

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.S  
DI TPMB MILA PUTRI AYU DI KOTA PEKANBARU**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**NUR AZIZAH AYU MUSTIKA  
NIM P032315401153**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGAM STUDI D III KEBIDANAN  
PEKANBARU  
2026**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.S  
DI TPMB MILA PUTRI AYU KOTA PEKANBARU**

Laporan Tugas Akhir disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan  
Program Pendidikan Diploma III Kebidanan di Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**NUR AZIZAH AYU MUSTIKA  
NIM P032315401153**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI D III KEBIDANAN  
PEKANBARU  
2026**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir :

Nama : Nur Azizah Ayu Mustika

Nim : P032315401153

Judul : Asuhan Kebidanan Komperhensif pada Ny S di PMB Mila Putri Ayu Kota  
Pekanbaru tahun 2025/2026

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa, disetujui dan siap dipertahankan di depan  
Tim Penguji Seminar Hasil Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Riau

Menyetujui

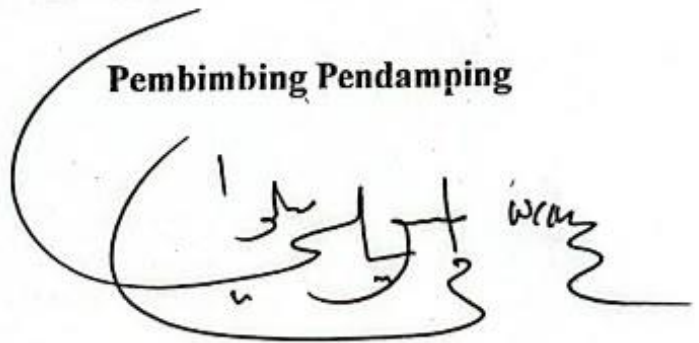
**Pembimbing Utama**



**Bdn. Findy Hindratni, SST. M.Keb**

NIP. 198606162019022002

**Pembimbing Pendamping**



**Bdn. Elly Susilawati, SST. M.keh**

NIP. 198401052008122002

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Laporan Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan Komperhensif pada Ny S di  
Tempat Praktik Mandiri Bidan Mila Putri Ayu Kota  
Pekanbaru  
Nama : Nur Azizah Ayu Mustika  
Nim : P032315401153  
Program Studi : Diploma III Kebidanan  
Tanggal Ujian : 04 Juni 2026

Pembimbing utama



Bdn. Findy Hindratni, S.ST., M.Keb.  
NIP. 198606162019022002

Pembimbing pendamping



Bdn. Elly Susilawati, S.ST., M.Keb.  
NIP. 198401052008122002

Ketua Penguji



Ari Susanti, S.ST., M.Keb.  
NIP. 198005162002122001

Anggota Penguji



Bdn. Septi Indah Permata Sari, S.ST., M.Keb.  
NIP. 199209072019022001



Bdn. Rully Hevriani, S.ST., M.Keb., M.H.  
NIP. 198108202002122001

Ketua Jurusan



Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb.  
NIP. 198001232002122001

## RIWAYAT HIDUP



Nama : Nur Azizah Ayu Mustika

Tempat/Tanggal Lahir : Rimbo Bujang, 29 Januari 2005

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jl. H Agus Salim Desa Tegal Arum  
Kec. Rimbo Bujang, Kab. Tebo,  
Provinsi Jambi.

Nama Orang Tua

Ayah : Marman

Ibu : Dwi Puji Astuti

### Riwayat Pendidikan

| NO | PENDIDIKAN              | TEMPAT      | TAHUN KELULUSAN |
|----|-------------------------|-------------|-----------------|
| 1. | TK Pertiwi V B          | Tegal Arum  | 2013            |
| 2. | SDN 199/VIII Tegal Arum | Tegal Arum  | 2014            |
| 3. | Mts Diniyyah Al-Azhar   | Muara Bungo | 2020            |
| 4. | SMAN 11 Kab. Tebo       | Tegal Arum  | 2023            |
| 5  | Poltekkes Kemenkes Riau | Pekanbaru   | 2023-sekarang   |

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Azizah Ayu Mustika

NIM : P032315401153

Program Studi : DIII Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul: “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. S di PMB Mila Putri Ayu Kota Pekanbaru”. Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya.

Pekanbaru, Mei 2026



Nur Azizah Ayu Mustika

NIM.P032315401153

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran ALLAH SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. S di PMB Mila Putri Ayu Kota Pekanbaru”.

Laporan Tugas Akhir (LTA) ini disusun untuk melengkapi tugas dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Riau. Dalam menyelesaikan laporan ini, penulis banyak mendapatkan bantuan bimbingan, arahan dan support. Dengan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada Bapak/ibu:

1. Bdn. Rully Hevrialni, SST, M. Keb, M.H. Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau.
2. Bdn. Yan Sartika, SST, M. Keb. Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Riau
3. Ari Susanti, SST, M. Keb. Selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Riau
4. Mila Putri Ayu, S.Tr.Keb. Selaku penanggung jawab PMB Mila Putri Ayu yang telah memfasilitasi, membimbing, serta mendampingi penulis selama melakukan Asuhan Kebidanan Komprehensif.
5. Bdn. Findy Hindratni, SST, M.Keb. Selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga Laporan Tugas Akhir Ini dapat terselesaikan oleh penulis.

6. Ny. S yang sudah bersedia bekerja sama membantu penulis dalam melakukan asuhan kebidanan komprehensif sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan oleh penulis.
7. Yang teristimewa penulis ucapkan terima kasih teruntuk kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan secara moril maupun materil serta doa yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan sebaik mungkin.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan. Semoga Laporan Tugas Akhir (LTA) ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Pekanbaru, Mei 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                      |             |
|------------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL BAGIAN DALAM .....</b>              | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>           | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                       | <b>iii</b>  |
| <b>RIWAYAT HIDUP .....</b>                           | <b>iv</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                 | <b>v</b>    |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>                       | <b>vi</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                           | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                               | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                            | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                            | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                         | <b>xiii</b> |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>                       | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar belakang .....                             | 1           |
| 1.2 Tujuan .....                                     | 4           |
| 1.3 Manfaat Penulisan .....                          | 5           |
| 1.4 Ruang Lingkup .....                              | 5           |
| <b>BAB 2 TINJAUAN TEORI.....</b>                     | <b>7</b>    |
| 2.1 Konsep Dasar Kehamilan .....                     | 7           |
| 2.2 Konsep Persalinan .....                          | 46          |
| 2.3 Konsep Dasar Nifas .....                         | 82          |
| 2.4 Konsep Dasar Neonatus.....                       | 106         |
| 2.5 Konsep CoMC (Continuity of Midwifery Care) ..... | 117         |
| <b>BAB 3 LANGKAH LANGKAH PENGAMBILAN KASUS .....</b> | <b>124</b>  |
| 3.1 Tempat dan Waktu.....                            | 124         |
| 3.2 Cara Pengambilan Kasus .....                     | 124         |
| 3.3 Instrumen .....                                  | 125         |
| <b>BAB 4 TINJAUAN KASUS.....</b>                     | <b>126</b>  |
| 4.1 Kajian kasus.....                                | 126         |
| 4.2 Pembahasan .....                                 | 155         |
| <b>BAB 5 PENUTUP.....</b>                            | <b>174</b>  |
| 5.1 Kesimpulan.....                                  | 174         |
| 5.2 Saran .....                                      | 175         |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                                |             |
| <b>LAMPIRAN</b>                                      |             |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                |    |
|--------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 TFU Menurut Penambahan Per Tiga.....                                 | 9  |
| Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc.donal.....                            | 9  |
| Tabel 2.3 Anjuran Penambahan BB Total Ibu Selama kehamilan.....                | 39 |
| Tabel 2.4 Kategori Lingkar Lengan Atas.....                                    | 40 |
| Tabel 2.5 Tinggi Fundus uteri Menggunakan pertiga Jari Menurut Mc.donal.....   | 40 |
| Tabel 2.6 Pemberian Imunisasi TT.....                                          | 41 |
| Tabel 2.7 Penapisan Ibu bersalin Deteksi Kemungkinan Komplikasi Gadar.....     | 72 |
| Tabel 2.8 TFU & Berat Uterus Menurut Masa Involusi Uterus Pada Masa Nifas..... | 84 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Peningkatan Tinggi Fundus uteri..... | 10 |
| Gambar 2.2 Latihan 1.....                       | 32 |
| Gambar 2.3 Latihan 2.....                       | 33 |
| Gambar 2.4 Latihan 4.....                       | 34 |
| Gambar 2.5 Latihan 6.....                       | 35 |
| Gambar 2.6 Proses penipisan rahim .....         | 52 |
| Gambar 2.7 Mekanisme Persalinan.....            | 63 |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Surat Izin Pengambilan Pasien
- Lampiran 2: Surat Keterangan balasan
- Lampiran 3: Lembar Dokumen Penapisan Persalinan
- Lampiran 4: Lembar Dokumen Patograf
- Lampiran 5: KSPR Media Edukasi (Leaflet)
- Lampiran 6: *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS)
- Lampiran 7: Media Edukasi (Leaflet)
- Lampiran 8 : Dokumentasi Asuhan Kebidanan