

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2026
NASYWA MUMTAZAH**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. R DI KLINIK DILLA
KOTA PEKANBARU TAHUN 2026**

xii, ± 119 Halaman, 5 Tabel, 9 Lampiran

ABSTRAK

Asuhan kebidanan komprehensif merupakan pelayanan berkesinambungan dan menyeluruh yang diberikan oleh bidan mulai dari masa kehamilan, persalinan, masa nifas, hingga neonatus dengan model asuhan *Continuity of Midwifery Care* (CoMC). Tujuan studi kasus ini adalah untuk menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif pada Ny. R G3P2A0H2 menggunakan pendekatan manajemen kebidanan. Pengambilan kasus dilakukan di Klinik Dilla Kota Pekanbaru dan dilanjutkan dengan kunjungan ke rumah pasien. Asuhan kebidanan pada Ny. R diberikan mulai dari 31 Januari – 12 April 2026 mulai usia kehamilan 33 minggu 3 hari hingga masa nifas usia 41 hari. Keluhan masa kehamilan adalah nyeri pinggang dapat diatasi dengan kompres air hangat dan senam hamil. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan 38 minggu 2 hari dilakukan asuhan sesuai dengan standar Asuhan Persalinan Normal tanpa adanya laserasi pada jalan lahir. Bayi lahir spontan, langsung menangis, pergerakan aktif jenis kelamin laki-laki dengan BB 3000 gram dan PB 51 cm. Asuhan di berikan pada masa nifas meliputi edukasi personal hygiene dan nutrisi, teknik pijat laktasi, teknik menyusui yang benar dan senam nifas. Involusi berjalan dengan normal, ASI lancar serta tidak ada masalah/komplikasi. Hasil konseling KB Ny. R memilih metode alami/ *amenorrhea laktasi*. Asuhan yang diberikan pada masa neonatus adalah perawatan tali pusat, memandikan bayi dan pijat bayi, manfaat pijat bayi dapat meningkatkan kualitas tidur dan mempercepat peningkatan berat badan bayi. Pada hari ke 27 didapatkan pertambahan berat badan bayi sebanyak 600 gram. Diharapkan tenaga kesehatan khususnya bidan untuk mempertahankan pelayanan asuhan kebidanan yang komprehensif dan berkesinambungan sesuai standar pelayanan minimal kebidanan dimulai dari kehamilan, persalinan, nifas, dan neonatus.

**Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Komprehensif, Kehamilan, Persalinan, Nifas,
Neonatus**

Referensi : 60 Referensi (2016-2025)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
RIAU HEALTH POLYTECHNIC
DIII MIDWIFERY STUDY PROGRAM**

**FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2026
NASYWA MUMTAZAH**

**COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE FOR MRS. R AT THE DILLA
CLINIC, PEKANBARU CITY, 2026**

xii, ± 119 Pages, 5 Tables, 9 Appendices

ABSTRACT

Comprehensive midwifery care is a continuous and holistic service provided by midwives, spanning pregnancy, childbirth, the postpartum period, and neonatal care with the Continuity of Midwifery Care (CoMC) model.. The objective of this case study was to implement comprehensive midwifery care for Mrs. R (G3P2A0H2) using the midwifery management approach. The case was managed at the Dilla Clinic in Pekanbaru City, followed by home visits. Care for Mrs. R was provided from January 31 to April 12, 2026, covering the period from 33 weeks and 3 days of gestation through 41 days postpartum. During pregnancy, she complained of lower back pain, which was managed with warm compresses and prenatal exercises. Delivery occurred at 38 weeks and 2 days of gestation; care followed the Normal Childbirth Care standards, and no birth canal lacerations occurred. The male infant was delivered spontaneously, cried immediately, showed active movement, weighed 3,000 grams, and measured 51 cm in length. Postpartum care included education on personal hygiene and nutrition, lactation massage techniques, proper breastfeeding techniques, and postpartum exercises. Uterine involution proceeded normally, breastfeeding was successful, and no complications arose. Regarding family planning counseling, Mrs. R chose a natural method (lactational amenorrhea). Neonatal care included umbilical cord care, bathing, and infant massage; the latter was noted to improve sleep quality and accelerate weight gain. By day 27, the infant had gained 600 grams. It is recommended that healthcare professionals—particularly midwives—maintain the provision of comprehensive and continuous midwifery care in accordance with minimum service standards across the pregnancy, childbirth, postpartum, and neonatal stages.

Keywords: Comprehensive Midwifery Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Neonate

References: 60 References (2016-2025)