

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. N  
DI TPMB DARLIANA KOTA PEKANBARU**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**RIZKA HAYATI FINNIYAH  
NIM: P032315401117**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI D III KEBIDANAN  
PEKANBARU 2026**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. N  
DI TPMB DARLIANA KOTA PEKANBARU**

Laporan Tugas Akhir disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan  
Program Pendidikan Diploma III Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik  
Kesehatan Riau

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**RIZKA HAYATI FINNIYAH  
NIM: P032315401117**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI D III KEBIDANAN  
PEKANBARU  
2026**

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ny. N di Tempat Praktik  
Mandiri Bidan Darliana Kota Pekanbaru Tahun  
2026  
Nama : Rizka Hayati Finniyah  
Nomor Induk Mahasiswa : P032315401117  
Program Studi : Diploma III Kebidanan  
Tanggal Ujian : 09 Juni 2026

**Pembimbing Utama**



Bdn. Findy Hindratni, S.ST., M.Keb.  
NIP. 198606162019022002

**Pembimbing Pendamping**



Lailivana, SKM., MKM.  
NIP. 197207111992012001

**Ketua Penguji**

  

Bdn. Septi Indah Hermata Sari, S.ST., M.Keb.  
NIP. 199209072019022001

**Direktur**

Bdn. Rully Hevriani, S.ST., M.Keb., M.H.  
NIP. 198108202002122001

**Anggota Penguji**

  

Fauziah Yulfitria, S.ST., M.Keb.  
NIP. 198207172010122001

**Ketua Jurusan Kebidanan**

  

Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb.  
NIP. 198001232002122001

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Rizka Hayati Finniyah NIM :  
P032315401117

Tempat/Tanggal Lahir : Mahato, 19 April 2005

Agama : Islam

Alamat : Mahato, RT 004, RW 001, Kecamatan Tambusai  
Utara, Kabupaten Rokan Hulu, Provinsi Riau

Nama Orang Tua

Nama Ibu : Nuriamah Hasibuan

Nama Ayah : Kamaluddin

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

| <b>No</b> | <b>Pendidikan</b>            | <b>Tempat</b>        | <b>Tahun Lulus</b> |
|-----------|------------------------------|----------------------|--------------------|
| 1.        | TK Bhakti Mulya Km 24 Mahato | Kabupaten Rokan Hulu | 2011               |
| 2.        | SD Negeri 030 Tambusai Utara | Kabupaten Rokan Hulu | 2017               |
| 3.        | SMPN Islam Teknologi Rambah  | Kabupaten Rokan Hulu | 2020               |
| 4.        | MAS Tahfidz Rokan Hulu       | Kabupaten Rokan Hulu | 2023               |
| 5.        | Poltekkes Kemenkes Riau      | Kota Pekanbaru       | 2026               |

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rizka Hayati Finniyah

NIM : P032315401117

Program Studi : DIII Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. N di PMB Darliana Kota Pekanbaru". Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pekanbaru, Juni 2026

Penulis



Rizka Hayati Finniyah

NIM P032315401117

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran ALLAH SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. N Di PMB Darliana Kota Pekanbaru”.

Laporan Tugas Akhir (LTA) ini disusun untuk melengkapi tugas dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Riau. Dalam menyelesaikan laporan ini, penulis banyak mendapatkan bantuan bimbingan, arahan dan support. Dengan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada Bapak/ibu:

1. Bdn. Rully Hevrialni, SST., M.Keb., M.H selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bdn., Yan Sartika, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau
3. Ari Susanti, SST., M.Keb, selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Riau.
4. Darliana., A.Md., Keb. selaku penanggung jawab Klinik Darliana yang telah memfasilitasi, membimbing, serta mendampingi.
5. Bdn., Findy Hindratni, SST., M. Keb. selaku Pembimbing 1 dan Lailiyana, SKM.MKM selaku Pembimbing II
6. Bdn., Septi Indah Permata Sari, SST., M. Keb. selaku penguji I dan Fauziah Yulfitria, SST, M.Keb selaku penguji II.
7. Ny. N dan keluarga yang sudah bersedia bekerja sama membantu penulis dalam melakukan asuhan kebidanan komprehensif sehingga.
8. Kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Kamaluddin dan Ibu Nuriamah Hasibuan, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala pengorbanan, kasih sayang yang tulus, kerja keras yang tiada henti, doa yang senantiasa dipanjatkan, serta perhatian dan dukungan yang telah diberikan. Berkat cinta, bimbingan, dan pengorbanan beliau, penulis dapat menyelesaikan perkuliahan ini dengan baik.
9. Kepada abang Roma Rizki Halomoan dan adik Restiya Rahmana Nanda tercinta, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala perhatian, dukungan, motivasi, dan bantuan yang telah diberikan selama masa

perkuliahan. Terima kasih karena selalu hadir memberikan semangat, doa, serta dorongan kepada penulis dalam menghadapi berbagai tantangan hingga mampu menyelesaikan perkuliahan ini.

10. Kepada Naomi, dan Uli, terima kasih atas segala dukungan, perhatian, semangat, dan doa yang telah diberikan selama perjalanan perkuliahan ini. Terima kasih karena selalu hadir untuk mendengarkan, memberikan motivasi, serta menemani penulis dalam menghadapi berbagai tantangan dan kesulitan hingga mampu menyelesaikan perkuliahan ini. Semoga persahabatan ini selalu terjaga, dan semoga sahabat saya senantiasa diberikan kesehatan, kebahagiaan, kesuksesan, serta kemudahan dalam meraih segala cita-cita dan impian.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak penulis harapkan demi perbaikan.

Pekanbaru, Juni 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                                     |           |
|---------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>                                      | <b>1</b>  |
| <b>1.1 Latar Belakang .....</b>                                     | <b>1</b>  |
| <b>1.2 Tujuan .....</b>                                             | <b>3</b>  |
| 1.2.1 Tujuan Umum .....                                             | 3         |
| 1.2.2 Tujuan Khusus .....                                           | 4         |
| <b>1.3 Manfaat Penulisan .....</b>                                  | <b>4</b>  |
| 1.3.1 Manfaat Keilmuan .....                                        | 4         |
| 1.3.2 Manfaat Aplikatif .....                                       | 4         |
| <b>1.4 Ruang Lingkup .....</b>                                      | <b>4</b>  |
| <b>BAB 2 TINJAUAN TEORI .....</b>                                   | <b>6</b>  |
| <b>2.1 Konsep Dasar Kehamilan .....</b>                             | <b>6</b>  |
| 2.1.1 Pengertian Kehamilan .....                                    | 6         |
| 2.1.2 Perubahan Anatomi dan Fisiologis Kehamilan .....              | 6         |
| <b>Peningkatan Tinggi Fundus uteri dengan palpasi leopold .....</b> | <b>7</b>  |
| 2.1.3 Perubahan Psikologis Pada Kehamilan .....                     | 9         |
| 2.1.4 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil .....                               | 10        |
| 2.1.6 Tanda Bahaya Dalam Kehamilan Trimester 3 .....                | 14        |
| <b>2.1.7 Standar Asuhan Antenatal Care (ANC) .....</b>              | <b>17</b> |
| 2.1.8 Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR) .....                       | 23        |
| <b>2.2 Konsep Persalinan .....</b>                                  | <b>24</b> |
| 2.2.1 Pengertian Persalinan .....                                   | 24        |
| 2.2.2 Jenis-Jenis Persalinan .....                                  | 25        |
| 2.2.3 Teori Yang Mempengaruhi Persalinan .....                      | 26        |
| 2.2.4 Tahapan Persalinan (Kala 1,2,3,4) .....                       | 28        |
| 2.2.5 Tanda- Tanda Persalinan .....                                 | 32        |
| 2.2.6 Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin.....                             | 34        |
| <b>2.3 Deep Back Massage .....</b>                                  | <b>38</b> |
| <b>2.4 Nifas .....</b>                                              | <b>39</b> |
| 2.4.1 Pengertian Masa Nifas .....                                   | 39        |
| 2.4.2 Tahapan Masa Nifas .....                                      | 40        |
| 2.4.3 Perubahan Fisiologis Pada Masa Nifas .....                    | 42        |
| 2.4.4 Kebutuhan Dasar Ibu Nifas .....                               | 44        |
| 2.4.5 Edinburgh Postnatal Depression (EPDS) .....                   | 46        |

|                                                           |            |
|-----------------------------------------------------------|------------|
| 2.4.6 Kunjungan nifas .....                               | 48         |
| <b>2.5 Konsep Dasar Neonatus .....</b>                    | <b>49</b>  |
| 2.5.1 Pengertian Neonatus .....                           | 49         |
| 2.5.2 Perubahan Fisiologis Neonatus .....                 | 49         |
| 2.5.3 Asuhan Pada Neonatus .....                          | 51         |
| 2.5.4 Mekanisme Kehilangan Panas Pada Bayi .....          | 52         |
| 2.5.5 Kunjungan Neonatus .....                            | 53         |
| 2.5.6 Imunisasi .....                                     | 54         |
| <b>2.6 Keluarga Berencana .....</b>                       | <b>56</b>  |
| 2.6.1 Pengertian KB .....                                 | 56         |
| 2.6.2 IUD .....                                           | 58         |
| 2.6.3 Jenis-Jenis IUD .....                               | 59         |
| 2.6.4 Mekanisme Kerja.....                                | 60         |
| 2.6.5 Keuntungan dan Kekurangan .....                     | 60         |
| 2.6.6 Indikasi dan Kontraindikasi .....                   | 64         |
| <b>2.7 Pendokumentasian Asuhan Kebidanan (SOAP) .....</b> | <b>72</b>  |
| <b>BAB 3 LANGKAH PENGAMBILAN KASUS .....</b>              | <b>73</b>  |
| <b>3.1 Tempat .....</b>                                   | <b>73</b>  |
| <b>3.2 Waktu .....</b>                                    | <b>73</b>  |
| <b>3.3 Cara pengambilan kasus .....</b>                   | <b>73</b>  |
| <b>3.4 Instrumen .....</b>                                | <b>74</b>  |
| <b>BAB 4 TINJAUAN KASUS .....</b>                         | <b>75</b>  |
| <b>4.1 Kajian Kasus .....</b>                             | <b>75</b>  |
| 4.1.2 Asuhan Kebidanan Pada By.Ny.N .....                 | 95         |
| 4.2 Pembahasan Kasus .....                                | 101        |
| 4.2.1 Asuhan Kebidanan ANC .....                          | 101        |
| 4.2.2 Asuhan Kebidanan Persalinan .....                   | 108        |
| 4.2.3 Asuhan Kebidanan Nifas .....                        | 110        |
| 4.2.4 Asuhan Kebidanan Neonatus .....                     | 114        |
| <b>BAB 5 PENUTUP .....</b>                                | <b>119</b> |
| <b>4.1 Kesimpulan .....</b>                               | <b>119</b> |
| 1.2 Saran .....                                           | 120        |

## DAFTAR TABEL

|                                                         |    |
|---------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1. Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc. Donald ..... | 7  |
| Tabel 2.2 Indeks Masa Tubuh (IMT).....                  | 19 |
| Tabel 2.3 TFU Pada Ibu Masa Nifas .....                 | 42 |

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Peningkatan Tinggi Fundus uteri dengan palpasi leopold.....4

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Pengambilan Kasus
- Lampiran 2 : Surat Balasan dari TPMB Darliana
- Lampiran 3 : Surat Persetujuan dari Pasien (*Informed Consent*)
- Lampiran 4 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 5 : Kartu Skor Poedji Rochiati (KSPR)
- Lampiran 6 : Penapisan Persalinan
- Lampiran 7 : Patograf
- Lampiran 8 : *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS)
- Lampiran 9 : *Leaflet*
- Lampiran 10: Dokumentasi Asuhan Kebidanan pada Ny.N