

## DAFTAR PUSTAKA

- Andrianto, C. 2017, *Tips Memilih Dan Menyimpan Buah-Buahan*, Suaka Media, Yogyakarta.
- Ani dan Saleh, S.N.H. 2021, *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui*, Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia, Bandung.
- Arianto, Y.C. 2018, *56 Makanan Ajaib Dan Manfaatnya Untuk Kesehatan Dan Kecantikan*, Venom Publisher, Bogor.
- Asmalinda, W. et al. 2023, *Nifas Sebuah Periode Transisi*, CV. Literasi Nusantara Abadi Group, Malang.
- Astutik, R.Y. 2015, *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui*, Trans Info Media, Jakarta.
- Astuti, R.Y. dan Dwi, E. 2018, *Anemia dalam Kehamilan*, CV Pustaka Abadi, Jember.
- Ayupir, A. 2021, 'Pendidikan Kesehatan Dan Terapi Tablet Zat Besi (Fe) Terhadap Hemoglobin Remaja Putri', *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, vol. 5, no. 3, hlm. 441–451.
- Azkiyah, S.Z. dan Rahimah, H. 2022, 'Analisis Kadar Zat Besi (Fe) Dan Vitamin C Pada Ekstrak Buah Kurma (*Phoenix Dactylifera* L.)', *Formosa Journal of Science and Technology (FJST)*, vol. 1, no. 4, hlm. 363–374.
- Fasiha, Wabula, W.M. dan Nendissa, M.M. 2022, 'Pengaruh Persalinan Normal Terhadap Penurunan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Postpartum Di Rumah Sakit Al Fatah Ambon', *Jurnal Kebidanan*, vol. 2, no. 1, hlm. 10–15.
- Fitriani, E. 2019, *Keajaiban Buah Kurma: Varietas, Khasiat, Produk Olahan & Teknik Budidaya*, Pustaka Baru Press, Yogyakarta.
- Handayani, E. dan Pujiastuti, W. 2016, *Asuhan Holistik Masa Nifas Dan Menyusui*, Trans Medika, Yogyakarta.
- Harnetacia, Y. dan Yuniarti 2020, 'Efektivitas Sari Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Nifas Di Wilayah UPT Puskesmas Kereng Bangkirai Kota Palangka Raya', *Jurnal Skala Kesehatan*, vol. 11, no. 2, hlm. 67–79.
- Hernawan, B., Sofro, Z.M. dan Sulistyorini, S.L. 2019, 'Pengaruh Konsumsi Sari Kurma (Dates Syrup) Terhadap Konsentrasi Lipid Peroksida Selama Latihan Aerobik Akut Bagi Pemula', *Biomedika*, vol. 11, no. 1, hlm. 30–34.
- Kasmiati 2023, *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*, CV. Literasi Nusantara Abadi Group, Malang.
- Indonesia. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018, *Pedoman Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri Dan Wanita Usia Subur (WUS)*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.

- Kemenkes, RI. 2024, *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No 6 Tahun 2024*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Kemenkes, RI. 2019, *Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Lakew, G. et al. 2024, 'Prevalence and associated factors of anemia among postpartum mothers in public health facilities in Ethiopia, 2024: a systematic review and meta-analysis', *BMC Pregnancy and Childbirth*, vol. 24, artikel 327
- Oktari, I.A., Wijayanti, K. dan Anwar, M.C. 2025, 'Studi Deskriptif: Status Gizi, Kadar Hb Pada Ibu Nifas Hari Ke-1 Sampai Hari Ke-7 Dengan Luka Perineum', *Mahesa: Malahayati Health Student Journal*, vol. 5, hlm. 4482–4489.
- Pertiwi, D. 2020, *Handout Ciri-Ciri Morfologi Sel-Sel Pada Eritropoiesis*, Semarang.
- Prawirohardjo, S. 2016, *Ilmu Kebidanan*, Journal GEEJ.
- Rahayu, A. et al. 2019, *Metode Orkes-Ku (Report Kesehatanku) Dalam Mengidentifikasi Potensi Kejadian Anemia Gizi Pada Remaja Putri*, CV Mine, Yogyakarta.
- Rokhimawaty, A. et al. 2025, 'Anemia Postpartum Dan Dampaknya Terhadap Kualitas Hidup Ibu Nifas: Scoping Review', *Jurnal Lintas Keperawatan*, vol. 6, no. 2, hlm. 462–470.
- Safitri, M.E. dan Us, H. 2023, 'Pengaruh Pemberian Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Nifas Di Wilayah Kerja PMB Salabiah, S.Sit Kecamatan Banda Sakti Lhokseumawe', *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, vol. 9, no. 1, hlm. 464–475.
- Saraswati, P.M.I. 2021, 'Hubungan Kadar Hemoglobin (Hb) Dengan Prestasi Pada Siswa Menengah Atas (SMA) Atau Sederajat', *Jurnal Medika Utama*, vol. 2, no. 4, hlm. 1187–1191.
- Setiowati, W. dan Nuriah, S. 2018, 'Pengaruh Sari Kurma (*Phoenix Dactylifera*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Batulicin Kecamatan Batulicin Kabupaten Tanah Bumbu', *Jurnal Darul Azhar*, vol. 6, no. 1, hlm. 85–91.
- Tasalim, R. dan Fatmawati 2021, *Solusi Tepat Meningkatkan Hemoglobin (Hb) Tanpa Transfusi Darah (Berdasarkan Evidence Based Practice)*, CV Media Sains Indonesia, Banjarmasin.
- Tarsikah, Amin, I. dan Saptarini 2018, 'Waktu Penyembuhan Luka Perineum Ibu Nifas Berdasarkan Kadar Hemoglobin', *Maternal and Neonatal Health Journal*, vol. 2, no. 2, hlm. 55–60.
- Trisnawati, I. et al. 2023, 'Pengaruh Kadar Hb Ibu Menyusui Dengan Tingkat Kecukupan ASI Bayi Usia 2 Minggu Di Kabupaten Karawang', *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, vol. 15, no. 1, hlm. 136–143.

- Wahidah 2018, 'Hubungan Antara Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe Dengan Tingkat Kejadian Perdarahan Pada Ibu Hamil Trimester III', *Jurnal Pendidikan Dasar*, vol. 2, no. 1, hlm. 2579–6194.
- Wahyuningsih, H.P. 2018, *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Walyani, E.S. dan Purwoastuti, E. 2019, *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui*, Pustaka Baru Press, Yogyakarta.
- Wande, N. et al. 2020, 'Serum Hepcidin Level In Patients With Acute Lymphoblastic Leukemia (ALL) During The Treatment Phase: Their Effects On Erythropoiesis Activity And Iron Reserves', *International Journal of Pharmaceutical Research*, vol. 12, no. 3, hlm. 2304–2307.
- Widowati, R., Kundaryanti, R. dan Lestari, P.P. 2019, 'Pengaruh Pemberian Sari Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil', *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Sains Dan Teknologi*, vol. 5, no. 2, hlm. 60–65.
- Yuanita, D., Nurfa'izah, D.A. dan Situmorang, H.E. 2024, 'Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Postpartum Di RSUD Yowari Kabupaten Jayapura', *Healthy Papua*, vol. 7, no. 1, hlm. 461–475.