

**HUBUNGAN KEBERAGAMAN MAKANAN TERHADAP
STATUS GIZI (TB/U) PADA BALITA USIA 24-59 BULAN
DI WILAYAH KOTA PEKANBARU**

(Data Sekunder Survei Gizi dan Kesehatan pada Balita PBL PPG)

ANNISA SALSABILA



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU**

2026

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Hubungan Keberagaman Makanan Terhadap Status Gizi (TB/U) Pada Balita Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kota Pekanbaru adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 29 Juni 2026



METERAI
TEMPEL
10000
22223ANX107647970

Annisa Salsabila
P032313411101

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Hubungan Keberagaman Makanan Terhadap Status Gizi (TB/U) Pada Balita
Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kota Pekanbaru
Nama : Annisa Salsabila
NIM : P032313411101

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang
diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes
Kemenkes Riau

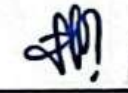
Pembimbing 1 :

Yessi Marlina, S. Gz, M.P.H. Dietisien



Pembimbing 2 :

Falinda Oktariani, M.pd



Penguji :

Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes



Diketahui oleh

Ketua Jurusan

Sri Mulyani, STP, M.Si

NIP.197801232009122002



Tanggal Persetujuan : 2 Juni 2026

Tanggal ditanda tangan :

KATA PENGANTAR

Puji syukur keadirat Allah WT ata limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Hubungan Keberagaman Makanan Terhadap Status Gizi (TB/U) Pada Balita Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kota Pekanbaru” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, M.H selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Yessi Marlina, S.Gz, MPH. Dietisien selaku dosen pembimbing penulis yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Falinda Oktariani, M.Pd selaku penguji I yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan Tugas Akhir ini
5. Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes penguji II yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan Tugas Akhir ini
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kmentrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan Tugas Akhir
7. Teristimewa kepada kedua orangtua yang selalu menjadi penyemangat penulis ebagai sandaran terkuat yaitu Ayahanda Husny Hanafiah dan Ibunda Indra Putriani. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis yang tidak henti- hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta, pengorbanan yang luar biasa dan selalu memberikan do'a serta motivasi.
8. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya

sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 29 Juni 2026



Annisa Salsabila

P032313411101

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	vi
HALAMAN PERSETUJUAN	viii
HALAMAN PENGESAHAN	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Definisi Balita	6
2.2 Keberagaman Makanan Berdasarkan Jenis Makanan.....	6
2.3 Definisi Status Gizi	7
2.4 Gizi Seimbang.....	7
2.4.1 Pedoman Isi Piringku dan Keberagaman Pangan	8
2.5 Hubungan Keberagaman Makanan dengan Status Gizi Balita	9
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	10
3.1 Kerangka Konsep	10
3.2 Definisi Operasional.....	11
BAB IV METODE PENELITIAN	12

4.1 Jenis Penelitian.....	12
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	12
4.3 Populasi dan Sampel	12
4.3.1 Populasi.....	12
4.3.2 Sampel	12
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	13
4.5 Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	13
4.5.1 Teknik Pengolahan Data.....	13
4.6 Analisis Data	14
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	15
5.1 Karakteristik Sampel Balita	15
5.2 Status Gizi Balita (TB/U).....	16
5.3 Keberagaman Makanan.....	17
5.4 Hubungan Keberagaman Makanan dengan Status Gizi (TB/U) pada Balita..	21
BAB VI PENUTUP	25
6.1 Kesimpulan	25
6.2 Saran.....	25
DAFTAR PUSTAKA	1
LAMPIRAN.....	4

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	11
Tabel 2 Karakteristik Balita	15
Tabel 3 Jenis Kelamin Balita	15
Tabel 4 Status Gizi	16
Tabel 5 Keberagaman Makanan.....	17
Tabel 6 Frekuensi dan Persentase Kelompok Pangan.....	18
Tabel 7 Hubungan Keberagaman Makanan dengan Status Gizi (TB/U).....	21

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka konsep	10
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Kuisioner Balita Survei Gizi dan Kesehatan.....	30
Lampiran 2. Master Tabel.....	34

