

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, H., Lahamu, I. S., & Kairupan, B. H. R. (2025). Hubungan antara pola makan dengan gangguan lambung pada mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(2).
- Ariyanti, V.D., Veronica, S.Y. and Kameliawati, F. (2020) “Pengaruh pemberian jus wortel terhadap penurunan skala nyeri dismenore primer pada remaja putri,” *Wellness And Healthy Magazine*, 2(2), pp. 277–282. Available at: <https://doi.org/10.30604/well.022.82000114>.
- Amiruddin, S., Sumiati, Nurhafsa, & Sarpina. (2024). *Nanas Pamboang: Si manis dari Sulawesi Barat*. Kementerian Pertanian Republik Indonesia.
- Azzahra, F., Ambarwati, D. and Pangesti, W.D. (2023) “Pengaruh Pola Makan terhadap Kejadian Dismenore pada Remaja,” *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 3(2), pp. 87–95. Available at: <https://doi.org/10.14710/jrkm.2023.18722>.
- Fadliah, S.H., Dinengsih, S. and Syamsiah, S. (2024) “Effectiveness Of Chamomile Tea On Dysmenorrhoea Pain Scale In Adolescent Girls,” *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 10(7), pp. 669–674. Available at: <https://doi.org/10.33024/jkm.v10i7.14362>.
- Hayati, F. et al. (2025) “Edukasi Terapi Komplementer dengan Terapi Herbal Kunyit Asam dan Buah Nanas untuk Mengatasi Dismenorea Primer,” *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 7(3), pp. 527–533. Available at: <https://doi.org/10.36565/jak.v7i3.863>.
- Harahap, E.S., Zuliawati, & Siregar, C.A. (2020). Pengaruh pemberian jus nenas dan madu terhadap penurunan nyeri menstruasi remaja putri di SMP YP Singosari Delitua tahun 2020. *Jurnal Penelitian Kebidanan & Kespro*, 3(1), 19–26. <https://doi.org/10.36656/jpk2r.v3i1.349>
- Hutapea, E.E. et al. (2021) “Farmaka,” 18(1), pp. 53–59.
- Irianti, B. (2018) “Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Anak Di Sd Muhammadiyah Kliwonan Kecamatan Godean,” *Menara Ilmu*, 7(10), pp. 8–13.
- Jumu, L. et al. (2023) “Profil Kandungan Nutrisi dalam Buah Nanas Kota Kotamobagu Sulawesi Utara: Kajian Komprehensif untuk Potensi Kesehatan,” *Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa*, 10(2), p. 107. Available at: <https://doi.org/10.29406/jkmm.v10i2.5438>.

- Karim, D. and Keperawatan, F. (2020) “*Gambaran Intensitas Nyeri Dan Manajemen Dismenore Pada Remaja Putri Di Sman 1 Model Tambang,*” *JOM FKP*, 7(1), p. 2020.
- Kartikasari, N. B., Alfiyanti, W. I., Pradikalisatryo, R. M., Afkarani, A., Agustina, E., Lusiana, N., & Hidayati, I. (2024). *Analysis total phenolic content of chamomile flower (Matricaria chamomilla) and green tea (Camellia sinensis) kombucha with spectrophotometry UV-Vis method.* Proceedings of International Conference on Halal Food and Health Nutrition, 2(1). <https://doi.org/10.29080/ichafohn.v2i1.2026>
- Khalajinia, Z., Falahieh, F.M. and Aghaali, M. (2024) “*The Effects of Chamomile and Flaxseed on Pelvic Pain, Dyspareunia, and Dysmenorrhea in Endometriosis: A Controlled Randomized Clinical Trial,*” *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*, 29(6), pp. 731–736. Available at: https://doi.org/10.4103/ijnmr.ijnmr_110_23.
- Khalesi, Z.B., Beiranvand, S.P. and Bokaie, M. (2019) “Efficacy of chamomile in the treatment of premenstrual syndrome: A systematic review,” *Journal of Pharmacopuncture*, 22(4), pp. 204–209. Available at: <https://doi.org/10.3831/KPI.2019.22.028>.
- Kirca, N. and Celik, A.S. (2023) “*The effect of chamomile on pain and menstrual bleeding in primary dysmenorrhea,*” *Health Care for Women International*, 44(5), pp. 601–620. Available at: <https://doi.org/10.30476/ijcbnm.2021.87219.1417.174>.
- Kojo, N.H., Kaunang, T.M.D. and Rattu, A.J.M. (2021) “Hubungan Faktor-faktor yang Berperan untuk Terjadinya Dismenore pada Remaja Putri di Era Normal Baru,” *e-CliniC*, 9(2), p. 429. Available at: <https://doi.org/10.35790/ecl.v9i2.34433>.
- Lailani, N. et al. (2025) “*Hubungan Pengetahuan Tentang Personal Hygiene dengan Kejadian Keputihan pada Remaja Putri di SMAN 1 Dadahup Tahun 2025,*” *Jurnal Penelitian Multidisiplin Bangsa*, 2(3), pp. 646–651. Available at: <https://doi.org/10.59837/jpnmb.v2i3.571>.
- Maimuna, S. et al. (2025) “*Proceeding of The International Conference of Inovation , Science , Technology , Education , Children , and Health The Effect of Pineapple Juice (Ananas Comosus) on Dysmenorrhea Pain,*” pp. 1–6.
- Maulidanita, R.S. et al. (2025) *Efektivitas Pemberian Jus Nanas (Ananas Comosus) Dalam Mengurangi Keputihan Pada Wanita Usia Subur di Dusun III Desa Helvetia 1), Jurnal Kesehatan Masyarakat.*

- Merdekawati, D., Dasuki, & M.H. (2018) “*Accreditation of Health Organization Analog (VAS),” Skala Nyeri Numerik. Riset Informasi Kesehatan* 7(2), 7(2).
- Mirania, A.N. *et al.* (2023) “*Faktor Yang Berhubungan Dengan Keputusan (Flour Albus) Pada Remaja Putri,*” *E-Indonesian Journal of Health and Medical*, 3. Available at: <http://ijohm.rcipublisher.org/index.php/ijohm>.
- Nathasya, H. (2024) *Edu Research Indonesian Institute For Corporate Learning And Studies (IICLS)*, 5(1), pp. 70–80.
- Novitasari, A. E., & Thorifah, E. (2023). *Aktivitas enzim bromelin dalam urin wanita usia produktif yang mengkonsumsi buah nanas dengan metode spektrofotometri*. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*, 1(1), 87–95.
- Paramita, I. S., Mulyani, S., Fitri, Atasasih, H., & Afifah, R. (2024). *Hubungan kebiasaan konsumsi teh dengan kejadian anemia pada remaja putri di Kota Pekanbaru*. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 10(2), 305–314. <https://doi.org/10.25311/keskom.Vol10.Iss2.1883>
- Petraglia, F. *et al.* (2017) “*Dysmenorrhea and related disorders,*” *F1000Research*, 6(0), pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.12688/f1000research.11682.1>.
- Pinzon, R.T. (2016) *Pengkajian Nyeri 9786021364505, Buku pengkajian nyeri*.
- Putra, R. F., Umar, S., Aldi, Y., & Afriwardi, A. (2024). *Potensi senyawa bromelin dalam beberapa pengujian toksisitas farmakologi*. *Forte Journal*, 4(2), 268–276.
- Rangkuti *et al.* (2020) “View metadata, citation and similar papers at core.ac.uk,” pp. 274–282.\
- Royani, I., Irwan, A. A., & Arifin, A. (2019). *Pengaruh mengkonsumsi teh setelah makan terhadap kejadian anemia defisiensi besi pada remaja putri*. *UMI Medical Journal*, 2(2), 20–25. <https://doi.org/10.33096/umj.v2i2.22>
- Safitri, Hayati, F. and Maharani, S. (2024) “*Pengaruh E-Booklet tentang Buah Nanas untuk Mengatasi Dismenorea,*” *Jabj*, 13(2), pp. 244–251. Available at: <http://jab.stikba.ac.id/index.php/jab>.
- Sani, K. F. (2018). *Metode penelitian farmasi komunitas dan eksperimental*. Deepublish.
- Sari, D.N., Azijah, I. and Herlina, L. (2023) “*Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dan Pola Makan Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri di SMK PGRI 16 Jakarta,*” *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 13(1), pp. 71–78. Available at: <https://doi.org/10.52643/jbik.v13i1.2822>.

- Sari, N. and Safriana, R.E. (2024) "Giving Pineapple Juice And Honey To Reduce The Intensity Of Primary Dysmenorrhea In Adolescent Girls," *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 10(8), pp. 799–805. Available at: <https://doi.org/10.33024/jkm.v10i8.16126>.
- Soh, Z. *et al.* (2025) "Effects of chamomile and -theanine beverage on menstrual pain, menstrual symptoms, mood, and sleep quality in young women experiencing primary dysmenorrhea: A randomized, double-blind, placebo-controlled study," *Journal of food and drug analysis*, 33(4), pp. 381–390. Available at: <https://doi.org/10.38212/2224-6614.3565>.
- Uni, J. *et al.* (2022) "Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kejadian Dismenorea Di Kabupaten Bulukumba," *Jmns*, 4(1), pp. 39–45. Available at: <https://doi.org/10.57170/jmns.v4i1.86>.
- Venetikidou, M. *et al.* (2025) "Proteolytic Enzyme Activities of Bromelain, Ficin, and Papain from Fruit By-Products and Potential Applications in Sustainable and Functional Cosmetics for Skincare," *Applied Sciences (Switzerland)*, 15(5), pp. 1–39. Available at: <https://doi.org/10.3390/app15052637>.
- Wulan Rahmadhani, Siti Mutoharoh, A.P.S.D. (2024) "No Title Treament Double Action: Dark Chocolat e dan Teh Chamomile terhadap Nyeri Dismenore Pada Mahasiswa Kebidanan."
- Yesil, T. *et al.* (2025) "Hepato(Geno)toxicity Assessment of Different Bromelain Food Supplements in HepG2 Cell Line Model by the Comet Assay," *Pharmedicine Journal*, 2(1), pp. 8–15. Available at: <https://doi.org/10.62482/pmj.19>.
- Yuli Zuhkrina and Martina, M. (2023) "Determinan Faktor Penyebab Dismenore pada Remaja Putri di Desa Lubuk Sukon Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar Tahun 2022," *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1), pp. 123–130. Available at: <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i1.1504>.
- Zuliawati, Z. (2020) "Pengaruh Pemberian Jus Nenas Dan Madu Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Remaja Putri Di Smp Yp Singosari Delitua Tahun 2020," *Jurnal Penelitian Kebidanan & Kespro*, 3(1), pp. 19–26. Available at: <https://doi.org/10.36656/jpk2r.v3i1.349>.