

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP
LET-DOWN LATENCY DAN VOLUME ASI PADA IBU
POSTPARTUM DI PMB ROSITA KOTA PEKANBARU**

SKRIPSI



**LAYAS CARI
NIM : P032515301R143**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP
LET-DOWN LATENCY DAN VOLUME ASI PADA IBU
POSTPARTUM DI PMB ROSITA KOTA PEKANBARU**

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Penyelesaian Program
Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan di Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau



SKRIPSI
OLEH :

LAYAS CARI
NIM : P032515301R143

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap *Let-Down Latency*
dan Volume ASI pada Ibu Postpartum DI PMB Rosita
Kota Pekanbaru

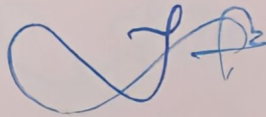
Nama : Layas Cari

Nomor Induk Mahasiswa : P032515301R143

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

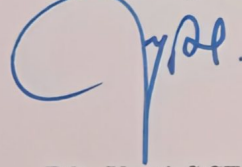
Tanggal Ujian : 06 Juli 2026

Pembimbing Utama



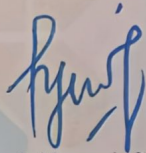
Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb.
NIP. 198001232002122001

Pembimbing Pendamping



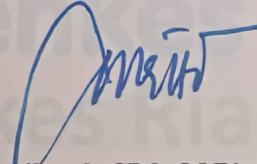
Bdn. Yanti, S.ST., M.Keb.
NIP. 198009202002122001

Ketua Penguji



Bdn. Fatiyani Alyensi, S.ST., M.Kes.
NIP.198001212008012010

Anggota Penguji



Fathunikhmah, SPd., M.Biomed.
NIP.196412061995032001

Direktur



Bdn. Rully Hevrialni, S.ST., M. Keb, M.H.
NIP. 198108202002122001

Ketua Jurusan



Bdn. Yan Sartika, S.ST., M. Keb.
NIP. 198001232002122001

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam Naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam Naskah Skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur unsur PLAGIAT, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S.Tr. Keb) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan yang berlaku.

(UUD No 20 Tahun 2013, Pasal 25 Ayat 2 dan Pasal 70).

Pekanbaru, Juli 2026

Mahasiswa

Layas Cari

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Layas Cari
NIM : P032515301R143
Tempat/ Tanggal Lahir : Gunung Meriah/ 28 November 2002
Agama : Katolik
Alamat : Danau Lancang
Nama Orang Tua
Nama Ayah : Alm. Sudarta Sitepu
Nama Ibu : Alm. Sani Br Tarigan

Pendidikan :

No	Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Kelulusan
1.	SDN 006 Danau Lancang	Danau Lancang	2015
2.	SMPN 5 Tapung Hulu	Danau Lancang	2018
3.	SMK Taruna Pekanbaru	Pekanbaru	2021
4.	D3 Kebidanan Kebidanan	Poltekkes Kemenkes Riau	2025
5.	Sarjana Terapan Kebidanan	Poltekkes Kemenkes Riau	2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap *Let Down Latency* dan Volume ASI Pada Ibu Postpartum”**.

Skripsi ini disusun untuk melengkapi tugas dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan, Jurusan kebidanan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu :

1. Bdn, Rully Hevrialni, SST, M. Keb, M.H selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bdn, Yan Sartika, SST, M. Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau dan selaku Pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan oleh penulis.
3. Bdn, Yanti, SST, M. Keb, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau dan selaku Pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan oleh penulis
4. Bdn, Fatiyani Alyensi, SST, M.Kes selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktunya memberikan kritikan dan saran kepada penulis untuk perbaikan Skripsi ini
5. Fathunikmah, SPd, M.Biomed selaku penguji 2 yang telah meluangkan waktunya memberikan kritikan dan saran kepada penulis untuk perbaikan Skripsi ini
6. Bdn, Rosita, S.Tr. Keb selaku Pimpinan Praktik Mandiri Bidan dan Pembimbing Lapangan yang telah memberi izin dan memfasilitasi penulis untuk memberikan asuhan kebidanan komprehensif dan membimbing penulis selama memberikan asuhan kepada pasien

7. Alm. Bapak dan Alm. Mamak yang telah meninggalkan penulis dimasa Pendidikan. Meskipun raga tidak lagi bersama, doa, kasih sayang, pengorbanan, dan nilai-nilai kehidupan yang telah diberikan semasa hidup akan selalu menjadi sumber kekuatan dan semangat dalam setiap langkah sehingga skripsi dapat terselesaikan oleh penulis.
8. Kakak dan abang yang telah memberikan semangat, dukungan, doa, cinta dan kasih sayang sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan oleh penulis.
9. Sahabat-sahabat penulis yang selalu membantu dalam memberikan dukungan, dorongan serta semangat yang luar biasa sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Rekan-rekan seperjuangan mahasiswa di Poltekkes Kemenkes Riau Prodi Sarjana Terapan Kebidanan yang telah membantu, memberikan dukungan, kritik dan saran yang sifatnya membangun demi sempurnanya Skripsi ini.

Penulis telah berusaha maksimal untuk menyelesaikan Skripsi ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penulisan Skripsi selanjutnya, Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Pekanbaru, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN.....	iv
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	5
1.5 Ruang lingkup.....	7
BAB 2 TINJAUAN TEORI	8
2.1 Konsep Dasar Masa Nifas	8
2.2 Konsep Air Susu Ibu (ASI)	11
2.3 Reflek pengeluaran ASI (<i>Let Down</i> Reflek / LDR)	28
2.4 Konsep Pijat Oksitosin	33
2.5 Penelitian Terkait.....	38
2.6 Kerangka Teori	42
BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN	
HIPOTESIS	43
3.1 Kerangka Konsep	43
3.2 Bagan Alur Penelitian.....	43
3.3 Definisi Operasional	44
3.4 Hipotesis	44

BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	45
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	45
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	45
4.3 Populasi dan Sampel.....	45
4.4 Metode Pengumpulan Data	47
4.5 Instrumen Pengumpulan Data	48
4.6 Pengolahan dan Analisis Data	48
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
5.1 Hasil penelitian	52
5.2 Pembahasan	53
BAB 6 PENUTUP.....	61
6.1 Kesimpulan.....	61
6.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Komposisi ASI.....	15
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	44
Tabel 5. 1 Rata-Rata <i>Let-down Latency</i>	52
Tabel 5. 2 Rata-Rata Volume ASI	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Payudara	24
Gambar 2. 2 Titik Pijat Oksitosin	36
Gambar 2. 3 Pijat Oksitosin	37

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	42
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep.....	43
Bagan 3. 2 Alur Penelitian	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Standar Operasional Pijat Oksitosin
- Lampiran 2 Naskah Penjelasan Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 4 Lembar Observasi
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 Form Pengajuan Etik
- Lampiran 7 Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 9 Master Tabel dan Output
- Lampiran 10 Dokumentasi
- Lampiran 11 Daftar Hadir Mengikuti Seminar Skripsi
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi