

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN DISMENORE PADA MAHASISWI TINGKAT 1
JURUSAN KEBIDANAN DI POLTEKKES KEMENKES RIAU**

SKRIPSI



OLEH :

WIDYA CHANTIKA

NIM : P032515301R167

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU**

2026

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN DISMENORE PADA MAHASISWI TINGKAT 1
JURUSAN KEBIDANAN DI POLTEKKES KEMENKES RIAU**

Diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau

SKRIPSI



OLEH :

WIDYA CHANTIKA

NIM : P032515301R167

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian
Dismenore Pada Mahasiswi Tingkat 1 Jurusan
Kebidanan Di Poltekkes Kemenkes Riau

Nama : Widya Chantika

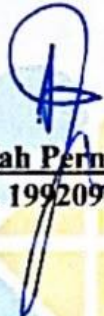
Nomor Induk Mahasiswa : P032515301R167

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Tanggal Ujian : 07 Juli 2026

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Bdn. Septi Indah Permata Sari, S.ST., M.Keb.
NIP. 199209072019022001


Bdn. Findy Hindratni, S.ST., M.Keb.
NIP. 198606162019022002

Ketua Penguji

Anggota Penguji


Ari Susanti, S.ST., M.Keb.
NIP. 198005162002122001


Okta Vitriani, SKM., M.Kes.
NIP. 198010312002122003



Bdn. Rully Heyrialni, S.ST., M.Keb., MH.
NIP. 198108202002122001

Ketua Jurusan Kebidanan


Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb.
NIP. 198001232002122001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : WIDYA CHANTIKA
NIM : P032515301R167
Tempat, Tanggal Lahir : PERAWANG, 01 OKTOBER 2003
Agama : ISLAM
Alamat : JL. SUKA KARYA, TARAI BANGUN, KEC.
TAMBANG, KAB. KAMPAR, RIAU

Nama Orang Tua
Nama Ayah : RIKHI
Nama Ibu : WIWIT FEBRIANI

Riwayat Pendidikan

No.	PENDIDIKAN	TEMPAT	TAHUN KELULUSAN
1.	TK An Namiroh 3	Kota Pekanbaru	2010
2.	SDN 023900 Binjai	Kota Binjai	2016
3.	SMPN 03 Binjai	Kota Binjai	2019
4.	SMA 02 Tualang	Kab. Tualang, Siak	2022
5.	Poltekkes Kemenkes Riau	Kota Pekanbaru	2025

**PERNYATAAN
ORISINALITAS SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam Naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

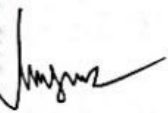
Apabila ternyata di dalam Naskah Skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIAT, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S.Tr.Keb) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan yang berlaku.

(UUD No 20 Tahun 2013, Pasal 25 Ayat 2 dan Pasal 70).

Pekanbaru, 07 Juli 2026



Mahasiswa


Widya Chantika

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi Tingkat I Jurusan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Riau”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar **Sarjana Terapan Kebidanan** pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Jurusan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Penyusunan skripsi ini merupakan proses yang memberikan banyak pengalaman dan pembelajaran bagi penulis, baik dalam mengembangkan kemampuan berpikir ilmiah maupun dalam melatih ketelitian, tanggung jawab, serta ketekunan dalam melaksanakan penelitian. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya doa, dukungan, bimbingan, arahan, motivasi, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bdn. Rully Hevrialny, S.ST., M.Keb., M.H., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menempuh pendidikan serta menyelesaikan penelitian ini.
2. Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah memberikan arahan, dukungan, serta motivasi selama penulis menempuh pendidikan.
3. Bdn. Yanti, S.ST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah

memberikan bimbingan dan dukungan dalam penyelenggaraan proses akademik hingga penyusunan skripsi ini.

4. Bdn. Septi Indah Permata Sari, S.ST., M.Keb., selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, serta dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, arahan, motivasi, kritik, dan saran yang sangat berharga sejak penyusunan proposal hingga selesainya skripsi ini.
5. Bdn. Findy Hidratni, S.ST., M.Keb., selaku Dosen Pembimbing II sekaligus Pembimbing Akademik yang senantiasa memberikan bimbingan, perhatian, motivasi, arahan, serta masukan yang membangun selama penulis menjalani proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
6. Ari Susanti, S.ST., M.Keb., selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan kritik, saran, masukan, serta evaluasi yang sangat berarti dalam penyempurnaan skripsi ini.
7. Okta Vitriani, SKM., M.Keb., selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan arahan, kritik, dan saran yang membangun sehingga skripsi ini dapat disusun dengan lebih baik.
8. Seluruh mahasiswi tingkat I Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah bersedia menjadi responden serta meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.
9. Ayah dan Ibu tercinta, terima kasih atas doa yang tak pernah putus, kasih sayang yang tak ternilai, dan dukungan yang selalu menguatkan penulis hingga dapat menyelesaikan pendidikan ini. Semoga setiap keberhasilan yang kuraih dapat menjadi sedikit kebahagiaan atas segala hal yang telah kalian perjuangkan untukku.
10. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, khususnya teman-teman seperjuangan, yang telah memberikan semangat, dukungan, bantuan, serta kritik dan saran yang membangun selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi

penyempurnaan karya ilmiah ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang kebidanan, serta menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan kesehatan reproduksi perempuan, khususnya mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat, karunia, dan balasan yang terbaik atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Pekanbaru, 07 Juli 2026

Penulis,

Widya Chantika

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
10.1.....	La
tar Belakang	1
10.2.....	R
umusan Masalah	5
10.3.....	Tu
juan Penelitian	5
10.4.....	M
anfaat Penelitian	6
10.5.....	R
uang Lingkup Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN TEORI	9
2.1 Dismenore.....	9
2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dismenore	17
2.3 Penelitian Terkait.....	24
2.4 Kerangka Teori	27
BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN	
HIPOTESIS	28
3.1 Kerangka Konsep	28
3.2 Definisi Operasional	28

3.3 Hipotesis	30
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	31
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	31
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	31
4.3 Populasi dan Sampel.....	31
4.4 Metode Pengumpulan Data.....	34
4.5 Instrument Pengumpulan Data	35
4.6 Pengolahan dan Analisis Data	38
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
5.1 Hasil Penelitian.....	41
5.2 Pembahasan	46
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	66
6.1 Kesimpulan	66
6.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Teori	27
3.1 Kerangka Konsep	28

DAFTAR TABEL

2.1 Nilai MET (<i>Metabolic Equivalent of Task</i>).....	22
2.2 Blue Print Skala Tingkat Stres Cohen <i>Perceived Stress Scale</i>	24
3.1 Definisi Operasional	29
5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	41
5.2 Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian.....	42
5.3 Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi Tingkat 1 Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau	43
5.4 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi Tingkat 1 Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau	43
5.5 Hubungan Screen Time dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi Tingkat 1 Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau	44
5.6 Hubungan Stres Kejadian Dismenore pada Mahasiswi Tingkat 1 Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 2 Naskah Penjelasan Penelitian
- Lampiran 3 Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)
- Lampiran 4 Kuesioner
- Lampiran 5 Hasil Uji Kaji Etik
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing 1
- Lampiran 8 Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing 2
- Lampiran 9 Master Tabel Data Demografi
- Lampiran 10 Master Tabel Penelitian
- Lampiran 11 Hasil Uji SPSS Data Demografi Responden
- Lampiran 12 Hasil Uji SPSS Univariat
- Lampiran 13 Hasil Uji SPSS Bivariat
- Lampiran 14 Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 16 Kerangka Sampel