

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA KLIEN DIABETES
MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI PSTW HUSNUL KHOTIMAH
PROVINSI RIAU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**MUHAMAT RIKI SAPUTRA
NIM.P032314401159**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA KLIEN DIABETES
MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI PSTW HUSNUL KHOTIMAH
PROVINSI RIAU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**MUHAMAT RIKI SAPUTRA
NIM.P032314401159**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhamat Riki Saputra

NIM : P032314401159

Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 7 Juni 2026

Pembuat Pernyataan



Mengetahui:

Pembimbing Utama



Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP. 196504241988032002

Pembimbing Pendamping



Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP. 196910221994032002

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH TELAH
DISETUIJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 15 Juni 2026**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Rushekina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP. 196504241988032002

Pembimbing Pendamping



Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP. 196910221994032002

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA KLIEN DIABETES
MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI PSTW HUSNUL KHOTIMAH
PROVINSI RIAU

Telah Diuji

Pada Tanggal 15 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Rusherina, S Pd., S.Kep., M.Kes
NIDN. 4024046501

()

Anggota Penguji

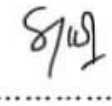
Penguji Anggota I

R. Sakhnan SKM., M.Kes
NIDN. 4009066402

()

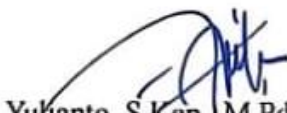
Penguji Anggota II

Ns. Hj. Sri Novita Yuliet, M.Kep, Sp.Kep.K.
NIDN. 4012078602

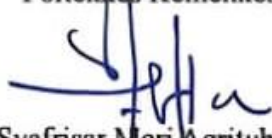
()

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

(
Ns. Yuhianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

(
Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST., Bdn., M.Keb., M.H. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau
4. Ibu Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberi tunjuk ajar dan mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberi tunjuk ajar dan mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Sakhnan, SKM., M.Kes selaku Penguji I yang telah menyediakan waktu untuk membimbing dan menguji hingga penulis sampai ditahap ini.

7. Ibu Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep, Sp.Kep.K selaku Penguji II yang telah menyediakan waktu untuk membimbing dan menguji hingga penulis sampai ditahap ini.
8. Kepada teman seperjuangan Angkatan 2023. Terima kasih telah menjadi bagian tak terpisahkan selama tiga tahun ini. Dukungan dan tawa kalian adalah kekuatan saya melewati setiap tantangan akademik.
9. Pihak PSTW Husnul Khotimah Provinsi Riau yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam pengambilan data
10. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penelitian dan penyelesaian laporan ini.

Penulis menyadari dalam penulisan ini masih terdapat banyak kesalahan dan kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini di masa yang akan datang. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat membawa manfaat bagi masyarakat dan pengembangan ilmu keperawatan.

Pekanbaru, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
<i>ABSTRACT</i>	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Studi Kasus	4
1.4 Manfaat Studi Kasus	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Lansia.....	7
2.1.1 Definisi Lansia	7
2.1.2 Klasifikasi Lanjut Usia.....	7
2.2 Konsep Dasar Diabetes Melitus	8
2.2.1 Definisi Diabetes Melitus.....	8
2.2.2 Etiologi.....	8
2.2.3 Pathway.....	9
2.2.4 Manifestasi Klinis	11
2.2.5 Penatalaksanaan	12
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus	13
2.3.1 Pengkajian.....	13
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	21
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	23
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	29
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	29
BAB 3 METODE STUDI KASUS	31

3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	31
3.2 Subyek Studi Kasus	31
3.3 Fokus Studi Kasus.....	31
3.4 Definisi Operasional.....	32
3.5 Instrumen Studi Kasus	32
3.6 Metode Pengumpulan Data	33
3.7 Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	33
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	33
3.9 Etika Studi Kasus	34
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Hasil	36
4.1.1 Gambaran Lokasi	36
4.1.2 Interpretasi Hasil Studi Kasus	36
4.2 Pembahasan.....	46
4.2.1 Pengkajian	46
4.2.2 Diagnosis Keperawatan.....	47
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	48
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	49
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	51
4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	52
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	53
5.1 Kesimpulan	53
5.2 Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55
DAFTAR LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Barthel Index	18
Tabel 2. 2 Index Katz	19
Tabel 2. 3 SPMSQ (Short Portable Mental Status Questionnaire).....	19
Tabel 2. 4 MMSE (Mini Mental State Exam)	20
Tabel 2. 5 SDKI SLKI SIKI	23
Tabel 4. 1 Identitas Klien	36
Tabel 4. 2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi.....	37
Tabel 4. 3 Riwayat Kesehatan	37
Tabel 4. 4 Pola Fungsional	37
Tabel 4. 5 Psikologis dan Spiritual Klien.....	38
Tabel 4. 6 Pemeriksaan Fisik	39
Tabel 4. 7 Pengkajian Khusus	39
Tabel 4. 8 Analisa Data	40
Tabel 4. 9 Intervensi Keperawatan.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Diabetes Mellitus.....	9
--	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	58
Lampiran 2 Form Pengajuan Kaji Etik	59
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent).....	60
Lampiran 4 Data Pasien PSTW Tahun 2025	61
Lampiran 5 Pengkajian Gerontik	63
Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan Bersama Klien.....	78
Lampiran 7 Leaflet.....	82
Lampiran 8 Lembar Konsultasi KTI Pembimbing 1.....	83
Lampiran 9 Lembar Konsultasi KTI Pembimbing 2.....	84
Lampiran 10 Formulir Kesiediaan Pembimbing 1	85
Lampiran 11 Formulir Kesiediaan Pembimbing 2	86