Pekerjaan Dan Status Ekonomi	30
Tabel 4.3 Lingkungan Tempat Tinggal	30
Tabel 4.4 Status Kesehatan Saat Ini	31
Tabel 4.5 Riwayat Kesehatan Masa Lalu	31
Table 4.6 Pola Fungsiona	32
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik	33
Tabel 4.8 Pengkajian Khusus	33
Tabel 4.9 Analisa Data Dan Diagnosis Keperawatan.....	34
Tabel 4.10 Intervensi Keperawatan.....	35
Tabel 4.11 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan.....	36

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Hipertensi	12
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 3 Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 6 Informed Consent
- Lampiran 7 Surat Lolos Kaji Etik
- Lampiran 8 Pengkajian Keperawatan Gerontik
- Lampiran 9 Standar Prosedur Operasional (SPO)
- Lampiran 10 Leaflet
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 Lembar Revisi
- Lampiran 13 Lembar Dokumentasi