

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**SKRIPSI, JUNI 2026
LAYAS CARI**

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP LETDOWN LATENCY
DAN VOLUME ASI DI PMB ROSITA KOTA PEKANBARU TAHUN 2026**

xv + 62 Halaman, 4 Tabel, 12 Lampiran

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan terbaik bagi bayi yang berperan penting dalam pertumbuhan dan perkembangan. Keberhasilan pemberian ASI dipengaruhi oleh kelancaran refleks pengeluaran ASI (*let-down reflex*) dan volume ASI. Keterlambatan *let-down latency* (pengeluaran ASI) dan rendahnya volume ASI sering terjadi pada ibu postpartum. Salah satu upaya nonfarmakologis untuk mengatasi masalah tersebut adalah pijat oksitosin. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pijat oksitosin terhadap *let-down latency* dan volume ASI pada ibu postpartum di PMB Rosita Kota Pekanbaru. Jenis penelitian yang digunakan adalah *quasi experiment* dengan rancangan *one group pretest dan posttest design*. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 15 ibu postpartum yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini dilakukan di PMB Rosita Kota Pekanbaru pada bulan Februari sampai Juni 2026. Instrumen pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu lembar observasi, *stopwatch*, *electric breast pump*, dan gelas ukur. Uji statistik yang digunakan yaitu *Paired Sample t-Test* dengan derajat kepercayaan 95%. Hasil penelitian didapatkan rata-rata *let-down latency* sebelum intervensi yaitu 30,52 detik dengan standar deviasi 7,11 detik dan sesudah intervensi 23,33 detik dengan standar deviasi 7,46 detik. Rata-rata volume ASI sebelum intervensi yaitu 6,56 ml dengan standar deviasi 1,14 ml dan sesudah intervensi 17,02 ml dengan standar deviasi 4,13 ml. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pijat oksitosin terhadap *let-down latency* dan volume ASI pada ibu postpartum dengan nilai $p = 0,000$. Diharapkan bidan dapat menerapkan pijat oksitosin sebagai salah satu teknik untuk mempercepat pengeluaran ASI dan meningkatkan volume ASI pada ibu postpartum sehingga dapat mendukung keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci : Pijat oksitosin, *let-down latency*, volume ASI, ibu postpartum.
Daftar Bacaan : 36 Referensi (2016-2025)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH RIAU
APPLIED MIDWIFERY BACHELOR STUDY PROGRAM**

THESIS, JUNE 2026

LAYAS CARI

**THE EFFECT OF OXYTOCIN MASSAGE ON LETDOWN LATENCY
AND MILK VOLUME AT PMB ROSITA PEKANBARU CITY IN 2026**

xv+ 62 Pages, 4 Tables, 12 Appendices

ABSTRACT

Breast milk (ASI) is the best food for babies that plays an important role in growth and development. The success of breastfeeding is influenced by the smoothness of the let-down reflex and the volume of breast milk. Delayed *let-down latency* (breast milk release) and low breast milk volume often occur in postpartum mothers. One non-pharmacological effort to overcome this problem is oxytocin massage. The purpose of this study was to determine the effect of oxytocin massage on *let-down latency* and breast milk volume in postpartum mothers at PMB Rosita Pekanbaru City. The type of research used was a *quasi-experimental* design with a *one-group pretest-posttest design*. The number of samples in this study was 15 postpartum mothers selected using a *purposive sampling* technique. This study was conducted at PMB Rosita Pekanbaru City from February to June 2026. Data collection instruments included observation sheets, stopwatches, electric breast pumps, and measuring cups. The statistical test used was the *Paired Sample t-Test* with a 95% confidence level. The results of the study showed that the mean *let-down latency* before the intervention was 30.52 seconds with a standard deviation of 7.11 seconds and decreased to 23.33 seconds with a standard deviation of 7.46 seconds after the intervention. The mean breast milk volume before the intervention was 6.56 ml with a standard deviation of 1.14 ml and increased to 17.02 ml with a standard deviation of 4.13 ml after the intervention. The results of the statistical test showed that oxytocin massage had a significant effect on *let-down latency* and breast milk volume in postpartum mothers ($p = 0.000$). It is expected that midwives can apply oxytocin massage as a non-pharmacological technique to accelerate breast milk release and increase breast milk volume in postpartum mothers, thereby supporting the success of exclusive breastfeeding.

Keywords : Oxytocin massage, *let-down latency*, breast milk volume, postpartum mother.

Reading List : 36 References (2016-2025)