

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

SKRIPSI, JULI 2026

ANNISA RAMADHANI

HUBUNGAN USIA, GRAVIDA DAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT)
TERHADAP HIPERTENSI GESTASIONAL DI RUANG POLI
KEBIDANAN RSUD ARIFIN ACHMAD PEKANBARU PROVINSI RIAU

xi + 72 Halaman, 6 Tabel, 10 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi gestasional merupakan gangguan hipertensi yang muncul setelah usia kehamilan 20 minggu dengan tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg tanpa disertai proteinuria dan menjadi salah satu penyebab utama morbiditas serta mortalitas ibu dan janin. Kejadian hipertensi gestasional dipengaruhi oleh berbagai faktor, di antaranya usia, gravida, dan indeks massa tubuh (IMT). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan usia, gravida, dan IMT dengan kejadian hipertensi gestasional di RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Data yang digunakan merupakan data sekunder dari rekam medis ibu hamil yang tercatat di RSUD Arifin Achmad tahun 2023-2025. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* sehingga diperoleh 193 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Analisis data menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha=0,05$). Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara usia dengan kejadian hipertensi gestasional ($p=0,154$), gravida ($p=0,265$), maupun IMT ($p=0,124$). Disimpulkan bahwa usia, gravida, dan IMT tidak berhubungan dengan kejadian hipertensi gestasional di RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Hipertensi gestasional merupakan kondisi multifaktorial sehingga kemungkinan dipengaruhi oleh faktor risiko lain yang tidak diteliti. Oleh karena itu, disarankan agar pelayanan ANC yang berkualitas meningkatkan upaya skrining dan pemantauan tekanan darah selama kehamilan serta identifikasi dini terhadap faktor-faktor risiko hipertensi gestasional agar komplikasi kehamilan dapat dicegah.

Kata kunci: *hipertensi gestasional, usia, gravida, indeks massa tubuh.*

Daftar bacaan : 55 Referensi (2016-2025)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
RIAU HEALTH POLYTECHNIC
BACHELOR OF APPLIED MIDWIFERY STUDY PROGRAM**

THESIS, JULI 2026

ANNISA RAMADHANI

**THE ASSOCIATION OF MATERNAL AGE, GRAVIDA, AND BODY
MASS INDEX (BMI) WITH GESTATIONAL HYPERTENSION AT THE
MIDWIFERY OUTPATIENT CLINIC OF ARIFIN ACHMAD REGIONAL
GENERAL HOSPITAL, RIAU PROVINCE**

xiii + 72 pages, 7 Tabels, 3 Appendices

ABSTRACT

Gestational hypertension is a hypertensive disorder that develops after 20 weeks of gestation, characterized by a blood pressure of $\geq 140/90$ mmHg without proteinuria, and is one of the leading causes of maternal and fetal morbidity and mortality. The occurrence of gestational hypertension is influenced by various factors, including maternal age, gravida, and body mass index (BMI). This study aimed to determine the association between maternal age, gravida, and BMI and the incidence of gestational hypertension at Arifin Achmad Regional General Hospital, Riau Province. This study employed an analytical quantitative design with a cross-sectional approach. Secondary data were obtained from the medical records of pregnant women registered at Arifin Achmad Regional General Hospital from 2023 to 2025. A total sampling technique was applied, resulting in 193 respondents who met the inclusion criteria. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-square test at a 95% confidence level ($\alpha = 0.05$). The results showed no significant association between maternal age and gestational hypertension ($p = 0.124$), gravida ($p = 0.701$), or BMI ($p = 0.077$). It can be concluded that maternal age, gravida, and BMI were not significantly associated with gestational hypertension at Arifin Achmad Regional General Hospital, Riau Province. Gestational hypertension is a multifactorial condition that may be influenced by other risk factors not examined in this study. Therefore, early detection through comprehensive antenatal care should continue to be strengthened to prevent pregnancy-related complications.

Keywords: gestational hypertension, maternal age, gravida, body mass index.

References: 55 Reference (2016-2025)