

**GAMBARAN PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 RAWAT INAP DI RSUD
DR. ADNAN WD PAYAKUMBUH**

SARI AFNI ADELIA



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
JURUSAN GIZI
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Rawat Inap di RSUD Dr. Adnaan Wd Payakumbuh (Studi Kasus)” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian, dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 18 Mei 2026



Sari Afni Adelia
P032313411142

ABSTRAK

SARI AFNI ADELIA. Gambaran Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Inap di RSUD Dr. Adnaan Wd. Payakumbuh (Studi Kasus). Dibimbing oleh Yessi Alza dan Nur Kholis.

Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai hiperglikemia akibat resistensi dan gangguan sekresi insulin. Pengelolaan gizi melalui Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) berperan penting mengontrol kadar glukosa darah dan mencegah komplikasi. Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan gambaran PAGT pada pasien diabetes melitus tipe 2 rawat inap di RSUD Dr. Adnaan WD Payakumbuh, menggunakan metode deskriptif dengan desain studi kasus pada seorang pasien laki-laki berusia 54 tahun. Hasil pengkajian menunjukkan status gizi tergolong baik (LILA 93%), namun kadar gula darah sewaktu tinggi (326 mg/dl) disertai asupan makan rendah akibat keluhan mual, muntah, dan penurunan nafsu makan. Diagnosis gizi meliputi asupan oral tidak adekuat, serta perubahan nilai laboratorium terkait gangguan sekresi insulin. Intervensi berupa diet diabetes 2.000 kkal bentuk makanan lunak oral, diberikan bertahap mulai dari 80% kebutuhan, dengan frekuensi 3 kali makan utama dan 1 kali selingan, disertai edukasi gizi. Monitoring dan evaluasi selama tiga hari perawatan menunjukkan penurunan gula darah dari 326 menjadi 194 mg/dl (rentang normal), serta peningkatan asupan energi dari 74% menjadi 95,5%, protein dari 78,7% menjadi 96,1%, lemak dari 78,6% menjadi 92,9%, dan karbohidrat dari 76,5% menjadi 90,3%. Hasil ini menunjukkan intervensi gizi yang diberikan berjalan efektif dalam mendukung perbaikan kondisi pasien.

Kata Kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, Proses Asuhan Gizi Terstandar, Intervensi Gizi, Studi Kasus.

ABSTRACT

SARI AFNI ADELIA. Overview of the Standardized Nutrition Care Process for Inpatients with Type 2 Diabetes Mellitus at Dr. Adnaan WD Regional General Hospital, Payakumbuh (Case Study). Supervised by Yessi Alza and Nur Kholis.

Type 2 diabetes mellitus is a chronic metabolic disease characterized by hyperglycemia due to insulin resistance and impaired insulin secretion. Nutritional management through the Standardized Nutrition Care Process (SNCP) plays a crucial role in controlling blood glucose and preventing complications. This study aimed to describe SNCP implementation in a type 2 diabetes mellitus inpatient at RSUD Dr. Adnaan WD Payakumbuh, using a descriptive method with a case study design involving a 54-year-old male patient. Assessment results showed good nutritional status (MUAC 93%), while random blood glucose was high (326 mg/dl) with low dietary intake at admission. Nutrition diagnoses included inadequate oral intake, and altered laboratory values related to impaired insulin secretion. Intervention involved a 2,000 kcal diabetes diet in soft oral form, given in 3 main meals and 1 snack, with nutrition education and counseling. Monitoring and evaluation over three days of care showed a decrease in blood glucose from 326 to 194 mg/dl (reaching normal range), and a gradual increase in intake: energy from 74% to 95.5%, protein from 78.7% to 96.1%, fat from 78.6% to 92.9%, and carbohydrate from 76.5% to 90.3%. These results indicate the nutritional intervention was effective in supporting the patient's recovery.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Standardized Nutrition Care Process, Nutritional Intervention, Case Study.

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul “Gambaran Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Rawat Inap di RSUD Dr. Adnaan Wd Payakumbuh (Studi Kasus)” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal dari atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kementerian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 18 Mei 2026



Sari Afni Adelia
P032313411142

**GAMBARAN PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA
PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 RAWAT INAP DI
RSUD DR. ADNAN WD PAYAKUMBUH
(STUDI KASUS)**

SARI AFNI ADELIA

Tugas Akhir
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
JURUSAN GIZI
2026**

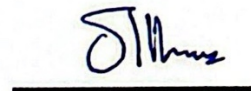
HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Inap Di RSUD Dr. Adnaan Wd Payakumbuh
Nama : Sari Afni Adelia
NIM : P03231341112

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

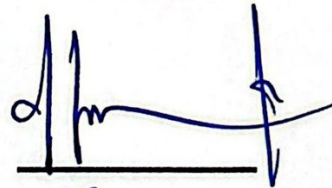
Pembimbing 1:

Yessi Alza, SSST, M.Biomed



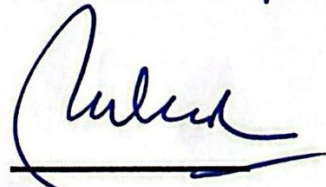
Pembimbing 2:

Nurkholis, M.Pd



Penguji :

Muharni, SP, M.Gizi



Diketahui oleh Ketua

Jurusan

Sri Mulyani, S. Tp, M.Si

NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian : 01 Juli 2026

Tanggal Lulus :

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di desa Dayun Kabupaten Siak pada tanggal 14 agustus 2004 sebagai anak pertama dari Bapak Syahrudin dan Ibu Rina Asriska. Pendidikan Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) di tempuh di SMKN 1 Pariwisata Siak dan lulus pada tahun 2022. Pada tahun 2023, penulis diterima sebagai mahasiswa program diploma 3 di Program Studi Gizi di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Inap di RSUD Dr. Adnaan Wd Payakumbuh” ini sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.H selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau.
2. Sri Mulyani, STP, M.Si., selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau.
3. Yessi Alza, SST, M.Biomed selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. Nurkholis, M.Pd selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
5. Muharni, SP, M.Gizi selaku dosen penguji yang memberikan arahan dan saran kepada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staf yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir.
7. Kepada kedua orang tua tercinta, support system terbaik Ibu Rina Ariska dan Bapak Syahrudin. Yang senantiasa mengusahakan anak pertamanya ini menempuh pendidikan, terima kasih selalu memberikan dukungan baik moral maupun material, serta selalu memanjatkan doa untuk kelancaran dan kemudahan penulis, selalu menjadi penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas

akhir ini, semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan dan keberkahan kepada beliau karena telah menjadi figur orang tua terbaik bagi penulis.

Terima kasih sudah ada di setiap perjalanan dan pencapaian hidup penulis.

8. Terima kasih kepada teman-teman saya, yang sudah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Hanya kepada Allah SWT penulis memohon segala dukungan serta bantuan semua pihak yang telah dijabarkan di atas. Semoga segala kebaikannya dibalas oleh Allah SWT dengan balasan yang berlipat ganda. Di samping itu, penulis menyadari sepenuhnya bahwa Tugas Akhir ini belum sempurna. Untuk itu, penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun demi kesempatan Tugas Akhir ini.

Pekanbaru, 18 Mei 2026



Sari Afni Adelia

P032313411142

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK	2
ABSTRACT	3
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	4
HALAMAN PENGESAHAN	2
RIWAYAT HIDUP	3
KATA PENGANTAR.....	9
DAFTAR ISI	11
DAFTAR TABEL	3
DAFTAR GAMBAR	4
DAFTAR LAMPIRAN.....	5
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.1.1 Tujuan Umum	4
1.1.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Ruang Lingkup Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Bagi Penulis	5
1.5.2 Bagi Rumah Sakit.....	5
1.5.3 Bagi Jurusan Gizi.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Diabetes Mellitus.....	6
2.1.1 Pengertian Diabetes Mellitus.....	6
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus	6
2.1.3 Etiologi Diabetes Mellitus.....	7
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Mellitus	7
2.1.5 Tanda dan Gejala Diabetes Mellitus.....	8
2.1.6 Pencegahan dan Pengendalian Diabetes Mellitus	9

2.1.7	Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	10
2.1.8	Bahan Makanan Yang Di Anjurkan dan Tidak Di Anjurkan.....	12
2.2	Proses Asuhan Gizi Terstandar	13
2.2.1	Skrining Gizi	14
2.2.2	Langkah-Langkah PAGT	15
BAB IV	METODE PENELITIAN	23
4.1	Jenis dan Desain Penelitian	23
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian	23
4.3	Subjek Penelitian.....	23
4.4	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	23
4.4.1	Data Primer.....	23
4.4.2	Data Sekunder.....	24
4.4.3	Pengolahan dan Analisis Data	24
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
5.1	Gambaran Umum Kasus	25
5.2	Data Antropometri.....	26
5.3	Data Biokimia	27
5.4	Data Fisik Klinis.....	29
5.4	Diagnosa Gizi Pasien	33
5.5	Intervensi Gizi	34
5.5.1	Preskripsi Diet.....	34
5.5.2	Prinsip dan Syarat Diet.....	34
5.6	Perencanaan Monitoring dan Evaluasi.....	35
5.7	Hasil Monitoring dan Evaluasi.....	35
5.7.1	Antropometri	35
5.7.2	Biokimia	36
5.7.3	Fisik/Klinis.....	37
5.7.4	Terapi Diet.....	38
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	41
6.1	Kesimpulan.....	41
6.2	Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....		42
LAMPIRAN		45

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Bahan Makanan Yang Dianjurkan dan tidak Dianjurkan	13
Tabel 2 Formulir MST Tn. S	27
Tabel 3 Asupan Makanan Berdasarkan Recall 24 jam	29
Tabel 4 Antropometri Tn.S	30
Tabel 5 Data Biokimia Tn.S	31
Tabel 6 Data Klinis Tn.S	32
Tabel 7 Data Fisik Tn. S	33
Tabel 8 Pemberian Obat Pada Tn. S	35
Tabel 9 Diagnosis Gizi Tn. S	35
Tabel 10 Hasil Perhitungan kebutuhan pasien	38
Tabel 11 Perencanaan Monitoring dan Evaluasi Tn.S	38
Tabel 12 Hasil Data Antropometri Tn.S	39
Tabel 13 Hasil Data Biokimia Tn. S	39
Tabel 14 Hasil Data Fisik Klinis Pasien Selama Intervensi	40
Tabel 15 Pemberian Terapi Diet	42
Tabel 16 Hasil Monitoring Asupan Zat Gizi Pasien	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	23
Gambar 2 Grafik Asupan Makan Pasien	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Meneliti	50
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Rumah Sakit	51
Lampiran 3 Formulir Kesedian Responden.....	52
Lampiran 4 Formulir Skrining Gizi MST.....	53
Lampiran 5 Pemberian dan Sisa Makanan Pasien Tn. S	54
Lampiran 6 Media Edukasi	57
Lampiran 7 Dokumentasi Pengukuran LILA dan Tinggi Lutut	58