

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELITUS
TIPE II DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH DI RSUD ARIFIN ACHMAD
PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**WULAN TRIANA JOTI
NIM.P032314401134**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELITUS
TIPE II DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH DI RSUD ARIFIN ACHMAD
PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**WULAN TRIANA JOTI
NIM.P032314401134**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Wulan Triana Joti

Tempat/ Tanggal Lahir : Mekar Sari/ 19 Januari 2005

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Tanah Nago, Nagari Sungai Pulai
Silaut, Kecamatan Silaut, Kabupaten Pesisir
Selatan, Provinsi Sumatera Barat

Nama Orang Tua

Ayah : Safrijon

Ibu : Busria Wenti

RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Lulus
1.	SDN 05 Silaut	Silaut	2017
2.	SMPN 03 Silaut	Silaut	2020
3.	SMKN 1 Painan	Painan	2023
4.	Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wulan Triana Joti

NIM : P032314401134

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 17 Juni 2026

Pembuat Pernyataan



Wulan Triana Joti
NIM.P032314401134

Mengetahui

Pembimbing Utama

Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIP. 198903232019022001

Pembimbing Pendamping

Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIP. 198509292010122006

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 17 Juni 2026

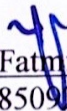
Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIP. 198903232019022001

Pembimbing Pendamping



Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIP. 198509292010122006

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH DI RSUD ARIFIN ACHMAD PEKANBARU

Telah Diuji

Pada Tanggal 17 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

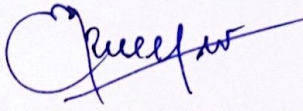
Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIDN. 4023038901

()

Anggota Penguji

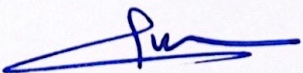
Penguji Anggota I

Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep
NIDN. 401708201

()

Penguji Anggota II

Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep, M.Kep
NIDN. 4008107401

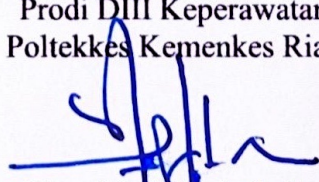
()

Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep.
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, S.ST., Bdn., M.Keb., MH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau.
4. Ibu Ira OKtaviani Rz, S.Farm, Apt., M.Farm selaku pembimbing akademik yang telah membimbing dan arahan kepada penulis selama perkuliahan.
5. Ibu Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep.M.B selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, memberikan arahan, masukan serta saran kepada penulis selama penulisan karya tulis ilmiah ini.
6. Ibu Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, memberikan arahan, masukan serta saran kepada penulis selama penulisan karya tulis ilmiah ini.

7. Ibu Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Penguji I dalam ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ibu Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Penguji II dalam ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Ayahanda Safrijon dan Ibunda Busria Wenti atas doa, kasih sayang, pengorbanan, serta dukungan tulus yang memungkinkan penulis menyelesaikan pendidikan ini.
10. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh keluarga besar yang tidak dapat disebutkan satu per satu atas doa, dukungan, dan motivasi yang telah diberikan.
11. Penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh sahabat yang tidak dapat disebutkan satu per satu atas doa, dukungan, dan kebersamaan selama proses penyelesaian karya ini.
12. Terakhir, penulis menyampaikan apresiasi kepada diri sendiri, Wulan Triana Joti, atas keteguhan dan tanggung jawab dalam menyelesaikan perjalanan ini. Terima kasih telah bertahan melewati berbagai tantangan hingga tujuan tercapai.

Pekanbaru, 15 Juni 2026



Wulan Triana Joti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Studi Kasus	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Studi Kasus	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Diabetes Melitus Tipe II.....	7
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus Tipe II	7
2.1.2 Etiologi Diabetes Melitus Tipe II	8
2.1.3 Tanda dan Gejala	9
2.1.4 Patofisiologi/ Patoflowdiagram	11
2.1.5 Klasifikasi	12
2.1.6 Faktor Resiko	14
2.2 Konsep Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	15
2.2.1 Pengertian Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	15
2.2.2 Etiologi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	16
2.2.3 Tanda & Gejala Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	18
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan pada Diabetes Melitus Tipe II.....	19
2.3.1 Pengkajian.....	19
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	22
2.3.3 Intervensi.....	23
2.3.4 Implementasi	25
2.3.5 Evaluasi	25

BAB 3 METODE STUDI KASUS	26
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	26
3.2 Subjek Studi Kasus	26
3.3 Fokus Studi Kasus	27
3.4 Definisi Operasional	27
3.4.1 Asuhan Keperawatan	27
3.4.2 Diabetes Melitus Tipe II	27
3.4.3 Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	28
3.5 Instrumen Studi Kasus	28
3.6 Metode Pengumpulan Data	28
3.6.1 Wawancara	28
3.6.2 Observasi.....	28
3.6.3 Pemeriksaan fisik.....	29
3.6.4 Studi Dokumentasi.....	29
3.7 Tempat dan Waktu Studi Kasus	29
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	29
3.9 Etika Studi Kasus.....	30
3.9.1 <i>Autonomy</i> (Otonomi)	30
3.9.2 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	30
3.9.3 <i>Justice</i> (Keadilan)	0
3.9.4 <i>Beneficience</i> (Manfaat)	31
3.9.5 <i>Respect for Human Dignity</i> (Menghormati Hak Manusia).....	32
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
4.1 Hasil dan Studi Kasus	32
4.1.1 Gambaran Lokasi Studi Kasus	32
4.1.2 Pengkajian	32
4.1.3 Analisa Data	38
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	39
4.1.5 Intervensi Keperawatan	39
4.1.6 Implementasi Keperawatan	40
4.1.7 Evaluasi Keperawatan.....	42
4.2 Pembahasan	44
4.2.1 Pengkajian	44
4.2.2 Diagnosis Keperawatan.....	45
4.2.3 Perencanaan/ Intervensi.....	46
4.2.4 Implementasi.....	46
4.2.5 Evaluasi	47
4.2.6 Keterbatasan Studi Kasus	47
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
5.1 Kesimpulan.....	48
5.2 Saran	49

5.2.1	Bagi Rumah Sakit	49
5.2.2	Bagi Institusi Pendidikan	49
5.2.3	Bagi Penulis Selanjutnya	49
5.2.4	Bagi Klien dan Keluarga.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....		51
LAMPIRAN		54

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan	23
Tabel 4. 1 Analisa Data	39
Tabel 4. 2 Perencanaan Keperawatan	40
Tabel 4. 3 Implementasi Keperawatan.....	41
Tabel 4. 4 Evaluasi Keperawatan	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Pathway Diabetes Mellitus Tipe II	12

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengajuan Judul

Lampiran 2 Ketersediaan Pembimbing

Lampiran 3 Lembar Bimbingan

Lampiran 5 Surat Izin Melakukan Penelitian RSUD Arifin Achmad Pekanbaru

Lampiran 6 Surat Balasan Izin Melakukan Penelitian RSUD Arifin Achmad
Pekanbaru

Lampiran 7 Surat Permohonan Kaji Etik

Lampiran 8 Surat Lolos Kaji

Lampiran 9 Surat Permohonan Menjadi Responden (Informed Consent)

Lampiran 10 Format Pengkajian

Lampiran 11 Lembar SOP Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu Leaflet

Lampiran 12 Leaflet

Lampiran 13 Lembar Dokumentasi