

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN SARI KURMA DAN ZAT BESI
TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN
IBU NIFAS DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
KOTA PEKANBARU**

SKRIPSI



DELFA SAFIRA
NIM : P032515301R131

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN SARI KURMA DAN ZAT BESI
TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN
IBU NIFAS DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
KOTA PEKANBARU**

Diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada
Program studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Riau

SKRIPSI



DELFA SAFIRA
NIM : P032515301R131

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Efektivitas Pemberian Sari Kurma dan Zat Besi
Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Nifas
di Praktik Mandiri Bidan Kota Pekanbaru

Nama : Delfia Safira

Nomor Induk Mahasiswa : P032515301R131

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Tanggal Ujian : 06 Juli 2026

Pembimbing Utama



Lailiyana, SKM., M.K.M.
NIP. 197207111992012001

Pembimbing Pendamping



Bdn. Yanti, S.ST., M.Keb.
NIP. 198009202002122001

Ketua Penguji



Bdn. Elly Susilawati, S.ST., M.Keb.
NIP. 198401052008122002

Anggota Penguji



Dewi Septiana, M.H.
NIP. 199109052022032001

Direktur



Bdn. Rully Hevrialni, S.ST., M.Keb., M.H.
NIP. 198108202002122001

Ketua Jurusan Kebidanan



Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb.
NIP. 198001232002122001

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam Naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar Pustaka.

Apabila ternyata di dalam Naskah Skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur unsur PLAGIAT, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S.Tr.Keb) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan yang berlaku.

(UUD No 20 Tahun 2013, Pasal 25 Ayat 2 dan Pasal 70).

Pekanbaru, 06 Juli 2026

Mahasiswa



Delfia Safira

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Delfia Safira

Tempat Tanggal Lahir : Topang, 17 September 2004

Agama : Islam

Alamat : Jl. Parit Jawa, Desa Topang, Kecamatan Rangsang,
Kabupaten Kepulauan Meranti, Provinsi Riau

Nama Orang Tua

Ayah : Syamsuharto

Ibu : Yentimala , S.Pd.SD

Riwayat Pendidikan

No.	PENDIDIKAN	TEMPAT	TAHUN KELULUSAN
1.	SDN 12 Topang	Topang	2016
2.	MTs Syarif Hidayatullah Topang	Topang	2019
3.	SMA YLPI Pekanbaru	Pekanbaru	2022
4.	Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2025
5.	Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2025-Sekarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis mengucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa telah memberikan rahmat dan nikmat kesehatan, kekuatan dan pemikiran yang jernih, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Efektivitas Pemberian Sari Kurma dan Zat Besi Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Nifas di Praktik Mandiri Bidan Kota Pekanbaru”.

Skripsi ini diajukan sebagai syarat menyelesaikan pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Riau.

Penulisan menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu :

1. Bdn, Rully Hevrialni, SST., M.Keb., M.H., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau
2. Bdn, Yan Sartika, SST., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau
3. Bdn, Yanti, SST., M.Keb., selaku ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau sekaligus Pembimbing Pendamping yang telah memberikan kritik serta saran demi perbaikan terhadap Skripsi ini.
4. Lailiyana, SKM, MKM, selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan oleh peneliti.
5. Bdn, Elly Susilawati, SST, M.Keb, selaku Penguji I dan Dewi Septiana, M.H, selaku Penguji II yang telah memberikan kritik dan saran demi perbaikan Skripsi ini.

6. Seluruh Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah banyak memberikan ilmu kepada penulis.
7. Kedua orang tua Syamsuharto dan Yentimala, serta saudara kandung Vinia Safitri atas segala bentuk doa, dukungan, semangat, cinta, dan kasih sayang yang tiada henti, yang menjadi sumber kekuatan bagi penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini
8. Seluruh rekan-rekan seperjuangan yang telah membantu, memberikan dukungan, kritik dan saran yang sifatnya membangun demi sempurnanya Skripsi ini.

Penulis telah berusaha maksimal untuk menyelesaikan Skripsi ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penulisan Skripsi selanjutnya, semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Pekanbaru, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
1.5. Ruang Lingkup	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Konsep Dasar Nifas	7
2.2. Hemoglobin Pada Ibu Nifas	12
2.3. Kurma	20
2.4. Hasil Penelitian Terkait	23
2.5. Kerangka Teori	25
BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	26
3.1. Kerangka Konsep	26
3.2. Alur Penelitian	26
3.3. Definisi Operasional	27
3.4. Hipotesis	27
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	28

4.1. Jenis dan Desain Penelitian	28
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian	28
4.3. Populasi dan Sampel	28
4.4. Metode Pengumpulan Data	29
4.5. Instrumen Pengumpulan Data	29
4.6. Pengolahan dan Analisis Data	30
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	32
5.1. Hasil Penelitian	32
5.2. Pembahasan	33
BAB 6 PENUTUP.....	38
6.1. Kesimpulan.....	38
6.2. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Proses Involusi Uterus.....	8
Tabel 2.2 Perubahan Warna Lochea	9
Tabel 2.3 Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, Serat, dan Air yang dianjurkan (per orang per hari).....	11
Tabel 2.4 Angka Kecukupan Vitamin yang Dianjurkan (per orang per hari)	12
Tabel 2.5 Angka Kecukupan Mineral yang dianjurkan (per orang per hari)	12
Tabel 2.6 Kandungan Gizi Sari Kurma	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 5.1 Perbedaan Peningkatan Kadar Hemoglobin antara Pemberian Sari Kurma dengan Zat Besi dan Zat Besi.....	32

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	25
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	26
Bagan 3.2 Alur Penelitian	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kemasan Sari Kurma	22
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Naskah Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 : *Informed Consent*
- Lampiran 3 : Lembar Observasi
- Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Balasan PMB
- Lampiran 6 : Lembar Konsultasi Pembimbing
- Lampiran 7 : Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 8 : Produk Intervensi
- Lampiran 9 : Materi Table Penelitian
- Lampiran 10 : Output SPSS
- Lampiran 11 : Dokumentasi