

**GAMBARAN KEPATUHAN PERILAKU HIGIENE PADA
PENJAMAH MAKANAN DI RSUD TELUK KUANTAN**

RAIZA LUFTIA SINAN TORI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Kepatuhan Perilaku Higiene pada Penjamah Makanan di RSUD Teluk Kuantan” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian, dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 20 Agustus 2026



Raiza Luftia Sinan T'ori

P032313411135

**PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER
INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Kepatuhan Perilaku Higiene pada Penjamah Makanan di RSUD Teluk Kuantan” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis. Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kementrian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 20 Agustus 2026



Raiza Luftia Sinan Tori

P032313411135

**GAMBARAN KEPATUHAN PERILAKU HIGIENE PADA
PENJAMAH MAKANAN DI RSUD TELUK KUANTAN**

RAIZA LUFTIA SINAN TORI

Tugas Akhir
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
JURUSAN GIZI
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Batam pada tanggal 20 bulan Agustus tahun 2005 sebagai anak ke-2 dari pasangan bapak Martoni dan Ibu Ridawati. Pendidikan sekolah menengah atas (SMA) ditempuh di MAN 3 Kota Pekanbaru dan lulus pada tahun 2023. Pada tahun 2023, penulis diterima sebagai mahasiswa Program Studi D-III Gizi di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Kepatuhan Perilaku Higiene pada Penjamah
Makanan di RSUD Teluk Kuantan
Nama : Raiza Luftia Sinan Tori
NIM : P032313411135

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan
diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3
Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :
Sri Mulyani, STP., M. Si



Pembimbing 2 :
Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si



Penguji :
Irma Susan Paramita, S.Gz., M.Kes



Diketahui oleh
Ketua Jurusan Gizi
Sri Mulyani, STP., M. Si
NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian : 26 Mei 2026

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Kepatuhan Perilaku Higiene pada Penjamah Makanan di RSUD Teluk Kuantan” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Bdn. Rully Hevrialni, SST, M.H selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau.
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau, serta selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
3. Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Irma Susan Paramita, S.Gz, M.kes selaku Dosen Penguji yang memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini.
5. Teristimewa kepada kedua orang tua dan abang saya yang selalu menjadi penyemangat dan selalu memberikan doa serta dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 20 Agustus 2026



Raiza Lufta Sinan Tori

P032313411135

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAAN	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Peniliti	4
1.4.2 Bagi Rumah Sakit.....	4
1.4.3 Bagi Masyarakat	4
1.5 Ruang Lingkup	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Pengertian Rumah Sakit	5
2.2 Instalansi Gizi.....	5
2.3 Penyelenggaraan Makanan.....	6
2.4 Kepatuhan Penjamah Makanan	7
2.5 Penjamah Makanan	8
2.5.1 Penjamah Makanan Penerimaan.....	9
2.5.2 Penjamah Makanan Persiapan	9
2.5.3 Penjamah Makanan Pengolahan.....	10

2.5.4 Penjamah Makanan Pendistribusian.....	10
2.6 Higiene Penjamah Makanan.....	11
2.7 Sikap Penjamah Makanan	14
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	15
3.1 Kerangka Konsep	15
3.2 Definisi Operasional.....	15
BAB IV METODE PENELITIAN.....	16
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	16
4.2 Waktu dan Lokasi Penelitian	16
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	16
4.3.1 Populasi	16
4.3.2 Sampel Penelitian.....	16
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan data	16
4.1.1 Data Primer.....	16
4.1.2 Data Sekunder	17
4.5 Pengolahan Data dan Analisis Data	17
4.5.1 Pengolahan Data	17
4.5.2 Analisis Data	17
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	18
5.1 Gambaran Umum RSUD Teluk Kuantan.....	18
5.2 Kepatuhan Higiene Penjamah Makanan Secara Keseluruhan	19
5.3 Kepatuhan Penjamah Makanan Berdasarkan Kondisi Kesehatan.....	21
5.4 Kepatuhan Penjamah Makanan Berdasarkan Kebersihan Diri	23
5.5 Kepatuhan Penjamah Makanan Berdasarkan Kebiasaan Mencuci Tangan.....	25
5.6 Kepatuhan Penjamah Makanan Berdasarkan Penanganan Makanan.....	27
5.7 Kepatuhan Penjamah Makanan Berdasarkan Penampilan Penjamah Makanan	29

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	32
6.1 Kesimpulan.....	32
6.2 Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Syarat Higiene Penjamah Makanan	12
Tabel 2 Syarat Higiene Penjamah Makanan (Lanjutan)	13
Tabel 3 Definisi Operasional	15
Tabel 4 Distribusi Kepatuhan Penjamah Makanan Berdasarkan Keseluruhan.....	19
Tabel 5 Tingkat Kepatuhan Penjamah Makanan Berdasarkan Kondisi_Kesehatan Kesehatan.....	21
Tabel 6 Tingkat Kepatuhan Penjamah Makanan Berdasarkan Kebersihan Diri ..	23
Tabel 7 Tingkat Kepatuhan Penjamah Makanan Berdasarkan Mencuci Tangan .	25
Tabel 8 Tingkat Kepatuhan Penjamah Berdasarkan Penanganan Makanan.....	28
Tabel 9 Tingkat Kepatuhan Penjamah Makanan Berdasarkan Penampilan Penjamah Makanan.....	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	15
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Observasi.....	38
Lampiran 2 Master Tabel Hasil Observasi.....	41
Lampiran 3 Dokumentasi Observasi.....	42
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	48

