

DAFTAR PUSTAKA

- Adli, F. K. (2022). Edinburgh Post-natal Depression Scale (EPDS): Deteksi Dini dan Skrining Depresi Post-Partum. *13*(2), 430–436.
- Adnyani, A. W. M. P. C. N. W. S. (2024). Hubungan Pengetahuan Ibu Bayi dengan Penerapan Terapi Komplementer Pijat Bayi Terkait Upaya Pencegahan Stunting. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, *8*(2), 104–109.
- Anita, N., Syafira, V. A., & Kunci, K. (2024). Efektivitas knee chest position terhadap rotasi kepala janin pada ibu hamil trimester III dengan letak sungsang di UPTD Puskesmas Pedes Kabupaten Karawang Tahun 2023. *Jurnal Ners*, *8*(7), 384–389.
[/journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/17913/17433](http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/17913/17433)
- Ariani, N. C., Azizah, N., & Puspitasari, I. (2024). Pengaruh Endorphin Massage terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, *8*, 147–153.
<https://jurnal.unw.ac.id/index.php/ijm/article/view/4339>
- Arummega, M. N., Rahmawati, A., & Meiranny, A. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: Literatur Review. *Jurnal Oksitosin*, *9*(1), 14–30.
<https://journal.ibrahimy.ac.id/index.php/oksitosin/article/view/1506/1187>
- Dinas Kesehatan Provinsi Riau. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Riau Tahun 2023*. Dinas Kesehatan Provinsi Riau.
<https://dinkes.riau.go.id/profil-kesehatan-provinsi-riau>
- Febriyani, A. N., & S. H. (2025). Pengaruh Senam Hamil terhadap Penurunan Nyeri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, *14*(50), 298–306.
- Heim, M. A., & Makuch, M. Y. (2023). Breathing Techniques During Labor: A Multinational Narrative Review of Efficacy. *Journal of Perinatal Education*, *32*(1), 23–34.
- Hidayah, N., Maulana, E., & Febriana, F. (2023). Pijat Oksitosin dalam Meningkatkan Produksi ASI, *15*, 257–262.
- International Confederation of Midwives. (2024). *ICM Essential Competencies for Midwifery Practice*.
<https://internationalmidwives.org/resources/essential-competencies-for-midwifery-practice/>

- Ismail, C. R., Arfah, A. I., Khalid, N. F., Hamsah, M., & Amaliyah, I. K. (2024). Description of Physiological Changes and Feelings of Anxiety in 1st Trimester Pregnant Women at RSIA Sitti Khadijah 1 Muhammadiyah Makassar Branch. *Jurnal Biologi Tropis*, 24(1), 736–744.
<https://doi.org/10.29303/jbt.v24i1.6649>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Asuhan Persalinan Normal: Asuhan Esensial bagi Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir serta Penatalaksanaan Komplikasi Segera Pascapersalinan dan Nifas* (Revisi).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Profil Kesehatan Indonesia*.
<https://www.kemkes.go.id>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Pelayanan Kesehatan Ibu dan Anak*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Pelayanan Kesehatan Neonatal Esensial*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Pedoman Pelayanan Kesehatan Masa Nifas*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
<https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/profil-kesehatan-indonesia-2022.pdf>
- Lisarsa, W., & Nuryati, T. (2024). Determinants of Anxiety in Trimester III Pregnant Women in the Working Area of Gunungsari Puskesmas, Serang District. *Jurnal Biometrika dan Kependudukan*, 13, 174–182.
- Megasari, K., & Ardhiyanti, Y. (2021). Penerapan Pijat Oksitosin dalam Upaya Meningkatkan Produksi ASI di PMB Dince Safrina Kota Pekanbaru. *Community Engagement and Emergence Journal (CEEJ)*, 3(2), 188–194.

- Mulyati. (2023). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Posisi Knee Chest pada Kehamilan Trimester III dengan Letak Sungsang pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9(2), 219–229.
- Murti, M., Maolinda, R., & Lestari, L. (2023). Deteksi Dini Depresi Postpartum dengan Menggunakan Edinburgh Postnatal Depression Scale. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 11(4), 377–391.
- Noviana, I., Maqfirah, U., & Ratna. (2023). Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Ibu Hamil tentang Perubahan Fisiologis Selama Kehamilan. *Jurnal Kesehatan, Teknologi, dan Sains*, 2(2), 2–7. <https://jkts.unbp.ac.id/index.php/JKTS/article/view/67>
- Nurfadilah, D., Ikhtiar, M., & Muchlis, N. (2025). Implementasi Program Pelayanan Antenatal Care Terpadu Berdasarkan Permenkes Nomor 21 Tahun 2021 di Kota Parepare Tahun 2024, 6(1), 399–412.
- Nurhayati, & Vefitisia, V. (2025). Studi Kasus: Efektivitas Posisi Knee-Chest (Sujud) dalam Upaya Koreksi Malpresentasi Bokong pada Kehamilan. 4(2), 1593–1597.
- Nurzadeh, M., & Naemi, M. (2024). The Association between Oligohydramnios and the Risk of Malpresentation: A Meta-Analysis, 2024, 1–5.
- Putri, A. F., Amani, P., Program, U., Trisakti, U., Barat, J., Departement, P., Trisakti, U., & Barat, J. (2026). Premature Rupture of Membranes in Pregnancies with Abnormal Fetal, 4(2), 273–279.
- Putri, S. I., Yunita, A., Kurniawan, H. D., & Widiyanto, A. (2023). Implementasi Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) Kaitannya dengan Penyebab Kematian Maternal, 11(2), 93–100.
- Rahayu, S., & Runjati. (2024). The Effect of Pointer Finger Friction (PFF) Massage on β -Endorphin Levels and Sleep Quality of Postpartum in Semarang. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 20(1), 23–29.
- Runggandini. (2024). Edukasi Pemulihan Masa Nifas melalui Pendekatan Keluarga dalam Program Praktek Senam Nifas. *CARADDE: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(2), 444–454.
- Sari, W. I. P. E., Kurniyati, K., Yusniarita, Y., & Mardalena, I. (2024). Perubahan Psikofisiologis pada Ibu Hamil Trimester III: Penelitian Deskriptif. *Jurnal*, 11(2), 135–152.

- Setiyarini, A. D., & Nugraha, N. (2023). Efektivitas Pijat Oksitosin terhadap Pengeluaran ASI pada Ibu Post Partum. *Jurnal Kesehatan dan Kebidanan*, 12(1), 15–22.
- Sholihah, N. N., & A. N. (2024). *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 21–28.
- Susanti, A., Hamidah, & Fadmiyanor, I. (2022). Implementation of Continuity of Midwifery Care (COMC) Model of Midwifery Care by Midwives in Pekanbaru City: Penerapan Asuhan Kebidanan Model Continuity of Midwifery Care (COMC) oleh Bidan di Kota Pekanbaru. 2(2), 139–145.
- Sulfianti, et al. (2020). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*.
- Veri, N., Faisal, T. I., Khaira, N., & lainnya. (2023). Literatur Review: Penatalaksanaan Ketidaknyamanan Umum Kehamilan Trimester III.
- Wulandari, H. F., & Mulyati, S. (2022). Pijat Endorphin sebagai Terapi Komplementer pada Ibu Postpartum.
- World Health Organization. (2023). *Maternal Mortality*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality>
- World Health Organization. (2023). *Recommendations on Maternal and Newborn Care for a Positive Postnatal Experience*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2023). *Newborn Health*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2025). *WHO Recommendations on Maternal Health: Guidelines Approved by the WHO Guidelines Review Committee*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality>
- Yanti, E. M. S. J. S. (2024). Pelaksanaan Senam Nifas terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri (TFU) pada Ibu Nifas di Praktik Mandiri Bidan Deliana. 9(1), 258–265.
- Yanti, J. S., et al. (2021). Senam Hamil untuk Mengurangi Nyeri Punggung dan Meningkatkan Kebugaran Ibu Hamil.
- Yulizawati, Aldina Ayunda Insani, Lusiana El Sinta, & Feni Andriani. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Indomedia Pustaka.
- Zukrufiana, et al. (2026). Skrining Depresi Postpartum Menggunakan Edinburgh Postnatal Depression Scale.