

**GAMBARAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU
DAN STATUS GIZI ANAK USIA 6-24 BULAN
DI KOTA PEKANBARU
(Data Sekunder : Perencanaan Program Gizi 2025)**

MUTIARA UTAMI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

**GAMBARAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU
DAN STATUS GIZI ANAK USIA 6-24 BULAN
DI KOTA PEKANBARU
(Data Sekunder : Perencanaan Program Gizi 2025)**

MUTIARA UTAMI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu dan Status Gizi Anak Usia 6 – 24 Bulan di Kota Pekanbaru” adalah hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip telah saya nyatakan dengan benar,

Pekanbaru, 25 Juni 2026



Autiara Utami
Autiara Utami

P032313411029

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Pemberian Makanan Pendamping Air
Susu Ibu dan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan
Nama : Mutiara Utami
NIM : P032313411029

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada
Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing I :
Yessi Marlina, S.Gz, MPH



Pembimbing II :
Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si



Penguji :
Sri Mulyani, STP, M.Si



Diketahui Oleh :
Ketua Jurusan :
Sri Mulyani, STP, M.Si
NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian : 30 Juni 2026

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu dan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan di Kota Pekanbaru” ini sesuai dengan harapan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Bdn Rully Hevriani, SST, M.Keb, M.H. Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Yessi Marlina, S.Gz, MPH selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini
5. Ucapan terima kasih yang mendalam penulis untuk Mak Nelva, terima kasih yang tak terhingga atas doa yang tak pernah putus, serta kesabaran yang tiada tara. Beliau adalah tempat terbaik untuk berkeluh kesah dan selalu menjadi penyemangat utama saya untuk segera menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Terakhir, penulis mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri, Mutiara Utami, yang telah berusaha, bertahan, dan tidak menyerah dalam menyelesaikan setiap proses penyusunan tugas akhir ini. Terima kasih karena telah tetap kuat, terus belajar, dan mampu melewati setiap tantangan hingga tugas akhir ini dapat diselesaikan. Semoga setiap perjuangan yang telah dilalui menjadi bekal untuk meraih cita-cita dan memberikan manfaat bagi banyak orang.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan proposal ini masih memiliki berbagai kekurangan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun demi penyempurnaan laporan ini agar jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan.

Pekanbaru, 25 Juni 2026

Mutiara Utami

P032313411029

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Baduta.....	6
2.1.1 Pengertian Baduta	6
2.1.2 Karakteristik Baduta.....	6
2.1.3 Konsep 1000 Hari Pertama Kehidupan (1000 HPK)	7
2.1.4 Kebutuhan Gizi Baduta	7
2.2 Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI).....	8
2.2.1 Pengertian MP-ASI.....	8
2.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	8
2.2.3 Syarat-syarat Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	11

2.3 Status Gizi.....	13
2.4 Asupan Gizi Balita	15
2.5 Asupan Protein.....	16
2.5.1 Konsep Protein.....	16
2.5.2 Sumber Protein	17
2.5.3 Fungsi Protein	17
BAB III	19
KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	19
3.1 Kerangka Konsep	19
3.2 Definisi Operasional	22
BAB IV.....	24
METODE PENELITIAN.....	24
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	24
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	24
4.3 Populasi dan Sampel.....	24
4.3.1 Populasi.....	24
4.3.2 Sampel.....	24
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	25
4.5 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	25
4.5.1 Pengolahan Data	25
4.5.2 Analisis Data.....	27
BAB V	28
HASIL DAN PEMBAHASAN	28
5.1 Karakteristik Responden	28
5.2 Usia Ketepatan MP-ASI.....	29
5.3 Jenis-jenis Makanan MP-ASI.....	31
5.4 Asupan Energi Balita.....	33
5.5 Asupan Protein Balita	34
5.6 Status Gizi.....	36
5.7 Sumber MP-ASI.....	37
BAB 6	39
KESIMPULAN	39

6.1 Kesimpulan.....	39
6.2 Saran	40
LAMPIRAN	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Frekuensi dan Jumlah MP-ASI yang Diberikan pada Anak Menurut Kelompok Umur	9
Tabel 2 Pola Pemberian ASI dan MP-ASI.....	10
Tabel 3 Penyajian MP-ASI Sesuai Umur.....	13
Tabel 4 Antropometri Status Gizi	15
Tabel 5 Angka Kecukupan Protein	17
Tabel 6 Definisi Operasional	22
Tabel 7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	25
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	28
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Usia Ketepatan MP-ASI.....	29
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Jenis-jenis Makanan MP-ASI.....	31
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Jumlah Kelompok Pangan yang Dikonsumsi Balita	32
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Tingkat Asupan Energi Balita	33
Tabel 13 Distribusi Frekuensi Tingkat Asupan Protein Balita	34
Tabel 14 Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita Berdasarkan BB/TB	36
Tabel 15 Distribusi Frekuensi Sumber MP-ASI	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	19
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kusioner PPG 2025	43
Lampiran 2 Lanjutan Kuisisioner PPG 2025.....	44
Lampiran 3 Lanjutan Kuisisioner PPG 2025.....	45
Lampiran 4 Master Tabel	47
Lampiran 5 Master Tabel Lanjutan.....	48
Lampiran 6 Master Tabel Lanjutan.....	49
Lampiran 7 Master Tabel Lanjutan.....	50
Lampiran 8 Master Tabel Lanjutan.....	51
Lampiran 9 Master Tabel Lanjutan.....	52
Lampiran 10 Output Hasil Pengolahan Data SPSS.....	53
Lampiran 11 Output Hasil Pengolahan Data SPSS Lanjutan	54