

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH NANAS (*ANANAS
COMOSUS*) DAN TEH CHAMOMILE TERHADAP
PENURUNAN DISMENOREA PADA
MAHASISWI POLTEKKES
KEMENKES RIAU**

SKRIPSI



OLEH :

**ADINDA KHAIRUNISA
P032515301R113**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2026**

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH NANAS (*ANANAS
COMOSUS*) DAN TEH CHAMOMILE TERHADAP
PENURUNAN DISMENOREA PADA
MAHASISWI POLTEKKES
KEMENKES RIAU**

Diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kernenkes Riau

SKRIPSI



OLEH :

ADINDA KHAIRUNISA
P032515301R113

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2026**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Pemberian Buah Nanas (*Ananas Comosus*) dan teh *Chamomile* Terhadap Penurunan Dismenorea Pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau

Nama : Adinda Khairunisa

Nomor Induk Mahasiswa : P032515301R113

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Tanggal Ujian : 14 Juli 2026

Pembimbing Utama

Bdn. Ani Laila, S.ST., M.Biomed.
NIP. 197808052002122003

Pembimbing Pendamping

Fathunikmah, S.Pd., M.Biomed.
NIP. 196412061995032001

Ketua Penguji

Bdn. Fatiyani Alvensi, S.ST., M.Kes.
NIP. 198001212008012010

Anggota Penguji

Bdn. Elly Susilawati, S.ST., M.Keb.
NIP. 198401052008122002

Direktur

Bdn. Rully Hevriani, S.ST., M.Keb., M.H.
NIP. 198108202002122001

Ketua Jurusan Kebidanan

Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb.
NIP. 198001232002122001

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam Naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar Pustaka.

Apabila ternyata di dalam Naskah Skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur unsur PLAGIAT, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S.Tr.Keb) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan yang berlaku.

(UUD No 20 Tahun 2013, Pasal 25 Ayat 2 dan Pasal 70).

Pekanbaru, 14 Juli 2026

Mahasiswa



Adinda Khairunisa

ADINDA KHAIRUNISA

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Adinda Khairunisa

NIM : P032515301R113

Tempat Tanggal Lahir : Duri, 17 Januari 2004

Agama : Islam

Alamat : Jl Tegal Sari

Nama Orang Tua

Nama Ayah : Hira

Nama Ibu : Sofiati Ningrum

Riwayat Pendidikan

NO	PENDIDIKAN	TEMPAT	TAHUN KELULUSAN
1.	SDN 15 DURI	DURI	2016
2.	SMPN 1 MANDAU	DURI	2019
3.	SMAN 9 MANDAU	DURI	2022
4.	POLTEKKES RIAU	PEKANBARU	2025
5	POLTEKKES RIAU	PEKANBARU	SEKARANG

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis mengucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan nikmat kesehatan, kekuatan dan pemikiran yang jernih, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Buah Nanas (*Ananas Comosus*) dan teh *Chamomile* Terhadap Penurunan Dismenorea Pada Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Riau”. Skripsi ini disusun untuk melengkapi tugas dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Proposal Skripsi ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu

1. Bdn Rully Hevrialni, SST, M.Keb., MH. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bdn Yan Sartika, SST, M.Keb, selaku ketua jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Bdn Yanti, SST, M.Keb, selaku ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
4. Bdn Ani Laila, SST., M.Biomed, Selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi kepada penulis yang sangat berarti dalam penyempurnaan Skripsi ini.
5. Fathunikmah, SPd., M.Biomed, selaku pembimbing II atas bimbingan, dukungan, serta saran yang membangun dalam proses penyusunan skripsi ini.

6. Bdn, Fatiyani Alyensi, SST, M.Kes, selaku Penguji I dan Bdn, Elly Susilawati, SST, M.Keb, selaku Penguji II yang telah memberikan kritik dan saran demi perbaikan Skripsi ini. Terima kasih atas kritik dan saran yang telah diberikan.
7. Kedua orang tua tercinta dan sekaligus panutanku paling berjasa dalam hidup penulis Ayahanda Hira dan Ibunda Sofiati Ningrum. Terimakasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada saya untuk melanjutkan pendidikan kuliah, serta cinta, do'a, motivasi, semangat dan nasihat yang tidak hentinya diberikan kepada anaknya dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
8. Kepada abang kandung penulis, yang telah memberikan dukungan, semangat, dan motivasi tanpa henti selama penyusunan Skripsi ini, penulis ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya.
9. Kepada seseorang yang tidak dapat penulis sebutkan namanya, yang telah memberikan dukungan, semangat, dan motivasi tanpa henti selama penyusunan Skripsi ini, penulis ucapkan terima kasih.
10. Rekan-rekan seperjuangan yang telah membantu, memberikan dukungan, kritik dan saran yang sifatnya membangun demi sempurnanya skripsi penelitian ini.

Penulis sudah berusaha menulis skripsi ini sebaik mungkin. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat di harapkan untuk penyempurnaan laporan ini. Semoga skripsi ini bermanfaat untuk semuanya.

Pekanbaru, 13 Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Dismenorea	9
2.2 <i>Nanas (Ananas Comosus)</i>	16
2.3 Teh Chamomile	28
2.4 Nyeri	33
BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	37
3.1 Kerangka Konsep	37
3.2 Alur Penelitian	37
3.3 Definisi Operasional	38
3.4 Hipotesis	38
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	39
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	39
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	39

4.3 Populasi dan Sampel	39
4.4 Metode Pengumpulan Data	40
4.5 Instrumen Pengumpulan Data	41
4.6 Pengolahan dan Analisis Data	42
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	44
5.1 Hasil Penelitian	44
5.2 Pembahasan	45
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	53
6.1 Kesimpulan	53
6.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jenis, karakteristik, manfaat nanas (<i>Ananas Comosus</i>).....	21
Tabel 2.2 Kandungan Buah nanas (<i>Ananas Comosus</i>).....	23
Tabel 5.1 Perbedaan Penurunan Skala Nyeri Dismenorea.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Beberapa Jenis nanas (<i>Ananas Comosus</i>)	22
Gambar 2.2 Kemasan Teh Chamomile.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Naskah sebelum Penjelasan
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 3	SOP Konsumsi Nanas
Lampiran 4	SOP Konsumsi Teh chamomile
Lampiran 5	Output SPSS
Lampiran 6	<i>Screening</i> Sampel Penelitian
Lampiran 7	Lembar Observasi Skala Nyeri NRS
Lampiran 8	Master Table
Lampiran 9	Dokumentasi
Lampiran 10	Riwayat Haid
Lampiran 11	Lembar konsultasi Bimbingan
Lampiran 12	Izin Penelitian
Lampiran 13	Keterangan Lolos Kaji Etik