

ABSTRAK

ELISA YOBELINA. Gambaran Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien CKD Disertai Riwayat Komplikasi di RS X Jambi. Dibimbing oleh ROZIANA, SST. M.Gz dan NUR KHOLIS, M.Pd.

Chronic Kidney Disease (CKD) merupakan gangguan fungsi ginjal yang bersifat progresif dan *irreversibel* sehingga memerlukan penatalaksanaan yang komprehensif, salah satunya melalui terapi gizi medis. Pasien CKD yang menjalani hemodialisis berisiko mengalami malnutrisi akibat penurunan nafsu makan, mual, muntah, serta kehilangan zat gizi selama proses dialisis. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui dan menerapkan Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) pada pasien CKD sebelum dan sesudah menjalani hemodialisis. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang dilakukan di RS X pada bulan Februari 2026. Subjek penelitian adalah seorang pasien perempuan berusia 60 tahun dengan diagnosis medis CKD stadium V yang menjalani hemodialisis. Data diperoleh melalui pengkajian antropometri, pemeriksaan biokimia, pemeriksaan fisik klinis, riwayat makan, serta wawancara dengan pasien dan keluarga. Intervensi gizi diberikan selama empat hari sesuai dengan tahapan PAGT yang meliputi asesmen gizi, diagnosis gizi, intervensi gizi, serta monitoring dan evaluasi. Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengalami risiko malnutrisi berdasarkan Mini Nutritional Assessment (MNA) dengan memperoleh skor 9. Selama periode intervensi, terjadi peningkatan tingkat konsumsi energi dan protein serta perbaikan kondisi fisik klinis pasien.

Kata kunci: *Chronic Kidney Disease*, hemodialisis, Proses Asuhan Gizi Terstandar, asupan energi, status gizi.

ABSTRACT

ELISA YOBELINA. Overview of the Standardized Nutrition Care Process in Chronic Kidney Disease Patients with a History of Complications at X Hospital, Jambi. Supervised by Roziana, SST., M.Gz. and Nur Kholis, M.Pd.

Chronic Kidney Disease (CKD) is a progressive and irreversible decline in kidney function that requires comprehensive management, including medical nutrition therapy. Patients with CKD undergoing hemodialysis are at risk of malnutrition due to decreased appetite, nausea, vomiting, and nutrient losses during the dialysis process. This case study aimed to determine and implement the Nutrition Care Process (NCP) in a patient with CKD before and after undergoing hemodialysis. This study employed a descriptive method with a case study approach conducted at Hospital X in February 2026. The subject was a 60-year-old female patient diagnosed with stage V CKD undergoing hemodialysis. Data were obtained through anthropometric assessment, biochemical examination, physical and clinical examination, dietary history, and interviews with the patient and family members. Nutritional intervention was provided for four days according to the stages of the Nutrition Care Process, including nutrition assessment, nutrition diagnosis, nutrition intervention, and nutrition monitoring and evaluation.

Keywords: Chronic Kidney Disease; hemodialysis; Nutrition Care Process; energy intake; protein intake.